

شهرداران چینی

دومینوی قراردادهای
یواشکی با چینی ها
از تبریز تا تهران!

فاینانس

۴۲۰ میلیون یوروی

شهرداری تبریز

و شرکت چینی

با بازپرداخت یوروی!



عضو شورای شهر تبریز:
همه توضیحات شهرداری به ما
در رابطه با این قرارداد در حد
یک برگ کاغذ کوچک A۵ بود!

کمیسیون آموزش مجلس بدلیل پیگیری و تصویب قانون رتبه بندی معلمان و ۱۴ قانون برتر در حوزه آموزش
بعنوان کمیسیون برتر مجلس انتخاب و رییس این کمیسیون حائز دریافت "جایزه ملی قانون" شد



میر کاظمی: از دکتر منادی رییس کمیسیون آموزش شکایت می کنیم

علیرضا حناوی
نماینده مردم تبریز
آذربایجان شرقی
رئیس کمیسیون
آموزش مجلس

لطیفی
رئیس سازمان
امور اداری و استخدامی

منابع مولدسازی برای رفع کمبود فضاهای آموزشی و زیرساختی هزینه می‌شود

حاصل از مولدسازی در راستای جبران کمبود فضاهای آموزشی و

بیمارستانی و توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل استفاده خواهد شد.

استاندار اردبیل گفت: چنانچه مولدسازی به شکل خوبی در استان اردبیل اجرا شود، می‌توانیم فقر فضای آموزشی و کمبود فضای بیمارستانی و نیز

ساخت بزرگراه را از این طریق برطرف کنیم.

عاملی تصریح کرد: لازم است سرعت فعالیت‌های مرتبط با موضوع مولدسازی در استان اردبیل افزایش یابد تا در سال جاری نتایج تلاش‌های انجام‌شده در این زمینه را مشاهده کنیم.

وی با اشاره به خیر در صدر قرار گرفتن استان اردبیل در رده‌بندی مولدسازی در کشور، ادامه داد: هدف ما نه لزوماً اول شدن بلکه اجرای مولدسازی به‌ بهترین نحو و با نتایج خوب است و چنانچه سازمان خصوصی‌سازی در زمینه مولدسازی، برنامه‌ای داشته باشد، حاضرم این برنامه‌ها را به‌صورت پایلوت در استان اجرا کنیم.

استاندار اردبیل بیان کرد: سازمان خصوصی‌سازی می‌تواند فرایندها را به استان‌ها واگذار کند و خود ناظر بر انجام این فرایندها شود چراکه واگذاری و تفویض فرایندها به استان‌ها باعث می‌شود کارها با سرعت بیشتری صورت گیرد و چنانچه این تفویض امور انجام نشود برای دولت عایدی نخواهد داشت.



استاندار اردبیل هدف از اجرای مطلوب مولدسازی در این استان را رفع کمبود در فضاهای آموزشی، بیمارستانی و ساخت بزرگراه عنوان کرد و گفت: لازم است با افزایش سرعت فعالیت‌های مرتبط با مولدسازی در استان، نتایج تلاش‌ها را در سال جاری مشاهده کنیم.

سیدحامد عاملی در نشست با سرپرست سازمان خصوصی‌سازی ضمن تاکید بر افزایش سرعت مولدسازی دارایی‌های دولت اظهار کرد: منابع

جهش تولید بدون تکیه بر نیروی کار میسر نیست



نماینده مردم اردبیل، نیز، نمین و سرعین در مجلس شورای اسلامی گفت: تحقق جهش تولید بدون بها دادن و تکیه بر نیروی کارگران میسر نیست. صدیف‌بدری، با تبریک روز جهانی کارگر اظهار کرد: مقام معظم رهبری با انتخاب عنوان «جهش تولید با مشارکت مردم» برای سال جدید نقشه راه توسعه کشور را برای یک سال آینده ترسیم کردند که مهمترین ضلع تحقق این شعار نیروی کارگران است. وی با اشاره به اینکه رشد اقتصادی حاصل از فروش بیشتر تلاش برای توسعه کشور چاره کار نیست، خاطرنشان کرد: با سازماندهی تولید در کشور و برداشتن گام‌های اساسی در این زمینه می‌توان عرصه را بر فعالیت‌های مولد اقتصادی باز کرده و زمینه رشد و توسعه را فراهم آورد.

نماینده مردم اردبیل، نیز، نمین و سرعین در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه تسهیل در روند تولید باید همراه با بها دادن به نیروی کار و قشر کارگران باشد، تصریح کرد: در حال حاضر ۱۲۵ هزار نفر نیروی کار بیمه شده اجباری در واحدهای تولیدی اردبیل مشغول به کار هستند که باید تلاش کنیم با رونق دادن به بخش تولید این میزان را افزایش دهیم.

بدری توسعه مبتنی بر تولید پایدار را یادآور شد و بیان کرد: کارگران سختکوشی که در جبهه خودکفایی کشور تلاش می‌کنند باید مولفه جهش تولید را با کارآمدی بیشتر همدگذاری کنند تا زمینه توسعه روزافزون فراهم آید.

وی جامعه کار و کارگری را شریف‌ترین جامعه در

روند بهبود اقتصاد کشور نام برد و گفت: امروزه یکی از پیش‌زمینه‌های توسعه پایدار تمرکز بر تولید است که ضروری است تا با محوریت واحدهای تولیدی و ارتقای زیرساخت‌های اشتغال زمینه پیشرفت اقتصادی و افزایش ثروت مردم منطقه را فراهم آوریم.

برقراری بیش از ۴۶ هزار تماس

با اورژانس اجتماعی البرز

مدیر کل بهزیستی استان البرز گفت: طی یک سال گذشته ۴۶ هزار و ۴۴۰ تماس تلفنی با مرکز اورژانس اجتماعی این استان برقرار شده است.

وجیهه محمدی‌فلاح در جمع خبرنگاران از برقراری ۴۶ هزار و ۴۴۰ تماس با مرکز اورژانس اجتماعی بهزیستی استان البرز خبر داد و بیان کرد: ۲۱ درصد تماس‌ها مرتبط با خدمات اورژانس اجتماعی و حدود ۷۹ درصد برای پیگیری مسائل غیرمرتبط از جمله درخواست راهنمایی و ارجاع به مراکز درمانی، مسائل بهداشتی، خدمات مشاوره‌ای بوده است.

وی با بیان اینکه بیشترین فراوانی تماس‌ها به ترتیب مربوط به اختلافات حاد خانوادگی، کودک‌آزاری، همسر آزاری، افکار خودکشی، سالمند آزاری، اقدام به خودکشی و فرار از منزل بوده است، گفت: بهزیستی البرز با دارا بودن ۶ مرکز اورژانس اجتماعی در محمدشهر، کمالشهر، مرکز کرج، فردیس، نظرآباد و ساوجبلاغ به افراد در معرض آسیب، آسیب‌دیده اجتماعی و کسانی که به هر دلیلی در شرایط بحرانی به سر می‌برند خدمات تخصصی ارائه می‌دهد.

به گفته مدیر کل بهزیستی استان البرز، فعالیت‌های سازمان بهزیستی به‌ویژه در زمینه آسیب‌های اجتماعی مردم محور است و افراد می‌توانند از طریق تماس با شماره تلفن ۱۲۳ با مراجعه حضوری به پایگاه‌های اورژانس اجتماعی در شهرستان‌ها از خدمات اورژانس اجتماعی بهره‌مند شوند. وظیفه ذاتی مراکز ۱۲۳ (مرکز فوریت‌های اجتماعی) ارائه انواع خدمات روانشناسی، مددکاری، درمانی و حقوقی به جامعه هدف است.

مدیرکل امور مالیاتی آذربایجان‌شرقی از واریز ۴۰

هزار میلیارد ریال تسهیم عوارض ارزش افزوده به شهرداری ها و دهیاری های استان خبر داد.

عسیسی اورج زاده با بیان اینکه هر ماه مبلغی به عنوان عوارض ارزش افزوده به حساب شهرداری‌ها و دهیاری‌های استان پرداخت می‌شود، گفت: در سال ۱۴۰۲ مبلغ ۴۰ هزار میلیارد ریال از مالیات‌های دریافتی از محل ارزش افزوده استان به حساب شهرداری‌ها و دهیاری‌های استان واریز شده که نسبت به سال قبل (۱۴۰۱) ۷۷ درصد افزایش داشته است.

اورج زاده، با بیان اینکه مبالغ پرداختی عوارض ارزش افزوده در جهت توسعه زیرساخت‌های شهری و روستایی استان هزینه می‌شود افزود: از این مبلغ، بیست و نه هزار و ۲۹۱ میلیارد ریال سهم شهرداری‌های استان، ده هزار و ۳۹۰ میلیارد ریال سهم دهیاری‌ها و روستاهای فاقد دهیاری و مبلغ

۵۵۱ هزار میلیارد ریال سهم عشایر استان بوده است.

وی، ادامه داد: از رقم بیست و نه هزار و ۳۹۱ میلیارد ریال سهم شهرداری‌های استان، سهم شهرداری تبریز ۱۶ هزار و ۵۹۶ میلیارد ریال بوده که بیش از نیمی از پرداختی‌های شهرداری‌های استان را به خود اختصاص داده است.

اورج زاده، خاطر نشان کرد: از مجموع ۹ درصد مالیات بر ارزش افزوده سال ۱۴۰۲، یک درصد سهم سلامت، چهار درصد مالیات و چهار درصد عوارض است که عوارض ارزش افزوده وصولی در هر ماه برای انجام امور عمرانی شهری و روستایی به حساب شهرداری‌ها، دهیاری‌ها و در روستاهای بدون دهیاری به حساب فرمانداری‌ها واریز می‌شود.

وی، تصریح کرد: لازم است مصرف کنندگان کالا و خدمات به این نکته توجه داشته باشند نرخ مالیات



بر ارزش افزوده‌ای که در سال گذشته ۹ درصد بود با توجه به قانون بودجه ۱۴۰۳ این نرخ یک درصد افزایش پیدا کرده و معادل ۱۰ درصد در حال حاضر بایستی نرخ ارزش افزوده را مطالبه نمایند. مدیرکل امور مالیاتی آذربایجان‌شرقی، اطلاع‌رسانی طرح‌ها و پروژه‌های عمرانی افتتاح شده از محل عوارض پرداختی مودیان مالیاتی توسط شهرداری‌ها را یکی از راه‌های آگاهی‌بخشی در راستای هزینه کرد و موارد مصرف مالیات عنوان کرد و افزود: پرداخت مالیات مشارکت اجتماعی و از تکالیف حقوق شهروندی است، بنابراین باید در این خصوص فرهنگ‌سازی و آگاه‌سازی در راستای هزینه کرد مالیات انجام شود.

۳۰ کیلومتر از محور ترانزیتی خوی به رازی آماده بهره برداری شد



آن از سر گرفته شده است. محور خوی به رازی نزدیک ترین محور از ایران به ترکیه است و نقش بسیار مهمی را در کاهش مصرف سوخت و افزایش تردد مسافر و توسعه صنعت گردشگری ایفا می‌کند.

در یک سال گذشته با وجود نیمه تمام بودن، این جاده بیش از ۱ میلیون ۶۰۰ هزار نفر مسافر از این محور به ترکیه و ایران از طریق پایانه رازی –کاپی کوی تردد کرده‌اند و این محور یکی از پر ترافیک‌ترین محورهای مسافرت بین المللی در مناطق مرزی کشور بود.

استاد واقعی، سیاهی، جهل و نادانی را می‌زداید



نوآوری، فناوری، دیپلماسی و مرجعیت علمی، ایفای مسئولیت اجتماعی، بهره وری، حل مسئله و مدیریت بحران و مشارکت فعال در اکوسیستم پژوهشی فناوری در کشور از جمله آن افتخارات است که در این مجال امکان ذکر آنها نیست. رئیس دانشگاه تبریز در خاتمه عنوان کرد: مدیریت تحول آموزشی در دانشگاه تبریز با سرعت خوبی در حال انجام است و همه باید کمک کنیم تا در رانندازی دانشکدی علوم و فناوری‌های نو ظهور بتوانیم در ماموریت محور کردن دانشگاه برای حل مسائل و مشکلات جامعه پیشتاز باشیم.

مرتزت علمی و مرتبت اخلاقی استادان و معلمانی که عمر پرپرکت خویش را در زمینه‌ی آموزش، تحقیق و علم اندوزی صرف کرده و با کوششی خستگی ناپذیر در احیاء و توسعه‌ی دانش اهتمام داشته‌اند، یکی از سنت‌های نیکو در روزگار ما است.

وی خطاب به اساتید حاضر در جلسه گفت: شما بهتر از من می‌دانید که معلمی شغل و حرفه نیست، بلکه به‌معنای واقعی کلمه، ذوق و توانمندی است. تعلیم و تربیت، یک سنت حسنه و نیکویی است که در آموزه‌های دینی و اسلامی ما بر آن سفارش زیادی شده است.

نصراله‌زاده با بیان اینکه معلم و استاد واقعی، کسی است که سیاهی، جهل و نادانی را زودوده و آگاهی را در روان انسان‌ها جاری می‌سازد، یادآور شد: همه‌ی ما وظیفه داریم با رفتار، کردار و منش خویش الگوی خوبی برای دانشجویان فراهم نماییم. چراکه به خاطر فعالیت‌های ماندگار و تأثیرگذار و آثار علمی شما استادان عزیز است که دانشگاه بزرگ تبریز بر تارک علم و ادب و خردورزی و نام آوری می‌درخشد.

صفر نصراله‌زاده اظهار کرد: واژه‌ها در وصف وجود مبارک معلم عاجز و زبان‌ها در بیان فضایل اساتید بزرگوار قاصرند. چه می‌توان گفت در توصیف انسان‌های فرزانه‌ای که وجود پر برکتشان ترجمان شایسته‌ی آیات الهی و تبلور حدیث شریف «ان العلما ورثة الانبیا» است.

وی با بیان اینکه روز بزرگداشت معلم، روز تکریم

عشق و ایثار و روز تجلیل از کسانی است که شهد شیرین علم و دانش را جرعه جرعه در جان‌های تشنگان زلال معرفت جاری می‌سازند، افزود: اساتید به سان شمع می‌لحظه لحظه می‌سوزند و با دانش خویش، جامعه را می‌سازند و فردایی باشکوه را برای ایران اسلامی نوید می‌دهند.

رئیس دانشگاه تبریز خاطرنشان کرد: بزرگداشت

آزادسازی آب شرب از صنایع

آذربایجان شرقی



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی از آزادسازی آب شرب از صنایع آذربایجان شرقی خبر داد. محمد خانی افزود: در نمایشگاه اکس پو۲۰۲۴ مبادله تفاهم نامه مابین شرکت آب و فاضلاب استان و شرکت مس سونگون

خانی گفت: بر اساس این تفاهم نامه قسمتی از پساب تصفیه خانه مرند برای مصرف صنعتی در اختیار شرکت مس سونگون قرار خواهد گرفت. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی ادامه داد: فرصت‌های سرمایه گذاری متعددی در این نمایشگاه مطرح است که مهمترین آنها مربوط به مبادله تفاهم نامه واگذاری پساب مرند به شرکت مس سونگون است.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی ادامه داد: بر اساس این قرارداد، سالانه ۵۰۳ میلیون مترمکب پساب شهر مرند، تصفیه و در اختیار مجتمع مس سونگون قرار خواهد گرفت.

وی گفت: مدت این تفاهم نامه ۲۰ساله بوده و براساس آن حدود ۱۰۶ میلیون مترمکعب پساب تصفیه خواهد شد.

سنگاندازی در ارایه خدمت به تبریزی‌ها

جلیل هاشمی افزود: پارت چهارم به تعداد ۲۲ دستگاه اتوبوس از قرارداد ۵۰۰ دستگاه تحویل شهرداری تهران شد.

وی با بیان اینکه ۹۵ دستگاه تاکنون تحویل شده است ؛اذعان داشت: البته پارت های بعدی هم طی هفته ها و ماههای آینده طبق قرارداد تحویل خواهد شد.

هاشمی در خصوص همکاری با شهرداری تبریز و ارایه خدمات به شهروندان تبریزی با اتوبوس‌های ساخت تبریز اظهار داشت: شورای شهر تبریز و شخص شهردار تبریز پیگیر عقد قراردادهای جدید و تامین اتوبوس هستند و ما هم به عنوان یک تولید کننده تبریزی دوست داریم به همشهری های خودمان خدمت کنیم ولی بعضی وقتها کار در تبریز به سختی انجام می‌شود.

وی ادامه داد: شرکت خودروسازی اسنا متعلق به تبریز و آذربایجان است و مدیران و پرسنل زحمتشکش علاقه دارند دسترنج زحمات و تلاشهای خودشان را در تبریز و سایر شهرهای آذربایجان مشاهده کنند ولی این کار به تصمیم و اراده مدیران شهری و استانی بستگی دارد و بعضا عده ای دوست دارند با کارخانجات خارج از استان قرارداد ببندند .

مصوبه ارائه خدمات پزشکی رایگان

به کودکان زیر ۷ سال ابلاغ شد

وزیر بهداشت در خصوص مصوبه دولت در ارائه خدمات رایگان به کودکان زیر ۷ سال در مراکز دولتی توضیحاتی ارائه و اعلام کرد که این مصوبه به همه بیمارستان‌های وزارت بهداشت ابلاغ شده است.

به گزارش نصر، بهرام عین‌اللهی در حاشیه جلسه هیئت دولت در جمع خبرنگاران با بیان اینکه هر حادثه یا بیماری که در هفت سال اول زندگی رخ دهد، در بقیه عمر باقی می‌ماند و سلامت فرد را مختل می‌کند، گفت: بر این اساس به پیشنهاد وزارت بهداشت، در هیات دولت این طرح به تصویب رسید که خدمات رایگان به کودکان تا زیر ۷ سال در مراکز دولتی داده شود تا از این طریق سلامت آنها ایمن شود. این به همه بیمارستان های وزارت بهداشت ابلاغ شده است.

وزیر بهداشت همچنین درباره کمبود دارو برای بیماران تالاسمی گفت: بنای ما این است که با تقویت شرکت های دانش بنیان، داروی مورد نیاز را تامین کنیم. در زمینه داروی بیماری تالاسمی، افزایش تولید داشته‌ایم، ولی تمایلی برای استفاده از داروی خارجی وجود دارد که این را باید پزشک تشخیص خبرنگاران را در داخل با اولویت شرکت‌های دانش بنیان تامین می‌کنیم.

وی در ادامه درباره اهمیت تولید پانسمان برای بیماران پروهانه ای گفت: ما در ابتدای دولت مردمی ۷۰۰شرکت دانش بنیان داشتیم که الان به ۱۴۰۰ شرکت رسیده‌اند و رکوردی بدست آمده است. با حمایت دولت تعداد این شرکت ها بیشتر می‌شود که یکی از دستاوردهای این شرکت ها، تولید این پانسمان بوده است، البته این کار در مرحله پژوهشی است و امیدواریم به مرحله تجاری سازی برسد. ما از این شرکت ها حمایت می‌کنیم.

تعدادی از واحد نهضت ملی مسکن در شهر

جدید سهند تحویل می‌شود

مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید سهند با

ارزیابی روند پیشرفت فیزیکی پروژه‌های نهضت ملی مسکن اعلام کرد: بر اساس هماهنگی به عمل آمده و به شرط واریز به موقع آورده متقاضیان، ۱۵۰ واحد نهضت ملی مسکن در شهر جدید سهند تا پایان شهریور آماده تحویل خواهد شد.

فرهاد سعیدی در جلسه‌ای با سازندگان پروژه‌های نهضت ملی مسکن شهر جدید سهند با اشاره به اهتمام شرکت عمران در اجرای باکیفیت و سریع پروژه‌های نهضت ملی مسکن اظهار کرد: پروژه‌ها

هر سه ماهه تعدیل می‌خورد و این امر در قیمت تمام شده واحدها اثر دارد، بر این اساس تمام تلاش خود را به کار می‌گیریم تا واحدها سریع‌تر تکمیل و به متقاضیان تحویل داده شود.

وی سهند را پیشرو در اجرای طرح نهضت ملی مسکن عنوان کرد و گفت: باکیفیت‌ترین پروژه‌های کشور در شهر جدید سهند اجرا می‌شود و درحال حاضر ۲۳۵۰۰ واحد نهضت ملی در این شهر اجرا می‌شود.

در این جلسه آخرین وضعیت پروژه‌های مهسان، آزاده، آوین، ال‌آی، صنوبر، شمس و پلدا، بهار و بهارستان مورد ارزیابی قرار گرفت و چالش‌های پیش‌روی پروژه‌ها احصا شد.

در روزهای اخیر ۸۳۱ واحد نهضت ملی مسکن در شهر جدید سهند با حضور وزیر راه و شهرسازی افتتاح شده است.



نقش آفرینی اساتید دانشگاه تبریز مطالبه اصلی ما است



استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به تاریخ و سابقه‌ی دیرینه‌ی دانشگاه تبریز در بحث تولید علم گفت: تبریز ۸۰۰ سال پیش، دانشگاهی بین‌المللی به نام ربع رشیدی داشت که دانشجویان سایر کشورها برای تحصیل به این دانشگاه می‌آمدند و اکنون نیز خوشبختانه دانشجویان خارجی در دانشگاه تبریز در حال تحصیل هستند و مطالبه‌ی من از اساتید دانشگاه تبریز این است که در حل مسائل استان نقش آفرینی کنند و ما خود را در نظام اداری استان نیازمند اساتید می‌دانیم.

مالک رحمتی در آئین گرامیداشت مقام شامخ معلم و تجلیل از سرآمدان علمی دانشگاه تبریز در تالاروحدت این دانشگاه اظهار کرد: متأسفانه علی‌رغم تمامی پیشرفت‌های علمی کشور، این پیشرفت‌ها آنطور که باید نباشد؛ در حالیکه در دانشگاه‌های ما کارهای بزرگ و اثر بخشی انجام می‌گیرد و باوجود اینکه بسیاری از پیشرفت‌های علمی، صنعتی و ... در سایه‌ی تلاش دانشگاهیان محقق می‌شود و محوریت همه‌ی این موفقیت‌ها دانشگاه است، زبان ما برای بیان این اقدامات زبان گویایی نبوده است و نتوانسته‌ایم بخوبی امید آفرینی کنیم.

وی ادامه داد: خواسته‌ی من از همه‌ی اساتید و مسئولان دانشگاه تبریز این است که نقش آفرینی بیشتری داشته باشند و هرچقدر ما بتوانیم در بیان پیشرفت‌های علمی موفق باشیم، جلوی برخی افراد را که قصد ایجاد ناامیدی و یأس دارند، خواهیم گرفت.

رحمتی در بخش دیگری از سخنان خود عملیات وعده‌ی صادق را مصادق بارز تحقق استفاده از دانش و علم دانشگاهیان در عرصه‌ی نظامی برشمرد و تأکید کرد: این عملیات که موجب فخر ایرانیان، مسلمانان، مؤمنین و تمامی آزادی‌خواهان جهان بود، محصول علم و دانش دانشگاهیان است و اکنون بخاطر این تلاش‌های علمی

دانشگاهیان ما است که نیروهای مسلح و نیروی هوا و فضای سپاه پاسداران در دنیا افتخار آفرینی کرده و صاحب رتبه شده است. وی خاطر نشان کرد: اکنون جمهوری اسلامی ایران در عرصه‌هایی کسب افتخار می‌کند که زمانی تمامی این افتخارات رؤیایی بیش نبود؛ اما متأسفانه این پیشرفت‌ها طوری تبیین نشده‌اند که جوانان ما نیز از آن‌ها آگاه شوند.

استاندار آذربایجان شرقی با انتقاد از عدم برگزاری نمایشگاهی بزرگ از دستاوردهای علمی دانشگاه‌های استان، تأکید کرد: چرا ما شاهد برگزاری نمایشگاه شیرینی و شکلات هستیم ولی نمایشگاه دستاوردهای علمی دانشگاه‌های استان در مجموعه‌ی نمایشگاه‌های بین‌المللی تبریز برگزار نمی‌شود؟ دانشگاه‌ها محور امید آفرینی هستند و من از ریاست دانشگاه تبریز می‌خواهم در خصوص برگزاری این نوع نمایشگاه‌ها اقدامات لازم را انجام دهد.

رحمتی در ادامه یادآور شد: ما آن سال‌هایی را که پزشکان از بنگلادش و مهندسان از کشورهای غربی به کشور ما می‌آمدند، فراموش نکرده‌ایم ولی اکنون آنطور که باید در تبیین موفقیت‌ها و اتفاقات مهمی که در جای جای کشور عزیزمان رخ می‌دهد خوب عمل نمی‌کنیم و سپس از رفتن نخبگان به سایر کشورها صحبت می‌کنیم.

وی افزود: دانشگاه‌ها در وسط میدان و حل مسائل کشور هستند و بسیاری از مسئولان حال حاضر افرادی دانشگاهی هستند و در کنار بیان پیشرفت‌ها باید در راستای اجرای منظومه‌ی فکری امامین انقلاب مبنی بر اینکه دانشگاه باید کارخانه‌ی انسان‌سازی باشد، قدم برداریم و همه‌ی تلاش خود را برای تربیت روحی و جسمی دانشجویان به کار بگیریم.

انتقادفرماندار شهرستان بستان آباد

ازعدم پرداخت وام‌های

تکلیفی بر عهده نهادهای



فرماندار شهرستان بستان آباد ضمن انتقاد ازعدم پرداخت وام‌های تکلیفی بر عهده نهادهای (بنیاد برکت، بنیاد کرامت، بنیاد علوی) از سهم شهرستانی گفت:متأسفانه وام‌های تکلیفی طرح‌های اشتغالزایی بر عهده این نهادها در این شهرستان هنوزپرداخت نشده است. علیرضا توری در جلسه کمیته هماهنگی اشتغال این شهرستان تسهیلات اشتغالزایی تبصره ۱۸ این شهرستان را ۶۳ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان عنوان کرد و گفت:از محل تبصره ۱۸ برای ۲۷۰ نفر تسهیلات در شهرستان پرداخت شده است. وی افزود:تا پایان خرداد ماه سال جاری فرصت برای جذب تسهیلات تبصره ۱۸ در شهرستان فرصت وجود دارد و دستگاه‌ها برای جذب همه اعتبارات-اختصاصی از سهم شهرستانی تلاش کنند.

وی از اجرای طرح‌های نوپا و حتی منحصر بفرد و نیازمند حمایت و پشتیبانی و برخی از روستاهای شهرستان خبر داد و افزود:دستگاه‌های دولتی و نهادهای شهرستانی در راستای شناسایی و معرفی آنها برای تسهیلات مورد نیازاقدام کنند.

معرفی بیش از ۹۰ فرصت

و بسته سرمایه‌گذاری در

حوزه گردشگری آذربایجان غربی

میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان غربی با بیش از ۹۰ فرصت و بسته سرمایه‌گذاری در نمایشگاه ایران اکسپو ۲۰۲۴ حضور یافت. معاون گردشگری اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان غربی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان از معرفی ۷۶ فرصت سرمایه‌گذاری مربوط به ظرفیت‌های گردشگری و تاریخی استان در ششمین نمایشگاه ایران اکسپو ۲۰۲۴ تهران خبر داد.

رضا حیدری ادامه داد: در نمایشگاه ایران اکسپو علاوه بر ۷۶ فرصت سرمایه‌گذاری مربوط به ظرفیت‌های گردشگری و تاریخی استان آذربایجان غربی ۱۷ بسته سرمایه‌گذاری نیز معرفی شده است.

وی افزود: برای این فرصت‌ها و بسته‌های سرمایه‌گذاری کد کیو آر تعریف شده است که بازدیدکنندگان با اسکن این کد می‌توانند اطلاعات لازم در ارتباط با این فرصت‌ها را در کوتاه‌ترین زمان به دست آورند.

اختصاصی ساقی آذربایجان: از یکشنبه این هفته و درست مصادف با روز شوراها، شورای شهر تهران شاهد حواشی بود که در روزهای بعد از آن به تیر اصلی رسانه‌ها تبدیل شد. داستان از این قرار است که یاشار سلطانی خبرنگار حوزه شهری اسناد قرارداد ۲ میلیارد یورویی شهرداری تهران با یک شرکت ساختمانی چینی را با موضوع خرید «اتوبوس‌های برقی» منتشر کرد! بر اساس این گزارش، قرارداد خرید اتوبوس‌های برقی با دخالت مستقیم علیرضا زاکانی، نقش آفرینی مهدی چمران و حضور بازوی مالی شهرداری یعنی بانک شهر به سرانجام رسید و گویا قرارداد پر ابهامی است. اینکه چطور یک شرکت ساختمان‌سازی تبدیل به ارائه دهنده خودروی چینی به ایران می‌شود، سوال مهم این قرارداد است؟! روز یکشنبه علیرضا زاکانی شهردار تهران برای پاسخ به سوال اعضای شورای شهر درباره این قرارداد در صحن شورا حاضر شد، اما جلسه به تنش کشیده شد و برخی از اعضای شورا همزمان با حضور زاکانی پشت تریبون، جلسه را ترک کردند.

در نامه چهار تن از اعضای شورا به رئیس شورای شهر تهران به درخواست عجیب شهرداری در روز ۱ اسفند ۱۴۰۲ اشاره شده که با لایحه یک فوریتی از شورای شهر درخواست «ترک تشریفات خرید خارجی برای ۷ ردیف اقلام متنوع در حوزه حمل و نقل» را مطرح

کرده است. اعضای شورای می‌گویند در نهایت بدون اینکه این اسناد به دست شورا برسد، موضوع ترک تشریفات برای خرید خارجی «با وجود ابهامات زیاد و عدم پاسخ به آنها»، طی روالی که بی سابقه بوده، با رای مثبت ۱۵ نفر از اعضا و رای مخالف و سفید چهار تن از اعضا از جمله همین نویسنده‌اند نامه، به تصویب می‌رسد. یکی از اعضا تأکید داشت چطور یک فعال رسانه‌ای این قراردادها را دارد، اما آن‌ها نه؟ عضو دیگر هم معتقد بود اعضا قراردادها را دارند و ممکن است این قراردادها از شورا به بیرون درز پیدا کرده باشد.

چند ماه پیش داستانی مشابه هم در تبریز تکرار شد که در میان رسانه های محلی این روزنامه ساقی آذربایجان بود که به جهت اهمیت و حساسیت موضوع به آن ورود کرد. داستان در تهران مربوط به اتوبوس های برقی است و در تبریز مربوط به خط ۲ مترو! در تهران ارزش قرارداد را ۲ میلیارد یورو عنوان کرده اند و در تبریز ۴۲۰ میلیون یورو! قرارداد اتوبوس ها در تهران به گفته عضو شورا در اختیار بعضی از

اختصاص بخشی از عوارض آزادراه تهران –شمال به محیط زیست

مدیر کل محیط زیست البرز ابراز کرد: نصب دوربین‌های اپتیکي در مسیر این آزادراه برای رصد فعالیت شکارچیان احتمالی یکی از این پیشنهادات بوده که بنا شده در کمیته‌های فنی بررسی و به تصویب برسد.

درگی تأکید کرد: نصب این دوربین‌ها بیش از ۴۰ میلیارد تومان هزینه دارد که تأمین آن در شرایط فعلی از عهده محیط زیست برنمی‌آید.

مدیر کل محیط زیست البرز با اشاره به دیگر پیشنهاد مطرح شده توضیح داد: با توجه به اینکه روزانه بیش از ۲۷ هزار تردد در این مسیر ثبت می‌شود، امیدواریم بخشی از عوارض این آزادراه به محیط زیست اختصاص یابد تا بتوانیم با هزینه کرد آن جان نازهای به محیط زیست منطقه تزریق کنیم.

درگی خاطر نشان کرد: اقدامات اولیه در این خصوص انجام شده و امیدواریم این اتفاق به زودی بیفتد.

آلودگی هوا و ... دارد ولی نمی‌توان از کنار آسیبی که احداث این مسیر به محیط زیست وارد کرده به سادگی گذشت.

وی ادامه داد: هرچند عدم تعامل مجریان این پروژه با محیط زیست به ضرر طبیعت و حیات وحش تمام شده ولی در تلاشیم بخشی از این ضررها را جبران کنیم.

وی با تأکید بر اینکه اگر احداث این بزرگراه با نظارت محیط زیست انجام می‌شد، خسارت‌های آن به حداقل می‌رسید و دغدغه امروز وجود نداشت، توضیح داد: با احداث این آزادراه دسترسی شکارچیان به حیات وحش منطقه آسان شده و حتی شکارچی از داخل خودروی خود می‌تواند با دوربین شکار را بزند.

این مسئول تأکید کرد: برای جبران بخشی از خسارات وارده به محیط زیست منطقه پیشنهاداتی مطرح شده که امیدواریم از طریق مراجع ذیربط پیگیری و به نتیجه برسد.

ضعف شدید پیشاهنگی کرج

در زیرساخت‌های شهری

افشار با اشاره به برنامه‌های پیش رو بیان کرد: احداث فضای سبز در شهرک رضوانیه و منطقه باسکول هم در دستور کار بوده و در بودجه سال جاری نیز اعتبار آن دیده شده است. علاوه بر این احداث پارکینگ طبقاتی، فرهنگسرا و بازار روز در مناطق سه گانه از دیگر مواردی است که اعتبار احداث آنها در بودجه دیده شده و در دستور کار این شورا است.

وی ادامه داد: همچنین اجرای خط ویژه بی آر تی، سالن ورزشی در شهرک پیشاهنگی، ارتقای سیاسی، جمع آوری آب‌های سطحی و احداث زمین بسکتبال و چمن مصنوعی از دیگر برنامه‌های پیش رو است که طرح‌های اولیه آن نیز آماده شده و پس از بررسی‌های نهایی وارد مرحله

عضو شورای اسلامی کمالشهر گفت: احداث کلانتری در شهرک پیشاهنگی و توسعه خدمات درمانی در کمالشهر پیگیری می‌شود. محسن افشار با اشاره به مشکلات موجود در شهرک پیشاهنگی گفت: افزایش ارتقاء امنیتی در این منطقه امر واجب و مهمی است که در این خصوص مدیریت شهری با اختصاص زمین جهت احداث کلانتری در شهرک پیشاهنگی آماده همکاری است.

وی با اشاره به نیازهای این شهرک ادامه داد: در این زمینه توافق‌هایی نیز حاصل شده است. همچنین احداث فضای سبز برای این منطقه در دستور کار قرار داشته و اعتبار لازم برای احداث دیده شده است.

شهرداران چینی

اعضا قرار دارد ولی از مفاد قرارداد فائانس مترووی تبریز کسی اطلاعی ندارد و آنچه در صحن شورا هم مطرح شد صرفا بحث تضامن بود که با توجه به سنگینی کفه موافقان شهردار با اکثریت آرا تصویب شد. هر دو قرارداد با شرکت چینی است و رشیدی عضو شورای شهر تبریز در گفتگو با ما برگه ای نشان داد و گفت که همه توضیحات شهرداری به ما در رابطه با این قرارداد همین برگه ۸۵ است! گویا قسمت دوم سریال قراردادها یواشکی با ازدهای زرد در تهران ساخته شده با این تفاوت که اقلا چهار عضو شورای شهر تهران به اندازه یک ترک جلسه و قبل و قال هر چند نتیجه ای نخواهد داشت، واکنش نشان دادند و در تبریز آب از آب تکان نخورد و در نهایت هم رسانه پرداخت کننده جزو مغضوبین به حساب آمد. اینکه قسمت سوم این داستان ناخوشایند در کدام شهر ساخته خواهد شد بماند اما اینکه به راحت ترین شکل ممکن می توان محتوا و مفاد یک قرارداد را حتی از اعضای شورا مخفی کرد، از عجایب مدیریت شهری در این بلاد است.

به قلم : وحید خدادادی



اجرای خواهد شد.

وی با اشاره به توسعه خدمات عمومی و درمانی در کمالشهر گفت: واگذاری زمین و همکاری در ساخت بیمارستان کمالشهر و همچنین جانمایی و تهیه زمین برای احداث مصلی از جمله اقداماتی است که توسط شورا در حال پیگیری است. وی گفت: امیدواریم سایر نیازهای شهری کمالشهر با توجه به بافت جمعیتی و ویژگی خاص منطقه‌ای و صنعتی آن در طی برنامه‌های پیش رو با مساعدت سایر مراکز مرتبط تحقق بیشتری داشته خواهد داشت.



کلنگ احداث هتل و تله کابین خوشاکو ارومیه به زمین زده شد

با حضور معاون امور مجلس، حقوقی و استان‌ها وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی عملیات احداث هتل و تله کابین پیست اسکی

خوشاکو ارومیه آغاز شد.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی آذربایجان غربی در مراسم کلنگ‌زنی این پروژه اظهار کرد: این پروژه در راستای توسعه مسیر گردشگری سبز سِرو_اشنویه اجرا می‌شود و دارای یک خط تله کابین به طول یک هزار و ۳۰۰ متر و یک هتل با ۷۰ تخت اقامتی است که افتتاح این پروژه در توسعه گردشگری استان تاثیر مهمی خواهد داشت.

مرتضی صفیری افزود: نزدیکی به مرز سرو و وجود جاذبه‌های تاریخی و گردشگری آبشارهای سوله‌دوکل و سلوک، پیست اسکی خوشاکو، آب گرم هفت آباد و ... از جمله ظرفیت‌های سیلوانا هستند.

انواع خواب های مضر روزانه



متخصص طب سنتی بهترین زمان خواب را ۹ شب تا ۴ صبح دانست و گفت: ۵ نوع خواب روزانه وجود دارد که خواب در برخی از این زمان ها مفید و در برخی دیگر مضر است. ناصر رضایی پور در گفتگو با خبرنگاران در مورد اهمیت خواب گفت: خوب و به‌اندازه خوابیدن و استراحت مناسب، یکی از شش اصل ضروری تندرستی از نظر متخصصان طب ایرانی است. وی با اشاره به اینکه بهترین زمان خواب، از آغاز شب تا نیمه‌شب، یعنی حدود ساعت ۹ شب تا ۴ صبح است ادامه داد: ارزش هر ساعت خواب از ۹ تا ۱۲ شب را دو تا سه‌برابر خواب پس از نیمه‌شب دانسته‌اند. این متخصص طب سنتی با تأکید بر اینکه حکمای طب ایرانی انواع خواب در روز را مضر شمرده‌اند و به جهت اهمیت فراوان، برای آنها نام‌های جداگانه گذاشته‌اند گفت: عیلوله، خواب بین اذان صبح و طلوع خورشید است و خواب در این زمان، پوست چهره را زشت و زرد می‌کند. وی افزود: فیلوله، خواب اول روز است که عنوان شده خواب بی‌عقلان است زیرا موجب سردی بدن و کسالت و بی‌نشاطی در طول روز می‌شود. حیلوله نیز خواب پس‌از ظهر است حیلوله

کدام مواد غذایی پوسیدگی سریع

در دندان ایجاد می‌کند؟



فقیهان با تأکید بر اینکه مصرف شیرینی‌ها و مواد غذایی حاوی اسید می‌تواند خردگی و پوسیدگی سریع را در مینای دندان ایجاد کند، گفت: خوردن لواشک‌های ترش و نوشابه‌ها به دلیل وجود اسید کربنیک موجب پوسیدگی دندان‌ها می‌شود، بنابراین مدت زمان استفاده از این مواد غذایی حائز اهمیت است، برخی افراد عادت دارند لیمو ترش را با دندان فشار دهند؛ این حرکت می‌تواند پوسیدگی و آسیب به بافت مینای دندان را برای بیمار ایجاد کند. وی درخصوص اهمیت مراجعه‌زودهنگام به دندان پزشک تصریح کرد: مراجعه به دندان پزشک وابسته به رعایت بهداشت دهان بیمار است، افرادی که رعایت بهداشت دهان آن کمتر است و مصرف مرتب سیگار و محرک‌ها را دارند، باید هر شش ماه یک‌بار به دندان‌پزشک مراجعه کنند، اما افرادی که بهداشت دهان را به‌خوبی رعایت می‌کنند و از مسواک، نخ دندان و دهان‌شو‌های فلوراید استفاده

”واژینیت کاندیدایی“، یک بیماری عفونی زنانه است که بسیاری از خانم‌ها را هر از چندی آزار می‌دهد و آن‌ها را به سمت استفاده از انواع پمادهای شیمیایی سوق می‌دهد. اما محققان کشور در تحقیقی، ترکیب عسل و ماست را برای رفع این مشکل پیشنهاد داده‌اند. به گزارش ایسنا، واژینیت کاندیدایی یکی از شایع‌ترین عفونت‌های دستگاه تناسلی در زنان سنین باروری است. به‌طوری‌که ۷۵ درصد زنان در طول زندگی خود حداقل یک‌بار و ۴۵ درصد زنان دو یا بیش از دو بار دچار این عفونت می‌شوند. در ایران، نیز مطالعات مختلف، شیوع بیماری فوق را بین ۵ تا ۷۵ درصد گزارش کرده‌اند.

عامل ایجاد این بیماری، قارچی به نام کاندیدا آلیکنکس است که معمولاً به‌طور طبیعی در واژن وجود دارد و مسئول ۸۵ تا ۹۰ درصد عفونت‌های قارچی مربوطه است. ولی قارچ‌های دیگری با نام کاندیدا گلابراتا، کاندیدیدا کروژه ای، کاندیدا تروپیکالیس و کاندیدا پاراپسیلوزیس نیز از عوامل دیگر ایجادکننده این بیماری به‌حساب می‌آیند. محققان می‌گویند عوامل اقتصادی، اجتماعی، سن، بارداری، روابط جنسی، روش پیشگیری از بارداری، نقص سیستم ایمنی، مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی و بیماری‌های زمینه‌ای بر بروز واژینیت کاندیدایی مؤثر هستند. خارش، بارزترین علامت واژینیت کاندیدایی است. ولی این بیماری با نشانه‌های دیگری چون سوزش اندام تناسلی و واژن به‌خصوص هنگام تماس با ادرار و همچنین تورم و بروز ترشحات آبکی تا غلیظ واژینال، زنان مبتلا را آزار می‌دهد و لازم است برای

منیزیم را چه زمانی از روز مصرف کنیم؟

منیزیم قبل از ورزش، از طریق مواد غذایی یا مکمل‌ها، ممکن است به جلوگیری از گرفتگی عضلات و کاهش خستگی کمک کند.

مصرف منیزیم همراه با وعده‌های غذایی می‌تواند جذب و استفاده از آن توسط بدن را افزایش دهد، جذب منیزیم در روده کوچک اتفاق می‌افتد؛ مصرف مواد غذایی یا مکمل‌های غنی از منیزیم همراه با وعده‌های غذایی، به ویژه غذاهای حاوی پروتئین و چربی‌های سالم، ممکن است به بهبود جذب آن کمک کند؛ بنابراین توصیه شده است بعضی از مواد غذایی سرشار از منیزیم مانند سبزیجات برگ‌دار، آجیل، دانه‌ها و غلات کامل را در رژیم غذایی خود بگنجانید.



تعیین زمان مناسب برای مصرف منیزیم به عوامل مختلفی از جمله سلامت فردی، سبک زندگی و عادت‌های غذایی بستگی دارد. منیزیم یک ماده معدنی ضروری است که به‌طور طبیعی در بعضی از مواد غذایی وجود دارد و به‌منظور جلوگیری از بروز عوارض ناشی از کمبود منیزیم باید روزانه به مقدار لازم از آن استفاده کنید، مردان روزانه به ۴۲۰ میلی‌گرم منیزیم و زنان روزانه به ۳۲۰ میلی‌گرم از آن نیاز دارند؛ تعیین زمان مناسب برای مصرف منیزیم به عوامل مختلفی از جمله سلامت فردی، سبک زندگی و عادت‌های غذایی بستگی دارد.

مصرف منیزیم هنگام صبح می‌تواند انرژی را افزایش دهد و به بهبود خلق‌وخو کمک کند؛ منیزیم نقش مهمی در متابولیسم انرژی ایفا می‌کند، موجب بهبود فرایند تبدیل غذا به انرژی می‌شود و از عملکرد آنزیم‌های دخیل در تولید انرژی اولیه بدن پشتیبانی می‌کند؛ مصرف منیزیم در ابتدای روز به افزایش هوشیاری و تمرکز در طول روز کمک می‌کند.

مصرف منیزیم قبل از ورزش

مصرف منیزیم قبل از ورزش می‌تواند به بهبود عملکرد عضلات کمک کند، این ماده معدنی نقش مهمی در انقباض و آرامش عضلات برعهده دارد و برای حفظ عملکرد مناسب ماهیچه‌ها در طول ورزش ضروری است؛ علاوه بر این، منیزیم به تنظیم تعادل الکترولیت‌ها کمک می‌کند که برای هیدراتاسیون و عملکرد ماهیچه‌ها بسیار مهم است؛ مصرف

عواملی که خطر سکته

در مغز را افزایش می‌دهند چیست؟

عوامل مختلفی احتمال ایجاد سکته را افزایش می‌دهد؛ این عوامل بر اساس سبک زندگی، محیط و ژنتیک است و از جمله این عوامل می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: فشار خون بالا دیابت چاقی و کم‌تحریکی رژیم غذایی ضعیف سیگار کشیدن یا مصرف بیش از حد نوشیدنی‌های الکلی بیماری‌های عروق کرونر قلب، بیماری درپچه قلب و بیماری شریان کاروتید اضطراب، افسردگی و سطوح بالای

نیز گوشت مرغ در پختن آش جوا استفاده کنند.

این متخصص طب سنتی با اشاره به تأثیر بعضی میوه‌ها بر درمان آلرژی و حساسیت فصلی تصریح می‌کند: مصرف میوه‌هایی مانند لیموشرین و مغز خیار برای درمان آلرژی مؤثر است؛ همچنین بهتر است افراد مبتلا به آلرژی از غذاهای تند و شور استفاده نکنند، علاوه بر این موضوع این افراد می‌توانند از گل گاوزبان به عنوان یک ضدالتهاب طبیعی، زینان به عنوان آنتی‌هیستامین طبیعی، زیره سبز، عسل و



یزدی مقدم و همکارانش می‌گویند: «حال با توجه به این‌که داروهای شیمیایی به‌خصوص در دوران بارداری دارای عوارض جانبی بوده و حتی در بسیاری از بیماران به دلایل مختلف، مقاومت در برابر داروهای ضدقارچی وجود دارد و همچنین از آنجائی‌که عسل به‌تنهایی یا همراه با ماست، یک ماده در دسترس بوده و از نظر هزینه نیز مقرون‌به‌صرفه است، چنین ترکیبی می‌تواند به‌عنوان جانشینی مناسب برای داروهای ضد قارچ شیمیایی یا همراه با داروهای ضد قارچی برای رفع بیماری مورد اشاره استفاده شود».

این یافته‌ها در مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان منتشر شده‌اند.

خالکوبی سیستم ایمنی بدن

را مختل می‌کند



کارشناسان در جدیدترین مطالعه‌های خود دریافتند انجام خالکوبی به ویژه با رنگ‌های درخشان می‌تواند سبب ورود فلزهای سنگین به غدد لنفاوی بدن و بروز شوک و واکنش آلرژیک شدید شود.

دانشمندان بقایای فلزهای نیکل و کروم را در غدد لنفاوی افرادی که سابقه خالکوبی داشته مشاهده کرده اند. به ویژه اگر جوهر خالکوبی حاوی دی اکسید تیتانیوم باشد، می‌تواند سبب تولید رنگ‌های درخشان بر سطح پوست شود. حدود ده درصد از افرادی که خالکوبی انجام می‌دهند دچار عارضه‌های جانبی از جمله واکنش آلرژیک شدید می‌شوند.
بنابر جدیدترین مطالع‌های انجام شده، ذره‌های ریز جوهر‌های رنگی خالکوبی می‌توانند وارد پوست شده و به گره‌های لنفاوی برسند.

این مطالعه به وسیله محققان فرانسوی انجام شده و کارشناسان به ویژه نقش دو فلز نیکل و کروم را درایجاد واکنش آلرژیک دربدن اثرگذار دانسته اند.
رنگدانه‌ها حاوی دی اکسید تیتانیوم هستند که در خالکوبی به رنگ‌های روشنی، چون آبی، سبز و قرمز تبدیل می‌شوند. این مطالعه نشان می‌دهد چرا برخی افراد به شدت به انجام خالکوبی و تاتو روی پوستشان حساسیت نشان می‌دهند. سوزن‌های خالکوبی معمولاً به شدت درون پوست بدن فرو می‌روند و سبب ورود ذره‌های فلزهای سنگین به درون بدن می‌شوند.

طبق آمار انجام خالکوبی به شدت درسال‌های اخیر در دنیا شایع شده است و بیشترین طرفداران آن جوانان بین ۱۸ تا ۲۹ سال هستند.
انجام تاتو هم مشابه خالکوبی است و بین افراد در رده‌های سنی مختلف به ویژه سالمندان برای جوان سازی صورت رواج دارد و می‌تواند سبب ایجاد واکنش‌های آلرژیک شود.

از اصلی‌ترین عارضه‌های خالکوبی می‌توان قرمز شدن پوست، ایجاد تورم یا بشورات جلدی در کنار محل خالکوبی را نام برد.
تا پیش از این مطالعه دانشمندان علت بروز واکنش آلرژیک پس از خالکوبی را به دلیل وجود مواد شیمیایی درجوهرها می‌دانستند، اما مطالعه‌های جدید نشان می‌دهند ورود فلزهای سنگین به غده‌های لنفاوی سبب واکنش آلرژیک می‌شود.
در این مطالعه دانشمندان جوهر خال کوبی را تحت اشعه ایکس مورد بررسی قراردادند اند.
زمانی که جوهر خالکوبی حاوی دی اکسید تیتانیوم، (رنگدانه سفید که پایه برای تولید دیگر رنگ ها) مورد استفاده قرار می‌گیرد، باعث بروز واکنش آلرژیک بیشتر می‌شود.

زمانی که فرد آشنا به هنر خالکوبی از رنگ جوهر کربن سیاه استفاده می‌کند بروز واکنش آلرژیک بسیار کمتر می‌شود.
کارشناسان اعلام کرده اند هنوز اثرهای انجام خالکوبی بربدن انسان به طور کامل مشخص نیست و باید درطول سال‌ها اثر گذاری جوهر و فلزهای به کار رفته درآن مورد ارزیابی قرار گیرد.

محققان به افراد توصیه می‌کنند با توجه به خطرناک بودن ورود فلزها به درون غده‌های لنفاوی از انجام خالکوبی خودداری کنند تا کمتر در معرض ابتلا به انواع بیماری‌ها به ویژه حساسیت قرار گیرند.



عتاب به عنوان ضد آلرژی معروف استفاده کنند؛ این گیاهان می‌توانند به تقویت سیستم ایمنی و کاهش علامت حساسیت فصلی کمک کند، البته مهم است که این داروهای گیاهی زیر نظر متخصصان طب سنتی مصرف شود.

شعر



دردینی کیم قانیب؟

اوردهیی ایچینه اوچان ای قادین

نه ایچون حسرته کۆنلونو وئردین

حایات اؤز قیمینى داشیسا بسدی

کۆچهجک اؤزولنه مزارا دردین

بانان اوردهیینی سؤندورمک اوچون

یانلیز گۆزلریندن پای اوممالیسان

حاقسیزلار قارشیندا حاقیندان کنجیپ

چاراسیز_چاراسیز گوز یوممالیسان

دردینی کیم قانیب باشا دوشهجک!؟

بوتون حساسیینی حایاتدان آیر

خال لارین یختین له اتکیز دؤغولوب

هۇروونه، قمی گنجه اۇخشییر

یانیب - یاخیلیپ سان یانار اود لارا

گەلّمز دۇداغلارین، آچیلماز عتینین

اومودسوز یاشاییب یاقدان دۇشدۇن

قارا صاباح لارلا دۇلوبدو بینیین.

م.گک (یانار اود)

اویونلار

هر بیر میللتین ایچینده اوشاقلاری اوچون اویونلاری اولدوقدا تورک خالقینین ایسه اؤز اوشاقلارینا بوللو اویونلاری وار بو اویونلار یالنیز باش قاتیپ واخت سووماقدان اۆتری یارانماییب. آذربایجان هاوا دورومون نظرده آلاراق خالقینین اینانج و یارادیجیلیقلاریندان گوج آلان جسمی و روحی ساغلاملیقلارا سبب اولان بو اویونلارین هر بیرسی بیر آماجی ایزلهیه رک اوشاقلارین توپلومسال یاشاماق، هر ساحده بئنی ایشه سالماق، خالقى و وطنى سئویب اونا بیه دورماق و ... جیسلىرى گوجلندیرمک اوچون یارانیب.

آذربایجان اوشاق اویونلاریندا ایشه آپاریلان نسنه چوخ ساده و ابتدایى اولوب و اویون قورتولدوقدا هنج کیمسهده اویون وسیلهسینه بیهلیک حسی یارانماز. اؤرنک اوچون: «بش داش، قوندوم- کؤچدوم، آقاق جیزیق، اته په داش قویدو، ایپ کنجیدی، ایینه - ایینه، گیزلن- قاج، گۆزه دولاق، کباب - کباب، ناققیشلى و ...» اویونلاریندا هنج بیر اؤنملی وسیله آرادا اولمادان ساعتلار اوشاقلاردا شلیک تۆردهپ، روحلارین تمیزلهیه رک فیکرلرلرین آیدینلاندیرار.

بو گون بو اویونلارین چوخو، یاشلیلاریمیزین یاداشیندا یاشاپاراق نه یازیقلارکی اوشاقلاریمیزا منتقل اولماییب و اونودولوب آرادان گتمککده دیر. نه یاخشى اولردی گونوموزون مدرن اویونلاری یرثینه اؤز اسکی و آتا- بابالاریمیزدا قالان اویونلاری اوشاقلاریمیزا اؤیره دیب عصبی خستلیک گتیرهن کامیوتر اویونلاری و یوخاری قیمته آلینان اویونچاقلاردان جان قورتاریب ساغلاملیق وئرهن اویونلاریمیزا بیه دوراق.

ناغیل

آذربایجان فولکلورونون بىقت مرکزینده دوران قوللاردان بیرى ده ناغیل، داستان و حکایه لردير. کى اونلاردا یر سالان فیکیر اوشاقلار و یتیشمکده اولان گنج نسيلين دوزگون تربیه سى اوچون ایلک آماج دیر.

هر باغدان بیر چیچک

فولکلوروموزدا (اویون – ناغیل)



اوشاقلارین معنوی صافلیغینا یرلری یاناشماق، آتا - بابالاریمیزی دریندن دوشوندورموش و ایلک نؤیه اولاری دوغما وطنه، برکتلى تورپاغ، باغلاماغا چالیشمیش و نهایت بؤیوکله حؤرم اتتمکک، هامیا محبتلى اولماق، یوخسولدان ال تومتاق، اورهمی گنتیشلىی، الی آچیق لیق، باشقاسیین دردینه اورتاق اولماق کیمی اخلاقى داورانیشا آشیشلامشلار.

فولکلوروموزون بو نوع قوللاریندا بیر چوخ عبرت آمیز احوالاتلارا تصادف اندیریک کى، اوشاقلار، یتى یتمه و گنجلره دوز یول گوستیرر، اونلاری چچن آنلاردا دؤزوملو اولوب و عاغلی یولو سئچمه په یؤنهلدیر، جهالت و گزیلیکدن اوزاقلاشدیرماغا مثبت شرایط یارالدير.

وطن پرورلیک حیسلى یاراللدان اوشاق فولکلوروموزون ناغیلار قولوندا؛ یوردوموزون صلاىلى داغلارین، چؤلر قولاغینا ماهیتلار اوخویان چایلارین، شهر و کندلریمیزین دوزلرینین تصویرنى الله باجاریقلا گوستریلرکی اوشاقلار دینلهدیکجه شووقا کلب اونلاری ستور، طبیعتین قوینوندا گزمک، گؤزلیلکلى اؤز گوزلری ايله گزرمک ایسته ییرلر. آغیز ادبیاتیمیزین بو فورماسیندا اۆلکه میزین مشه لرینده، چؤللرینده، دوزنه لرینده دولاشان وحشی حیوانلارین، قوشلارین سسی ائشیدیلر

خار اولسون، ایندی یتکک مطلبه» آیدیندیر اینسانلارین بیر- بیرینه اولان موناسیبتی آنادان گلمه دنیل. یاشادیغی کوتله آراسیندا اونلاری بوروین اجتماعى - اقتصادى شرایطن آسیلى دیر. یلگینلره گۆره: شرایط ده یشیدیکجه، اقتصادى موناسیتلر ده یشیدیکجه آدمالارین باخیش لاری، اونلارین معنویاتی دا ده یشیر.

آذربایجاندا یاشایان خالقلارلار باشقا یرلرده حیات سورن میلتر ايله کوکلو فرقلر وار.

همین کوتله وى قورولوشلاردا یاشایان آدمالارین باخیش و حیسلى آیرى خالقلاردان سنچیلر. اخلاق، داورانیش و دنیا گۆروشرلى باخیمیدان یقین کى بیر اولایلمزلر.

اؤز ائل - اوباسینا باغلى اولان و دوغما یوردوندا چالیشیب اؤز آنا دیلینده دانیشان آدمالار هنج واخت وطن، دیل و وارلیقلارینا لاقید قالا ییلمیرلر.

اونو اوره کندن سئویب و دردلرینه اورتاق اولورلار. لازیم گلدیکده وارلیقلاری یولوندا بله جانلاریندان دا اسیرگه میرلر.

آتجاق اجتماعى محیط و سیاسى قورولوش ده یشیدیکجه آدمالارین داورانیشدا ده یشیر.

یوخاریدا گشدنه فیکره اینام وارسا؛ بو گون اوز اجتماعى و سیاسى دوروموموزو دریندن دوشونوب و اوشاقلاریمیزی اؤز کؤکنو مدنیت و وارلیقلارینا وارمالیق. اونلاری دوغال حاقلاریندان محروم اندیب بیر قوندارما یابانجی حالا سالانلارین قارشیندا منطقى شکیده دایانمالی و بالالاریمیزین اؤز کؤکلى و اونو تمثیل اندن مدنیت قوروشونا دایر محبت حیسى، ظولمت و اسارت دونیاسینا، انسانین انسان طرفیندن استعمار اندیلمه سینه نفرت حیسى و اخلقى دوشونوب، فردی باجاریقدان گوج آلیب یارادیجیلیق و جوشغونلوق حسی یاراتماق دانیلماز گۆره ولردن سانایلا.

بو یازیدا گئند فولکلور اؤیرنکلى؛ بئلینده بوستان اکندن، لغت قویروقلو یاخانلاردان، سو کیمی لام آخانلاردان، دهمه دوشرلردن، کوسنلردن، اوغرولاردان، بالانچیلاردان، وفاسیزلاردان، بؤهناچیلاردان، اوغورسوزلاردان، بلقاریندان دؤنلردن، بوزو مینیب چای گئچلردن، خوروز بئلینده بوستان اکندن، لغت قویروقلو یالانا، رحمت قویروقسوز دوزه، آقیش یازانا، قاقیش پوزانا، سؤز قالسین انسان گتسین، دوست وار اولسون، دشمن

احمد فرهنگدى

یاشیل فضا بیلیمی

مرجان

فرفیون یا مرجان گولو، چوخ ایشیق ایسته ییر. آزجا و معمولی سسوارماق اونا کیفایتدیر. هاواسی قورو و تورپاغی شیت اولمالی دیر.بو گول اوچون لازیم اولان کود ایگی گرم بیر لئتیر سویا ، هر ایکی اوج هفته دن بیر لازیمدیر.

چوخلتماق یولو ، پیل وورماقيله دیر. یازین اورتاسیندان یایین اول لرینه دک ساقه نین باش طرفیندن پیل قیریپ ، اونو کؤتوکه ندیریپ بنله لیکله چوخلدالار.بو گولون یاخشى تورپاق قاریشیغی بله دیر: بیر اؤلجو باغچا تورپاغی، بیر اؤلجو بارپاق تورپاغی، بیر اؤلجو قسوم .بو گولون گولدانین چوخ زیع ساخلاماین. لاپ یاخشى سسوارماق چاغی اوندادیر کی گولدانین تورپاغی قوروسون. یعنی ایکی قوروماغین آراسی سسوارماق چاغی دیر.بو گولون سسوی گره کدیر ایلیق سو اولسون. بو گولون گولدانیا سو وئرنده گره کدیر او قده سو وئرلیسین کی گولدان دولسون و گولدانین آلتیندان سو ائشیکه چیخسین. بو ایش اوندان اؤتودور کی گولسون کؤتوکلری گولداندا بوتونجه ایسلانسین و بیر زامانداک تورپاغین ششهی قالسین.او بیرسی سسوارماق واختی یتینجه دؤزون گولدانین اوزو قوروسون سسوارین! یعنی تورپاغین اوستو گره کدیر بئش سانتیمتیر قده ری درنلیگینده قوروسون. سو وئره

بو بیتگی نین علمی آدی فرفیون و افوریا طایفاسینداندیر. بو گولون ایکی مین نوعو واردیر. مرجان گولو بیر ایللیک ، نئجه ایللیک اوت کیمی، همیشه یاشیل کچچیک آغاج یا خزله ل اندن و چوخلو اتلی دیر.

فرفیون نوعو ، ماداگاسکار اۆلکه سى نین اصل بیتگی لریندندیر. اوجالیغی دوخسان سانتیمتیره چاتیر و دؤبره داغیلماسی آلتیمیش سانتیمتیردیر.

بدینده تیکانلاری واردیر. و یاری اتلی دیر . آشاغالاری برک چؤپ کیمی دیر.

شاخه لرین اوجوندا نئیزه په بنزه ر یارپاقلاری واردیر و یومورتا شکیلنده آچیق یاشیل رنگینده دیر.بو نوع بیتگی مومکوندور ایل بویو باشباش گول وئرسین، آما چوخلو قیش دا گوله دولار.

بو گولون آغ رنگده اولان شیره سی سئیلی دیر.

بو بیتگی چوخ کاکتوس لارا اوخشاییر و باشقا خاصیتلری ده اونلاریله بیردیر و کاکتوسلار کیمی سوسزولغا داوامی واردیر. میتاتوری مرجانلارین ساقه لری تیکانلى دیر و یارپاقلاری بیضی شکیلنده و کچچیک دیر. بعضی نولاریندا یارپاقلاری یتکه دیر. بو نوع بیتگی ایلې باشباش گول وئریر. گوللری کچچیک و گؤزه لدیر. گوللری نین رنگی جور به جور (قیرمیزی، صورتی، بنفش و ایکی رنگ) اولور.

بو گول او کس لره کی گول ساخلاماغا چوخ حوصله لری یوخدور یاخشیدیر. چونکی چوخ مواظبت لیک ایسته میر. بو گول ایستی و قورو اۆلکه لرده یاخشى قالار و داواملی دیر.

عارفانه



الله منی باغیشلا

گل منی الله اؤزون خدایه باغیشلا،

فخر رسل ختم انبیایه باغیشلا!

حق علی ولی و وصی رسوله،

فاطمه نین چکدیگی جفایه باغیشلا!

سبط پیمبر حسن ایکینجی ایمامه،

قارداشی مظلوم کربلایه باغیشلا!

سید سجاد و اوغلو باقر علمه،

صادق اولاد مصطفایه باغیشلا!

موسی کاظم چکن بلایه منی گنج،

اوغلو اونون حضرت رضایه باغیشلا!

جود و عطا صاحبی تقی و جواده،

حضرت هادی او رهنمایه باغیشلا!

آند سى وئریم اون بیرینجی ایمامه،

عسگری اول میر اصفیایه باغیشلا!

صاحب عصر اول امام قائم و غایب،

حجت دین ختم اوصیایه باغیشلا!

بوذر و سلمان فارسیه منی گنج،

جابر و عمار پارسایه باغیشلا!

بدر و حنین و أحد شهیدلرینه،

حؤرمت قتلی نینواه باغیشلا!

حاجتیمی قیل روا آتامى _ آتامى،

ائيله رضا قوم و اقریایه باغیشلا!

جمله مسلمانلاری رسول کریمون،

أمتینه اتدیگی دعايه باغیشلا!

بوخ علمیم اعتقاد پاک واریمدیر،

سن منی هر بیر پاک رایه باغیشلا!

بار خدا یا جوانلیقیمدا اگر من ،

آنلامایوب دوشوموش خطایه باغیشلا!

ای کیم اوخورسان بو نامه نی سؤیله یارب،

هیدجی و زار و بینواه باغیشلا!

حکیم هیدجی



نده آییق اولون بو گولون یارپاقلارینا و ساقه لرینه سو تۆکمه یین! پاپیزدا و قیش دابو گول چوخ آز سو ایسته ییر. هر اون تا ییرمی گوندن بیر دؤنه آزجا سو دیینه وئرمه ک کیفایتدیر و سسویق آییلاردا چوخ شهلای قالماغی گولون آرادان گئتمه گینه سبب اولار. آتجاق بو گولون چوخلتماغی چچین دیر. آما اگر چالیشساز ساقه لری نین باشیندان کسینه ن پیل لری کؤتوکلندیرمه ک اولار.

پیل ووراندا آییق اولون ساقه سى نین شیره سى آلیزه دَیمه سین. چون بو گولون شیره سى سئیلی دیر.

قائناق: ایترنات / چنویه ن: الف . ع

باياتی

کهلیک قوشا داغیلدی

چاشا – چاشا داغیلدی

آتانی اۆلدوردولر

بالا داشا داغیلدی

گون گئتدی آی دولاندی

بولود دا دالداแลนด์ی

هر درده دؤزه ن جانیم!

چک ، ایندی اؤز بلاندى



اونو آچارلار ، داها او یرین یاشایش اوچون ده په ری یوخدور.

قائناق: کبله و دمنه

چنویه ن: الف . ع

ناغیل

مئشه ده اصلان

چاتینی اصلاتین قوللاریندان آچدی. اصلان قورتولاندان سونرا اؤزون سیلکه له ییب توز – تورپاقدان پاکلاندی و اوزون انئشه گه ساری دوتوب دندى: من مشه نین یاریسین سنه وئرمه بیرم انئشه ک تعجب ایله باخیب دندى: آما سن سؤز وئریشدین!؟!

اصلان دندى: من سنه مشه نین بوتونون وئریره م. چون بیر مشه ده کی « ایت » لر اصلاتین قیچین باغلایار و انئشک لر

بیر گون بیرایت بیر یتیمش اصلاتین یانیندان کنجیردی.

ایت گؤردو اصلان یاتیدیر، چانی گتیردی و اصلاتی مؤحکم بیر آغاجا باغلادی.شئر دوردو وضعی وجور گؤزدو، چالیشدی چاتی نین دوگونون آچسین آما آچانمادی.

او چاغدا بیر انئشه ک یوللدان کنجیردی، اصلان انئشه گى گورچه ک اوزون اوتا ساری دوتوب دندى: ای انئشه ک! اگر منى بو گيردن قورتارسان ، مشه نین یاری سین سنه باغیشلارام.

انئشه ک اۆلده شک اتندی و سونرا

نقش دیوارنگاره‌ها بر احیای هویت شهرها



یکی از راهکارهای زیبایی و ایجاد آرامش و سرزندگی در شهرها دیوارنگاری است؛ "دیوار نگاری" تصویر کردن نقش‌ها، اشکال، حرف‌ها، نشانه‌ها، نمادها، الگوها و کلمه‌ها روی دیوارهای مکان عمومی است که شهروندان با قوه بینایی خود آن را درک و تحلیل می‌کنند. به عبارتی دیگر دیوارنگاری علاوه بر پیام رسانی می‌تواند فرهنگ یک شهر را احیا کند یا به آن شهر هویت ببخشد؛ در همین خصوص با دو کارشناس طراحی شهری به گفت و گو نشستیم که در ادامه می‌خوانید:

مبانی فرهنگی و هویتی شهرها در دیوارنگاری باید بررسی شود

علی‌زنگی آبادی، کارشناس طراحی شهری در خصوص تأثیر دیوارنگاری شهری در روند شکل‌گیری فرهنگ جمعی و احیای هویت شهری، به خبرنگار ایمنما می‌گوید: شکل‌گیری فرهنگ جمعی و احیای هویت شهری با دیوارنگاری نیاز به پشتوانه مطالعاتی دارد در این راستا ابتدا باید مبانی و زیرساخت‌های فرهنگی مطالعه شود و آنچه که در گذشته در ایجاد هویت و فرهنگ نقش داشته نیز مورد بررسی قرار گیرد و سپس در جهت احیای آن، طراحی‌های متناسب را انجام دهیم زیرا دیوارنگاری بی‌هویت که برگرفته از ذهن طراح است به شکل‌گیری فرهنگ جمعی و احیای هویت شهری کمک نمی‌کند، در واقع دیوار نگاری نیاز به پشتوانه دانش فنی دارد.

وی ادامه می‌دهد: بخشی از دیوارنگاره‌ها به دنبال هویت و بخشی دیگر در راستای ایجاد نشاط و شادابی حرکت می‌کند. زمانی که دیوارنگاره موضوع نشاط و شادابی را مطرح می‌کند می‌توان موضوعات مرتبط به سمت تنوع رنگ و رویدادهای تاریخی با نشاط باشد.

ایجاد سرزندگی در فضای شهری، مستلزم توجه کافی و صحیح به طراحی شهری است. یکی از عناصری که این روزها در طراحی‌ها مورد توجه قرار گرفته دیوارنگاری و نقاشی‌های دیواری است که می‌تواند ساحت کالبدی و دیداری منظر شهری را متاثر کند و در ایجاد فضاهای سرزنده و با نشاط موثر باشد.

با توجه به زندگی انسان‌ها در دوران حاضر در شهرهای توسعه یافته و رو به رشد یکی از بزرگترین مسائل، شلوغی و نبود آرامش در خیابان‌ها و محل عبور و مرور عمومی است؛ این مسئله باعث شده است که مردمان شهرنشین هر روز با محیط شلوغ و به دور از زیبایی روبرو باشند که باعث بروز مشکلات روحی و روانی جبران‌ناپذیری می‌شود. از آنجایی که محل زندگی، طبیعت، اطراف، رنگ‌ها، آب و هوا و هر آنچه انسان با آن در تماس است نقش مهمی در سلامت جسم و روان خواهد داشت، بررسی و مطالعه مناسب روی فضاهای شهری و یافتن راه حل مناسب در کم کردن تأثیرات شلوغی محیط ضرورت دارد.

مقابله با گرمای شهری از طریق باغ‌های گیاه‌شناسی

ندارد بلکه می‌تواند به کاهش گرمای ناشی از تغییرات اقلیمی در محیط شهری اطراف خود کمک کند.

بررسی جامع تحقیقات انجام شده توسط مرکز جهانی تحقیق هوای پاک در خصوص تأثیر فضای سبز در کاهش گرما نشان داده باغ‌های گیاه‌شناسی بیشترین اثر را در کاهش گرمای شدید دارد. این تحقیق نشان داده فضاهای سبز مانند باغ پزشکی چلسی، باغ گیاه‌شناسی کیوبی لندن یا باغ‌های خلیج سنگاپور، به‌طور متوسط ۵ درجه سانتی‌گراد دمای هوا در فضای شهری اطراف را کاهش داده‌اند.

پارک‌ها و حوضچه‌های شهری نیز تأثیر مشابهی داشتند و حتی دیوارهای سبز، درختان در خیابان‌ها و زمین‌های بازی هم دمای هوا را به میزان قابل‌توجهی کاهش می‌دهند. پروشانت کومار، مدیر مرکز جهانی تحقیق هوای پاک و محقق اصلی این مطالعه، در این رابطه گفت هدف اصلی تحقیق این بود که در واقع به طور علمی نشان دهد در شهرها چه فضاهای سبز و آبی وجود دارد، اطلاعات در دسترس چیست و در چه مناطقی تحقیقات کافی انجام نشده است. همچنین این پژوهش نشان می‌دهد در صورت برنامه‌ریزی شهری، از چه شواهدی می‌توان برای طراحی بهتر فضاهای سبز استفاده کرد.

عوامل محلی در این رابطه نقش مهمی ایفا کردند اما به طور کلی ثابت شده پارک‌های بزرگ‌تر اثر خنک‌کننده بیشتری دارند. علاوه بر این، مشخص شد که با اتصال فضاهای سبز و ایجاد دالان سبز تأثیر مثبت بیشتری در شهر به دست می‌آید.

طیقه گفته کومار، این یافته‌ها به پراحان شهری در سراسر دنیا کمک می‌کند تا با چالش گرمای جهانی مقابله کنند. محققان بر این باور هستند که با عملی کردن تنها بخشی از یافته‌های تحقیقات مرتبط با تأثیر فضای سبز بر زیست‌پذیری، شهرها محیط بهتری برای سکونت می‌شوند و شهروندان نیز شاهد فضای شاد و سالم‌تری خواهند بود.

این مطالعه به طور دقیق نشان داده است که راه‌حل جامعی برای تمام محیط‌های شهری وجود ندارد، بلکه باید به دنبال بهترین روش مناسب با محیط بود.



پژوهشی جدید نشان می‌دهد که باغ‌های گیاه‌شناسی نقش بسیار چشمگیری در کاهش دمای شهرها دارند.

در روزهای گرم تابستان، هیچ فعالیتی به اندازه قدم زدن در یک باغ گیاه‌شناسی زیبا آرام‌بخش نیست اما این فضای شهری تنها نقش تفریحی

معرفی بهترین شهر دنیا برای بازدید با پای پیاده



رم ایتالیا با وجود دیدنی‌های فراوان و نزدیک به هم، لقب بهترین شهر دنیا برای بازدید با پای پیاده را به خود اختصاص داده است.

شهر زیبای رم در ایتالیا در فهرست بهترین شهرهای دنیا برای کاوش با پای پیاده، رتبه اول را به خود اختصاص داد. این لیست با استفاده از داده‌های زرو و بازدید سال گذشته گردآوری و در آن از نظرات موجود در وبگاه‌های گردشگری و معرفی آثار جهانی همچون Lonely Planet بهره گرفته شده است.

پایتخت ایتالیا توسط Lonely Planet شهری با ترکیبی از ویرانه‌های باستانی دیدنی، هنرهای الهام‌بخش و زندگی خیابانی پرجنب‌وجوش توصیف شده است که یکی از رمانتیک‌ترین مکان‌های جهان به حساب می‌آید و در هر نقطه از آن می‌توان یک شگفتی ناب را پیدا کرد. تعداد بناهای تاریخی این شهر به حدی زیاد است که موجب می‌شود گردشگران حتی ندانند بازدید خود را از کجا شروع کنند. بازدیدکنندگان در عین حال هرگز از قدم گذاشتن در کوچه‌پس‌کوچه‌ها و اماکن دیدنی آن خسته نمی‌شوند.

رم بسیار قابل پیاده‌روی است و بیشتر جاذبه‌های گردشگری آن توسط مناطق بدون خودرو به هم متصل شده‌اند. کولوسئوم، فروم رومی، پالاتیو، پانتئون و فواره تروی همه در فاصله کمی از یکدیگر قرار دارند و این شهر را بیش از هر مکان دیگری میزبان تورهای راهنما می‌کند که گروه‌های گردشگران را در سطح شهر به سمت مراکز دیدنی شهر به حرکت درمی‌آورند.

هفت‌تپه همچنین به‌عنوان شهر ابدی شناخته می‌شود و دارای رستوران‌ها، معازدها و کافه‌های بسیار، همچنین موزه‌ها و پارک‌های زیادی برای کاوش است. هفت‌تپه رم دور تا دور شهر قرار گرفته‌اند و عبارتند از اونتین، کالتین، کاپیتول، اسکوتیلین، پالاسیوم، کوترینال و ویمینال. بازدیدکنندگان این شهر همچنین می‌توانند به‌راحتی با سفری کوتاه به‌وسیله اتوبوس از مرکز شهر، مقر کلیسای کاتولیک رومی، شهر واتیکان به‌عنوان کشوری کوچک و خانه کلیسای سنت پتر، موزه‌های واتیکان، کلیسای سیستین و دیگر موارد را بازدید کنند. آن‌ها رم را زیباترین شهر جهان و مکانی تاریخی با فضایی دوستانه توصیف کرده‌اند که در هر نقطه آن می‌توان یک دیدنی شگفت‌انگیزی پیدا کرد.

راه‌اندازی اکوسیستم تاکسی هوایی الکتریکی در ابوظبی

است، بنابراین سفرهای بین اماراتی به تأییده اضافی از اداره کل هواییم نیاز دارد.

توافق‌نامه امضا شده نیز در همکاری با وزارت شهرداری‌ها و حمل‌ونقل، وزارت توسعه اقتصادی ابوظبی و وزارت فرهنگ و گردشگری، نشان‌دهنده وسعت حمایت‌های موجود از آن به‌عنوان بخشی از مشارکت ابوظبی در توسعه خوشه صنعتی خودروهای هوشمند و خودران است. ابوظبی هدف خود را پیشروی در پیشرفت و اجرای دوره بعدی راه‌حل‌های پیشرفته حمل‌ونقل و جابه‌جایی معرفی کرده است و قصد دارد نه تنها پایه و اساس خدمات تاکسی هوایی پیشرفته را ایجاد کند، بلکه آینده حمل‌ونقل را نیز به‌طور متفاوتی شکل دهد.

هواییم‌ای نوآورانه ابوظبی برای حمل یک خلبان و چهار مسافر با سرعت ۳۲۱ کیلومتر در ساعت، آلایندگی عملیاتی صفر و ردپای آکوستیک کم طراحی شده است و حداکثر برد آن ۱۶۱ کیلومتر سفر هوایی سریع و تمیز را داخل ابوظبی و در سراسر امارات متحده عربی امکان‌پذیر می‌کند.

توافق‌نامه فعلی به‌طور یکپارچه با استراتژی گردشگری ۲۰۳۰ امارات مطابقت دارد که تأکید آن بر تعهد ثابت کشور برای تقویت رشد پایدار و توسعه استراتژیک در بخش سفر و گردشگری است. ابوظبی به‌عنوان بخشی از تمرکز خود بر زیرساخت‌ها و جابه‌جایی، در حال همکاری نزدیک با بخش‌های دولتی و خصوصی به‌منظور شکل دادن به طرح‌های شهر هوشمند و فناوری‌های پایدار است و از طریق اتخاذ راهکارهای حمل‌ونقل سبز، سعی در ارتقای کیفیت تجارب ارائه شده به جامعه و بازدیدکنندگان دارد.

معرفی خدمات تاکسی هوایی در مقیاس بزرگ بخشی از راهکارهای شهر برای تحقق این هدف به‌شمار می‌رود که دسترسی به جاذبه‌های طبیعی، نقاط توریستی و نشانه‌های معماری را افزایش و در نتیجه تجارب کلی بازدیدکنندگان را ارتقا می‌دهد.

ابوظبی در فوریه ۲۰۲۴ تأیید کرد که سومین مرحله از پنج مرحله مورد نیاز برای دریافت گواهی‌نامه هواییم‌های خود را از اداره هوانوردی فدرال ایالات متحده تکمیل کرده است.



ابوظبی پایتخت امارات متحده عربی، از انعقاد توافق‌نامه توسعه یک اکوسیستم کامل تاکسی هوایی شامل آموزش، توسعه زیرساخت‌ها و عملیات پرواز با پوشش تمام خدمات خبر داد.

ابوظبی امارات متحده عربی قراردادی چندجانبه برای خدمات تاکسی هوایی میان‌اماراتی منعقد کرده است که شامل حمایت از ایجاد و گسترش خدمات تاکسی هوایی در ابوظبی و فراتر از آن می‌شود و هدف آن حمایت از منطقه در مسیر تبدیل شدن به رهبر جهانی در معرفی تاکسی‌های هوایی است.

توافق‌نامه منعقدشده پتانسیل توسعه یک اکوسیستم کامل تاکسی هوایی از جمله آموزش، توسعه زیرساخت‌ها و عملیات پرواز، همچنین حضور تولیدی در ابوظبی را پوشش می‌دهد و در طول آن یک شرکت توسعه‌دهنده هواییم‌های تمام الکتریکی برای خدمات مسافری تجاری، از نزدیک با اداره کل هوانوردی غیرنظامی امارات متحده عربی برای تعریف مسیرها همکاری می‌کند.

چارچوب نظارتی اداره کل هواییم‌ای کشوری امارات بر اساس استانداردهای اداره هوانوردی فدرال پس آ آزمایش و تجزیه‌وتحلیل‌های اضافی در کنار سطح بالایی از سیستم نظارتی تنظیم‌کننده و فرایند بررسی مداوم برای اطمینان از ایمنی برای عملیات اولیه نوشته شده

مزایای توربین بادی در شهرها



معماری شهری اجازه ساخت نیروگاه‌های بادی را نمی‌دهد چراکه ساختمان‌های متراکم حرکت باد را مسدود می‌کنند و سرعت و جهت آن را تغییر می‌دهند. برای بهره بردن از مزایای این انرژی پاک، شهرها به استفاده از توربین‌های محور عمودی روی آورده‌اند که ارتفاعشان زیاد نیست و برای نصب به زمین وسیع نیاز ندارند، بلکه می‌توان آنها را در ارتفاع کم و نزدیک به زمین قرار داد و از ویژگی‌های فیزیکی طبیعی یا مصنوعی زمین استفاده کرد که به جریان هوا کمک می‌کند. این توربین‌ها نیازی به قرار گرفتن در معرض باد ندارند و تغییر جهت جریان هوا تأثیر چندانی روی عملکردشان ندارد. علاوه بر این موارد، تأثیر محیطی توربین‌های شهری با محور عمودی به‌ویژه روی پرندگان کمتر است.

هدف از نصب توربین‌های شهری، استفاده از نیروی باد در شهرهای بادخیز است. تاکنون، سرمایه‌گذاری کمی در زمینه تولید انرژی بادی توسط توربین‌های شهری انجام شده است و با توجه به پتانسیل زیاد شهرهای بادخیز برای تولید این انرژی پاک، بعضی از شرکت‌ها در تلاش هستند تا با طراحی‌های خلاقانه از این مزیت استفاده کنند.

طولانترین پل ایران

پل کابلی لالی در استان خوزستان و بر روی رود کارون است. این پل در جنوب شهر لالی در خوزستان قرار دارد و با دهانه مرکزی ۲۵۶ متر بزرگ‌ترین پل کابلی ایران است. [۱] پل کابلی لالی برای اتصال دو شهر لالی و مسجد سلیمان و همچنین برقراری ارتباط بین میدان‌های نفت و گاز در دو سوی دریاچه سد گتوند ساخته شده‌است.



www.saghieazarbaijan.ir

روزنامه کثیرالانتشار رتبه ۳ به دوزبان: ترکی و فارسی

صاحب امتیاز و مدیرمسئول مسعود بزرگر جلالی

سردبیر: لیندا گرامی آذر

تبریز، میدان دانشسرا، پشت فرمانداری تبریز،

مجمع جواهر، طبقه اول، واحد تلفکس: ۹۰-۳۵۲۴۴۹۱

ایمیل روزنامه برای ارسال آگهی:

saghinewspaper@gmail.com

ایمیل روزنامه برای ارسال اخبار و مطالب:

saaghijalali@yahoo.com

چاپ: پرنیان / تبریز