



غلامعلی رجایی، زندانی سیاسی پیش از انقلاب
در گفت‌وگو با ستاره صبح آنلاین:
**حرف‌ها و مواضع زیبا کلام
برای امنیت ملی خطر نیست
مماشات با چای دیش خطر است**

صفحه ۲

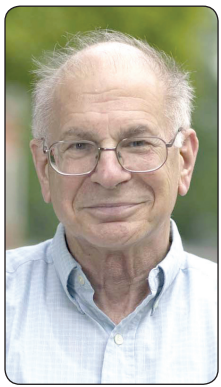
روزنامه ستاره

درباره کتاب «تفکر سریع و آهسته»

ذهن انسان بر اساس آگاهی‌های جزئی که دارد در مورد
حوادث گذشته داستانی منسجم می‌یابد و آن را باور می‌کند

بخش چهارم معرفی کتاب «تفکر سریع و آهسته» نوشته «دنیل کانمن» که
توسط محمد طیبیان اقتصاددان خلاصه‌شده در شماره قبل به چاپ شد، که
در این شماره بخش پنجم آن را می‌خوانید.

صفحه ۳



شنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۳ • سال پانزدهم • شماره ۲۲۷۰ • صفحه ۸ • ۱۸ می ۲۰۲۴ • ۹۰ ذی القعدة ۱۴۴۵ • قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان • تارنمای روزنامه: Setaresobh.ir

سرمقاله

انحراف صندوق توسعه

آیا تعطیلی شبه‌ها به سر نوشت FATF دچار می‌شود؟

علی صالح‌آبادی - مدیرمسئول

بیش از ۲۰ میلیارد دلار این صندوق موجودی داشت-اصولگرایان در سال
۱۳۸۹ و در دولت احمدی نژاد نام حساب ذخیره ارزی را به صندوق توسعه
ملی تغییر دادند بر اساس قانون ۳۰ درصد...

صفحه ۶

به فکر نسل‌های بعد هم باشند در این راستا سال ۱۳۷۹ در دولت اول خاتمی
«حساب ذخیره ارزی» با هدفی که در کشورهای پیشرفته وجود دارد تشکیل
شد و به گفته اقتصاددانان وقتی خاتمی دولت را به احمدی نژاد تحویل داد

حساب ذخیره ارزی در بسیاری از کشورهای صاحب نفت جهان مثل
عربستان، نروژ، سنگاپور و... سال‌ها پیش ایجاد شده‌اند تا با تاسیس این صندوق
ذخیره مازاد منابع ارزی برای نسل‌های آینده است. این دولت‌ها دریافته‌اند که

کنش و واکنش نتیجه طبیعی شهروندان نسبت به حاکمان است. دولت‌های
هوشمند و مدرن اولویتشان اقتصاد، تجارت و رفاه است. دولت‌ها و مجالس اصلاح‌طلب
که اولویتشان مردم بود، در چهار دهه گذشته از مشابه چنین روشی پیروی می‌کردند؛
اما دولت‌ها و مجالس اصولگرا و مدعی انقلاب و انقلابی‌گری با زور و ضرب نظریه
استوایی به قدرت رسیده‌اند، نه برای اکثریت مردم. این جماعت معلوم نیست چرا
خواست اکثریت را فدای امیال شخصی، گروهی و نگرش خود می‌کنند و
زندگی مردم را تلخ و دشوار می‌کنند. وقتی ملت چنین رفتاری از گروه
افراطی و ظاهرالسلام، (مشابه سیدامین فاطمی، وزیر سابق صمت،
سید جواد ساداتی‌نژاد، وزیر سابق جهاد کشاورزی، کاظم صدیقی ...

ادامه در صفحه ۲



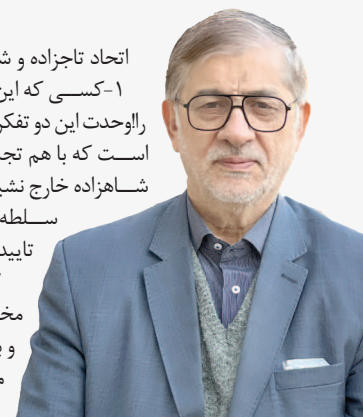
تفسیرروز

اتحاد نجسب تاجزاده و شاهزاده

فتح الهامی - استاد دانشگاه و کنشگر سیاسی

اتحاد تاجزاده و شاهزاده چند ایراد و اشکال دارد:
۱- کسی که این طرح را ارائه کرده نه تاجزاده را میشناسد و نه شاهزاده
را! وحدت این دو تفکر مثل وحدت قطب منفی و مثبت مغناطیسی و الکتروسیسته
است که با هم جمع نمی‌شوند. سوابق تاجزاده نشان می‌دهد که با تفکر
شاهزاده خارج نشین حکایت جمع اضداد است. چون تاجزاده سالها با رژیم
سلطه شاهنشاهی فردمحور مبارزه کرده و هیچگاه آن رژیم را
تایید نکرده است.
۲- تفکر اصلاح طلبی تاجزاده با اندیشه براندازی شاهزاده
مخالف دارد زیرا او برای استقرار جمهوری اسلامی تلاش کرده
و برای بقای آن در جبهه اصلاحات مبارزه می‌کند. طرح اتحاد
مذکور بر اساس فروپاشی نظام...

ادامه در صفحه ۲



اینجا مشهد است!

سیل بلای جان و مال مردم

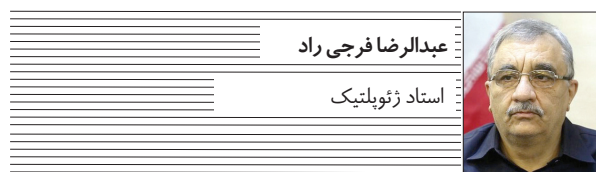
سیل ویرانگر بخش‌هایی از شهر مشهد
در میدان انقلاب و انتهای بلوار سیدی و
شهر فریمان را در نوردید و ۸ قربانی و ۱۲
مفقودی داشت. در بلوار سیدی نیز یک
نهاد شهر مشهد در ساخت مشکل داشته
است. البته شهردار مشهد گفته سیل نبوده
آبگرفتگی بوده است. در ماجرای سیل عدم
آماده باش شهرداری و آتش نشانی علی
رغم هشدار هواشناسی مشهود بوده است.
در میدان انقلاب مشهد نیز نکات ایمنی
و پیش‌بینی‌های لازم جهت پیشگیری از
بحران لحاظ نشده بود و با مسدود شدن...

صفحه ۷



یادداشت

نقشه روسیه برای ادامه جنگ اوکراین



در میان سناریوهای موجود درباره جنگ اوکراین، یک احتمال این است
که روس‌ها با توجه به وضعیت ضعیف اوکراین و کمبود نیروی جنگنده
مایل به بازگشت به طرح اولیه خود برای این جنگ باشند. در طرح اولیه
جنگ قرار بود که کی‌یف، پایتخت اوکراین را به تصرف درآورند و در
مرحله بعد یک فرمانده اوکراینی طرفدار روسیه رهبری کشور را برعهده
بگیرد. شاید حالا هم روسها در این فکر هستند که ابتدا خارکف که
دومین شهر اوکراین است را به تصرف خود درآورند و سپس از دو جبهه
خارکف و شمال به سمت کی‌یف حرکت کنند.
این طراحی، نیروهای جنگنده قابل توجهی را می‌طلبد که روسیه
اخیرا بخشی از آن را تأمین کرده و به همین جهت به خارکف و تصرف آن
نزدیک شده‌اند. در جبهه روبه‌رو، اوکراین با فرار سربازان و عدم استقبال
جوانان برای رفتن به جبهه‌ها روبه‌رو است. جوانان اوکراینی در برخی
مصاحبه‌ها با رسانه‌های غربی گفته‌اند توازن قوا در جبهه‌ها برقرار نیست
و وقتی میدانیم کشته می‌شویم، دلیلی برای رفتن به جبهه وجود ندارد.
از طرفی اوکراین با کمبود مهمات روبه‌رو است. با اینکه امریکا کمک
قابل توجهی را برای کمک به اوکراین در کنگره تصویب کرده ولی
ولودیمیر زلنسکی در مصاحبه‌ای گفته که این پول به جیب کارخانه‌های
امریکایی برای اشتغالزایی می‌رود...

صفحه ۴

گزارش

بزرگداشت ایرج‌راد دوستی با چهره فرهنگی و صنفی

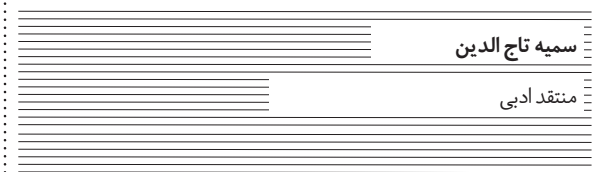


ایرج‌راد در مراسم بزرگداشت خود گفت: سعی کردم در راهی قدم
بردارم که آنچه انجام می‌دهم در زمینه مسائل فرهنگی و هنری باشد.
افتخار من کارهایی است که بازی نکردم، شاید یکی، دو کار باشد که
راضی‌ام نکرده باشد اما اغلب کارها حرفی برای گفتن داشته و دارد.
این مراسم بزرگداشت به همشت همیران، با اجرای دبیر کانون ادبی
زمستان؛ سجاد عزیزی آرام و با حضور چهره‌هایی چون گوهر خیراندیش،
هادی مرزبان، سیاوش طهمورث، علی دهکردی، اسدالله شعبانی،
چراغعلی، سعید امیرسلیمانی، اسماعیل خلج، غلامرضا رضایی، فرزانه
نشاطخواه، جمشید جهان‌زاده، شهره سلطانی، محمد رحمانیان، ابوالفضل
جلیلی، یونس شکرخواه، بیژن شرکریز، قطب‌الدین صادقی، موسی بدیع،
ناصر ممدوح، هرمز سیرتی، زهره کیلی و... برگزار شد. شروین سلیمانی،
اسدالله شعبانی، محسن انشایی، امیرعلی سلیمانی، هما سعادت، صابر
قدیمی، علیرضا مرضی‌قلی، پرسیا مقدس و...

صفحه ۵

یادداشت

نگاهی به کتاب «اسب‌ها اسب‌ها از کنار یکدیگر» پایانی غم‌انگیز اماراضی‌کننده

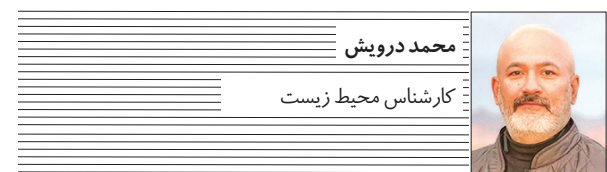


محمود دولت‌آبادی همزمان با هشتاد سالگی‌اش در سال ۱۳۹۹ کتاب
«اسب‌ها اسب‌ها از کنار یکدیگر» را منتشر کرد. برخی منتقدان این
کتاب را نوعی خود زندگی‌نامه می‌دانند و برخی دیگر اعتقاد دارند که
تنها چند شخصیت جدید خلق شده که به سبب خلق و خوی عرفانی،
یادآور روحیات خود نویسنده است. در این کتاب سه شخصیت محور
اصلی داستان هستند شامل کریم، مردی و ملک پروان؛ اینها مشترکاتی
دارند که همان‌ها از ابتدای داستان آنها را به هم پیوند می‌دهد. بی‌هویتی
و سرگستگی و سردرگمی وجه اشتراک این افراد است و نداشتن آینده
و ابهام در گذشته در جای جای این رمان صدوسی صفحه‌ای به چشم
می‌خورد. برخی از منتقدان می‌گویند که دولت‌آبادی در این رمان در نظر
داشت اشاره‌ای به نسل جدید و سردرگمی‌هایش کند؛ اما داستان زمان و
مکان خاصی را نشان نمی‌دهد؛ هر چند به صورت مبهم و کمرنگ جایی
از تاریخ را متصور می‌شود. روایت چنان کشش و جذبه‌ای دارد و تو را
دنبال خود می‌کشاند که قادر نیستی کتاب را زمین بگذاری. باید بخوانی
تا تمام شود؛ نه آنکه بخوانی تا بدانی انتهایش با تمام فراز و نشیب‌هایش
به کجا می‌رسد، از آن جهت که باید تک تک کلمات را خواند و صبور
بود و با جان احساس کرد. تک تک جمله‌ها به هم پیوسته است و عمق
درد را نشان می‌دهد...

صفحه ۵

دیدگاه

مرگ و میر بر اثر آلودگی هوادر تهران



درویش، کارشناس محیط زیست درباره افزایش جمعیت موش‌ها در
تهران گفت: کیفیت خدمات شهری به صورت کلی در تهران کاهش پیدا
کرده است. وضعیت در جنوب شهر بدتر از یک دهه پیش است. افزایش
جمعیت موش‌ها دو دلیل دارد، اول وجود مراکز جمع‌آوری زباله در سطح
معابر عمومی که جای خوبی برای زاد و ولد موش هاست. دوم غذا برای
گره‌ها فراهم شده و انگیزه‌های برای شکار موش ندارند. ۷۰ درصد زباله‌تر
در تهران وجود دارد و از سوسوی دیگر شهروندان هم تصور می‌کنند با غذا
دادن به گربه‌ها رفتار طبیعی آن‌ها تغییر کند. مدیریت نادرست پسماند
داریم. محمد درویش، درباره بی‌توجهی به نگهداری درختان پایتخت
به «انتخاب» گفت: سرانه فضای سبزی تهران حدود ۱۶ متر است در
حالی‌که استاندارد ۲۵ متر است. در نتیجه انتظار این وجود دارد که اندک
فضاهای سبز از جمله بوستان‌ها، با مراقبت جدی‌تری رو به رو شد تا شاهد
خشکیدگی و افات نباشیم. شهرداری باید تلاش کند تا سرانه فضای سبز
را به ۲۵ متر ارتقا دهد. این اتفاق در تهران رخ نمی‌دهد. در تهران ۷ هزار
نفر در سال تحت تأثیر آلودگی هوا جانشان را از دست می‌دهند. برخی از
مقامات در سازمان محیط زیست و نهادهای مرتبط هم اعلام کرده‌اند که
این رقم خوشبینانه است و رقم اصلی ۹ هزار نفر است. در چنین شهری
که رکورددار مرگ در اثر آلودگی...

صفحه ۷

سهام تراکتور آماده واگذاری



مجمع سهامداران باشگاه تراکتور از آمادگی برای واگذاری سهام باشگاه
خبر داد. فوری، رسمی: تراکتور رفت روی هوا!
به گزارش «ورزش سه»، یک روز بعد از اعتراض تند هواداران تراکتور
و درخواست گروهی از آنها برای واگذاری تراکتور از مالکیت محمدرضا
زنوزی، این درخواست با موافقت سهامداران باشگاه همراه شد.
در حالی که زنوزی تصمیم خود مبنی بر واگذاری و انصراف از مالکیت
تراکتور را اعلام کرده بود، مجمع سهامداران اعلام کردند که خریداران
تا ۱۵ روز بعد می‌توانند درخواست خود را به باشگاه تراکتور ارائه دهند.
در ابتدای بیانیه آمده است: جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده سهامداران
باشگاه تراکتور، ظهر دیروز - جمعه ۲۸ اردیبهشت - برگزار شد و با
توجه به شرایط موجود تصمیم به واگذاری سهام باشگاه براساس قیمت
کارشناسی شده گرفت.

قرمزها در خصوص موعد زمانی واگذاری هم اعلام کردند: طبق اعلام
مجمع سهامداران، متقاضیان می‌بایست درخواست‌های خود را طی
مدت ۱۵ روز به دفتر باشگاه ارائه نمایند. باشگاه تراکتور در مورد رقم
واگذاری اظهار داشت: اسناد مزایده و قیمت کارشناسی شده پس از

خدا حافظی کاپیتان تیم ملی از فوتبال



اشکان دژاگه هافبک تهاجمی و وینگر سال‌های نه چندان دور تیم‌های
ولفسبورگ، فولام، ناتینگهام فارست و... که برای دوره طولانی در تیم
ملی ایران بازی کرد، با انتشار پستی در اینستاگرام از فوتبال خداحافظی
کرد.
کناره‌گیری دژاگه از فوتبال در حالی است که او فصل گذشته پیراهن
فولاد را بر تن داشت و این فصل هم مذاکرات زیادی را با این باشگاه انجام
داد اما در نهایت با مدیران باشگاه به توافق نرسید و حالا پس از هشت ماه
خانه‌نشینی، تصمیم خود را رسمی کرد.
دژاگه که سابقه حضور در تیم جوانان آلمان را هم دارد، از مقدماتی
جام جهانی ۲۰۱۴ به فوتبال ملی ایران اضافه شد و حتی به بازوبند
کاپیتانی تیم ملی هم رسید. او در لیگ هجدهم به تیم فوتبال تراکتور
پیوست و سه فصل در این تیم بازی کرد و یک قهرمانی جام حذفی را
نیز به دست آورد.
دژاگه سابقه ۵۹ بازی ملی و ۱۱ گل در تیم ملی ایران دارد و همچنین
در دو جام جهانی تیم ملی را همراهی کرده است.
دژاگه همچنین با تیم وولفسبورگ قهرمان بوندسلیگا شده و با تیم ملی
جوانان آلمان قهرمانی اروپا را تجربه کرده است. این ستاره ۳۷ ساله

ادعای بلینکن در خصوص حمایت تسلیحاتی ایران از روسیه

«آنتونی بلینکن» وزیر خارجه آمریکا که بی‌کی‌یف سفر کرده‌است، در کنفرانس خبری مشترک با «دیپترو کوله‌با» هم‌تای او کرایی خود بار دیگر مدعی حمایت نظامی ایران از روسیه در جنگ علیه او کران شد. وی با تکرار برخی ادعاهای تکذیب‌شده گفت: «موضوع این نیست که چین به روسیه برای استفاده در او کران تسلیحات بدهد. کره شمالی این کار را می‌کند. ایران این کار را می‌کند و کشورهای دیگری نیز ممکن است در این امر دخیل باشند». بلینکن افزود: «چین ارائه این تسلیحات را متوقف کرده‌است اما آنچه که ما عمیقاً نگران آن هستیم، حمایتی است که چین از روسیه برای بازسازی پایگاه صنعتی دفاعی اش ارائه می‌کند.» وی ادامه داد: «همانطور که گفتیم، وقتی در پکن بودیم، شاهد آن بودیم که عمده ماشین‌آلاتی که روسیه از خارج دریافت می‌کند، از چین می‌آید. اکثر میکروالکترونیک‌هایی که روسیه از خارج دریافت می‌کند، از چین می‌آید و اینها به‌طور مستقیم به تقویت آن پایگاه صنعتی دفاعی می‌پردازند که در یک سال گذشته توانسته‌است تانک‌های بیشتر، خودروهای زرهی بیشتر و موشک‌های بیشتری تولید کند که همه در تجاوز به او کران استفاده شده‌است.» وزیر خارجه آمریکا ادامه داد: «بنابراین آنچه که ما به هم‌تایان چینی به اشتراک گذاشتیم، و در اینجا نیز گفته‌ام این است که نه تنها ما این موضوع را با دقت بررسی می‌کنیم، بلکه در صورت لزوم، اقدام‌هایی از جمله تحریم نهادها و شرکت‌ها که در این امر مشارکت دارند انجام می‌دهیم.»

مسئولان از سفره مردم خبر ندارند

صدیف بدری در گفت‌وگو با ایلنا، درباره اختلاف مرکز پژوهش‌ها و دولت در خصوص انتشار برخی از گزارشات که مربوط به معیشت جامعه و میزان خط فقر در کشور، گفت: به نظر من دولت باید از گزارش‌هایی که از سوی مرکز پژوهش‌های مجلس منتشر می‌شود، استقبال کند. نماینده اردبیل، نمین و نیر در مجلس یاد آور شد: مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی یک بازوی علمی، عملیاتی و مشورتی برای مجلس است. وی خاطر نشان کرد: اگر آمار و ارقامی که مرکز پژوهش‌های مجلس گفته درست است، دولت باید کار و روندش را اصلاح کند. اگر درست نیست با آمار و ارقام متقن بگوید قسمت‌هایی که از این گزارش‌ها نادرست است، چیست و مرکز پژوهش‌ها هم باید این گزارش‌ها را اصلاح و منتشر کند، نه این گونه که بگویند این کار نباید می‌شد. بدری عنوان کرد: به نظر من این کار دولت درست نیست؛ زیرا معتقدم این کار قرار از زیر مسئولیت محسوب می‌شود. اعتقاد بر این است که دولت از هر گونه اطلاعات درستی که مراکز دیگری می‌دهند باید استقبال کند. وی درباره اینکه رئیس‌جمهور در گفت‌وگوی اخیر خود به گونه‌ای شرایط را عنوان کرد که گویید در کشور هیچ‌گونه مشکل اقتصادی وجود ندارد و مردم مشکلات معیشتی رنج نمی‌برند، عنوان کرد: من فکر می‌کنم آقای رئیس‌جمهور به گزارش‌هایی که وزرا و مسئولین اجرایی تحت امر خودش می‌دهند اعتماد می‌کند در صورتی که به نظر من نباید اعتماد کند.

سرمقاله

آیا تعطیلی شنبه‌ها به سر نوشت FATF دچار می‌شود؟

ادامه از صفحه ۱۰۰... می‌بیند که دست در جیب مردم با زمین خوری می‌کنند و حیث و میل‌ها را می‌بینند از انقلاب و صندوق رای فاصله می‌گیرند. از طرفی وقتی امکان اعتراض در چهارچوب اصل ۲۷ قانون اساسی امکان‌پذیر نیست، آنگاه مردم حرف خودشان را از طریق عدم مشارکت ۸۰ درصدی، ۷۳٫۸۰ درصدی، ۶۲ درصدی مشارکت ۵۷/۴۲ درصد، ۴۱ درصد، ۸ درصد شکل می‌گیرد و اداره امور به دست اقلیتی می‌افتد. چرا اقدامات شما باعث شده تا مردم از صندوق رأی فاصله بگیرند؟

بیش از ۱۰۰ کشور جهان به این نتیجه رسیده‌اند که برای کمک به سلامت روح، روان، جسم افراد، افزایش راندمان و رونق گردشگری در روز در هفته را تعطیل کنند. این مهم کمتر از دودمه‌است که در کشور مطرح است ولی به دلیل مناقشه بر سر اینکه شنبه‌ها یا پنج‌شنبه‌ها تعطیل باشد به سرانجام نرسیده‌است.

هفته گذشته مجلس و دولت در اقدامی پسندیده و در میانه فریاد مخالفان تعطیلی شنبه‌ها را با ۱۳۶ رأی موافق، ۸۹ رأی مخالف و ۱۱ رأی ممتنع تصویب کردند. در جریان رأی‌گیری مخالفان گفتند شنبه‌ها تعطیلی بیهوده‌ی هاست. مهم‌تر اینکه مدیر مسئول روزنامه کیهان نوشت: تعطیلی شنبه‌ها توهین به نظام جمهوری اسلامی است. نظام نباید با تعطیلی یهودیان همراه شود. آنچه به نظام ضربه زده و می‌زند مشکلات اقتصادی، معیشتی، تحریم، بیکاری، سقوط ارزش پول ملی، افزایش نقدینگی و... است نه تعطیلی شنبه‌ها که اتفاقاً توسط همفکران مدیر مسئول روزنامه کیهان تصویب شد. در حالی تندر و هوای این حرف‌ها را می‌زند که تعطیلی شنبه‌ها منافع اقتصادی بیشتری نسبت به پنج‌شنبه‌ها برای کشور و مردم دارد. ۳۶ تشکیل اقتصادی از جمله اتاق بازرگانی ایران از تعطیلی شنبه‌ها حمایت می‌کنند. تعطیلی پنج‌شنبه‌ها ارتباط کاری تجار و فعالان اقتصادی ایران را با جهان ۴ روز قطع می‌کند که خسارت‌بار است. آنچه در مجلس اتفاق افتاد شکست تندر و هوایی است که اقتصاد، تجارت، سفره مردم اولویت آن‌ها نیست. اقتصاد و تجارت مرز نمی‌شناسد و ارتباطی هم با دینولوژی ندارد. اگر داشت اکثر کشورهای اسلامی از جمله ترکیه تن به تعطیلی شنبه و یکشنبه نمی‌دادند. همچنین بسیاری از کشورهای اسلامی دیگر هم تن به تعطیلی شنبه‌ها نمی‌دادند. حال که تندر و هوا شکست خوردند آیا سر نوشت این نموده‌ها، محال به دلایلی که در متن آمده‌اند آیا سر نوشت این نگیهان و مجمع تشخیص مصلحت بر خورد نخواهد کرد؟ سال ۱۳۹۷ دولت بر آمده از رأی ۷۳ درصدی مردم، الف) لایحه الحاق ایران با کنوانسیون مقابله با تأمین مالی تروریسم (C.F.T)، ب) لایحه الحاق ایران با کنوانسیون سازمان ملل متحد برای مبارزه با جرایم سازمان یافته فراملی (پالرمو) را با ۱۳۶ رأی موافق، ۸۹ رأی مخالف و ۱۱ رأی ممتنع تصویب کرد. فعالان اقتصادی، رسانه‌های این اقدام مجلس استقبال کردند و این اتفاق بر بازار و ارزش پول ملی نیز ارزش مثبت داشت؛ اما افراطی‌ها که اقتصاد برایشان اولویت نیست وقتی شکست خوردند دست به دامن شورای نگهبان و مجمع تشخیص مصلحت نظام شدند و مانع تصویب آن شدند. این اقدام هزینه تجارت ایران با جهان را افزایش داد و مهم‌تر اینکه ایران که در دولت روحانی از فهرست سیاه گروه اقدام ویژه مالی بیرون آمده بود، دوباره در فهرست سیاه در کنار کره شمالی قرار گرفت. حال باید دید سر نوشت تعطیلی شنبه‌ها مناسبت به لایحه «پالرمو» و «سی. اف. تی» خواهد شد یا در راستای منافع ملت، شورای نگهبان تعطیلی شنبه‌ها را تأیید خواهد کرد؟ مسأله‌هاست میدانی نشان می‌دهد که فعالان اقتصادی از تعطیلی شنبه بیشتر استقبال می‌کنند تا پنج‌شنبه. علت این است که تعطیلی پنج‌شنبه‌ها چهار روز ارتباط تجاری ایران را با جهان قطع می‌کند. به همین دلیل است که اهل فن می‌گویند تعطیلی شنبه‌ها به خیر و صلاح مردم است.

تفسیر روز

اتحاد نجسب تاجزاده و شاهزاده

ادامه از صفحه ۱۰۰... رایه شده که اساساً با جبهه اصلاحات و نظر تاجزاده مناقات و مغایرت دارد. اگر طراح با قصد تظهير شاهزاده دارد، سوایق خانواده شاهزاده نشان می‌داد که رژیم غمور دیو مکر اتیک بود. پدرش با کشتن جوانان وطن در کیمته ساواک و تاراج اموال ملت توسط عمه‌اش در همان خانه های کان فرانسه، با ب مزم هم تظهير نخواهد شد. اگر طراح این طرح می‌گوید شاهزاده توبه کرده و نمیخواهد راه پدر را ادامه دهد. خسارت ملت را ببرد.

۴- این طرح نشان دهنده این است که طراح آن همانطور که در دولت اصلاحات به لحاظ بی‌خبری از وضعیت در کیهان علیه اصلاحات اقدام می‌کند، امروز هم نیز از تفکر جامعه و اصلاحات بی‌خبر است لذا به او پیشنهاد میشود کمی بیشتر در امر سیاسی کشور مدافع کند.

۵- این پیشنهاد شبیه پیشنهاد لنین به میرزا کوچک خان است که از او خواست حکومت مارکسیست -لنینیست در ایران ایجاد کند. میرزا در پاسخ به لنین نوشت تو جامعه ایران را نمی‌شناسی. لازمه ایجاد حکومت کمونیستی در ایران تخریب مساجد و مکانهای مقدس مذهبی است که ریشه در جان مردم دارد. این امکان پذیر نیست!

۶- خواست جبهه اصلاحات از حاکمیت اجرای کامل قانون اساسی به ویژه اصول ۲۲، ۲۴، ۲۷، ۳۰، ۳۲، ۳۳، ۳۶، ۳۸، ۴۹ است که متصرفی است و می‌تواند کشور را با انتخاب آزاد و رقابتی به یک نظام دمکرات تبدیل کند. نویسنده در پایان توصیه می‌کند مصلحین تلاش کنند اتحاد جبهه اصلاحات حفظ شود و با طر حریف غیر عملی وحدت این جبهه را خدشه دار نکنند.

گفت‌وگو

غلامعلی رجایی، زندانی سیاسی پیش از انقلاب در گفت‌وگو با ستاره صبح آنلاین:

حرف‌ها و مواضع زیبا کلام برای امنیت ملی خطر نیست مماشات با جای دیش خطر است

● پرسش این است که خطر زیبا کلام برای نظام بیشتر است یا ماجرای زمین کاظم صدیقی که ضربه به روحانیت، حوزه و نماز جمعه بود

● زندانی کردن منتقد راه‌حل نیست ● زندان، کسی مثل زیبا کلام را عوض نخواهد کرد

● نتیجه زندانی شدن زیبا کلام، نایاب شدن کتابش در نمایشگاه کتاب بود

ستاره صبح، فائزه صدر، صادق زیبا کلام ۷۶ ساله از مبارزان و زندانیان سیاسی پیش از انقلاب است. وی به دلیل سخنان و انتشار مطالب در فضای مجازی محکوم شده است. او قرار بود روز یکشنبه گذشته با حضور در نمایشگاه کتاب تهران از آخرین اثر خود با عنوان: «چرا شمار و نمیگیرن و آخرش چی میشه» رونمایی کند، به جای



دستگیری و اجرای حکم صادق زیبا کلام، جدا از اتهاماتی که به وی وارد است چه اهدافی را دنبال می‌کند؟ این ترس وجود دارد که حرف‌های زیبا کلام نظام را تخریب و برخی از جایگاه‌ها را سست کند. ولی به عقیده من نظام با سخنان یک استاد دانشگاه تخریب نمی‌شود، بلکه با جای دیش سست می‌شود!

حرف‌های صادق زیبا کلام چهارچوب مشخصی دارد و مخالف با موافقتش درباره آن موضع‌گیری می‌کنند، پرسش این است پرسش‌ها چه می‌کند؟ این ترس وجود دارد که حرف‌های زیبا کلام نظام را تخریب و برخی از جایگاه‌ها را سست کند. ولی به عقیده من نظام با سخنان یک استاد دانشگاه تخریب نمی‌شود، بلکه با جای دیش سست می‌شود!

من چند ملاحظه دارم که نخستین مورد آن عدم استفاده از تجربه در نظام است. با نخبگان نباید به زبان زندان صحبت کرد. این رفتار توهین به قشر دانشگاهی است.

کسی مثل آقای زیبا کلام حداقل ۳ دهه هزاران فرزند این مملکت را تربیت کرده‌است، خانواده‌های ایرانی فرزند خود را با هزار امید و آرزو به دانشگاه می‌فرستند این رفتار با دانشگاهیان درست نیست به ویژه استادی در ردیف استادان دانشگاه تهران که دانشگاهی معتبر با جنبه علمی بالا است.

من بیش از ۳۰ سال است که آقای زیبا کلام را می‌شناسم. با ایشان می‌شود به راحتی صحبت کرد و برخی از مواردی که به نظر دادگاه غلط بوده و در دادگاه ثابت شده را بشوید پس گرفتن حرف حل و فصل کرد و زیبا کلام را آزاد کرد.

آیا می‌توان محکومیت صادق زیبا کلام را به این معنی دانست مقنع زمانی دانست که حاکمیت منتقدین را بر نمی‌تابد یا خیر؟ وقتی آقای زهای بر سر کار آمد شروع به نظرسنجی و طرح سؤال کرد و مصاحبه داشت که این کار باعث شد تا نظر فرهیختگان جلب شود. رفتار امروز قضات به با اقدامات آن روزهای آقای زهای سازگاری ندارد.

مگر صادق زیبا کلام چه اشتباه فاحشی کرده که باید بازندان متنبه شود؟! وانگهی او سابقه زندان رفتن در رژیم سابق را در کارنامه دارد، اگر بازندان متنبه می‌شد که باید همان زمان از عقیده‌اش برمی‌گشت زندان کسی مثل

نشستن در غرفه انتشارات «روز نه» راهی زندان اوین شد. پرسش این است که چرا یک استاد علوم سیاسی به دلیل اظهار نظر بر اساس اصل ۲۴ قانون اساسی آزاد است محکوم شده‌است؟ ستاره صبح آنلاین در گفت‌وگو با غلامعلی رجایی، زندانی سیاسی پیش از انقلاب به بررسی این موضوع پرداخته که در ادامه می‌خوانید:

موراد جمله در خصوص اتهاماتی که به فعالین محیط زیست زندان‌اشتباه نشده بود؟

پیش‌بینی شش‌ماز تأثیر اجتماعی حبس این استاد دانشگاه در جامعه چیست؟ آیا این خبر انعکاسی خواهد داشت یا خیر؟

نتیجه زندانی شدن زیبا کلام، نایاب شدن کتابش در نمایشگاه کتاب بود. رفتار جامعه با کتاب او نشان می‌دهد که مسئولین و صادرکنندگان این احکام جامعه را فهم نکرده‌اند. ایرانیان خارج از کشور نیز تردیدی ندارند که زیبا کلام برانداز نیست؛ بلکه منتقد جدی نظام است.

صادق زیبا کلام کسی است که در جریان انتخابات دور دوم آقای روحانی بیشترین تعداد سفرها را به استان‌های کشور داشت. آن روزها من حدوداً به ۳۸ شهر کشور سفر کردم و مردم را به شرکت در انتخابات و رأی دادن به آقای روحانی دعوت می‌کردم. دکتر زیبا کلام بیشتر از من سفر کرد و تلاش بیشتری داشت. آیا این پاسخ دعوت زیبا کلام به مشارکت است؟! بعد از زلزله غرب کشور کدام مسئول یا شخصیت سیاسی به اندازه دکتر زیبا کلام یا میدان آمد و در جمع آوری کمک‌های مردمی به زلزله‌زدگان و آسیب‌دیدگان موفق بود؟! آقای موسوی از حصر بیانیه می‌دهد، آقای تاجزاده از زندان اطلاعیه می‌دهد، زیبا کلام هم از زندان صحبت خواهد کرد. در کویر نمی‌شود ماهیگیری کرد. اگر هدف این است که منتقدین دم فروبندند این نیت تحصیل نخواهد شد. این روش خردمندانه و عقلایی نیست. حاکمیت هزینه سنگینی می‌دهد و نتیجه نمی‌گیرد.

آقای زیبا کلام هیچ‌وقت این ادعا نداشت که فردی بدون خطا و اشتباه است. صادرکنندگان این حکم حداقل هر یزنه -فایده کنند و ببینند که این دستگیری و زندانی کردن بیش از آن که آن‌ها را به خواسته خود برساند موجب محبوبیت منتقدین در جامعه می‌شود.

جایگاه و خدمات زیبا کلام را ببینید و پس از سه دهه تدریس در دانشگاه جایش در زندان نیست و لوازمی که حرف خطایی بر می‌زند، مبحث علوم سیاسی بستر گفت‌وگو است. زیبا کلام عقیده دارد نظام نا کار آمد است، مخالفین با او گفت‌وگو کنند تا ثابت شود کدام گروه اشتباه می‌کند.

هشدار محمدرضا عارف نسبت به رواج و تشدید خشونت در جامعه

تحلیل و بررسی شده‌است و متأسفانه پاسخی در خور از سوی متولیان امر، نیافته‌است. اینجانب نیز بعنوان کسی که بواسطه حضور در سطوح مختلف جامعه و ارتباطاتی که با بخش‌های گسترده‌ای از جامعه‌ی نخبگی کشور داشته و از سویی به واسطه‌ی تجربه‌ی مدیریتی که در سطوح مختلف داشته‌ام، آنچه برآیم واضح و مبرهن است، ظرفیت مخرب و آسیب‌زایی است که مدیریت نخبه‌ستیز و نا کار آمد که نه تنها در کمرستی از اوضاع و مختصات بحران ندارد، بلکه فراتر از آن در فقدان تدبیر و تصمیم درست، در مسیر تشدید بحران‌ها و مصائب، حرکت می‌کند. نوع مواجهه برخی از نیروهای انتظامی که وظیفه تأمین امنیت جامعه را بر عهده دارند با

بخش‌هایی از جامعه که سبک زندگی متفاوتی را به دلیل برگزیده است، به جای فهم درست ریشه‌های بحران و نسخه‌پیچی مسئولانه و خردمندانه و نه امنیتی و تقابلی، تنها نمونه‌ای از فهم بحران و به اصطلاح مدیریت آن است که اینگونه برخورد با باعث تشدید رور و رویی و منازعه در جامعه شده است. آنچه برآیم واضح و مبرهن است، ظرفیت مخرب و آسیب‌زایی است که مدیریت نخبه‌ستیز و نا کار آمد که نه تنها در کمرستی از اوضاع و مختصات بحران ندارد، بلکه فراتر از آن در فقدان تدبیر و تصمیم درست، در مسیر تشدید بحران‌ها و مصائب، حرکت می‌کند. نوع مواجهه برخی از نیروهای انتظامی که وظیفه تأمین امنیت جامعه را بر عهده دارند با

خبرنامه

تحریم‌های جدید نیوزیلند علیه ایران

نیوزیلند از اعمال تحریم علیه ۲۸ فرد و ۱۴ نهاد دیگر، از جمله شماری از افراد و نهادهای مرتبط با ایران به بهانه حمایت تسلیحاتی و راهبردی از روسیه در تهاجم این کشور علیه او کران خبر داد. «وینستون پیترز» معاون نخست‌وزیر و وزیر خارجه نیوزیلند در این باره مدعی شد که افراد و نهادهای تحریم‌شده، «از ماشین نظامی -صنعتی روسیه در تجاوز غیرقانونی به او کران که حاکمیت و تمامیت ارضی این کشور را هدف قرار داده است» حمایت می‌کنند. وزارت خارجه نیوزیلند طی بیانیه‌ای در این باره اعلام کرد: «در چارچوب تحریم‌های جدید، افراد و نهادهایی از کره شمالی و ایران هدف قرار گرفته‌اند که در انتقال کمک‌های نظامی به روسیه نقش دارند.» پیترز با تکرار برخی ادعاهای تکذیب‌شده، گفت انتقال پهپادهای ایران به روسیه به جنگ غیرقانونی این کشور در او کران کمک می‌کند.

حداقل ۱۰ مدیر بر مازندران در دستور بر کناری قرار دارند

سپهر خلجی رئیس شورای اطلاع‌رسانی دولت در صفحه شخصی خود در توئیتر نوشت: «گشت ارشاد مدیران وظیفه ارزیابی و تشخیص نسبت مدیران با خدمت به مردم را به عهده دارد و در سفرهای استانی یکی از بخشهای فعال و اثر بخش است. گشت ارشاد مدیران بنا به خواست مردم و وعده دولت، مصمم است و در سفر مازندران نیز حداقل ۱۰ مدیر را تاکنون در دستور بر کناری قرار داده است.»

یک شبکه شیطان پرستی در شهر یار متلاشی شد

مرکز اطلاع‌رسانی پلیس از شناسایی و متلاشی شدن و دستگیری گسترده‌ی اعضای شبکه شیطان پرستی در شهر سراسر شهر یار با هدف اشاعه فرهنگ شیطان پرستی و بی بندوباری و برهنگی خبر داد. در این اطلاعیه آمده است اعضای این شبکه که دارای چندین عضو سازمان یافته از اتباع خارجی اروپایی و ایرانی بودند طی عملیاتی فنی و تخصصی توسط سازمان اطلاعات فراچا شناسایی و شب گذشته دستگیر شدند. در این عملیات ۱۴۶ نفر مرد و ۱۵ نفر زن با وضعیت نامطلوب و مستهجن بازر، مرام، علتم و نمادهای خاص شیطان پرستی بر روی البسه، سر، صورت و موی سر؛ با الصاق نماد بر روی گوش و بینی بهمه راه نفر تبعه اروپایی دستگیر شدند. همچنین نمادهای شیطان پرستی، مشروبات الکلی و مواد روان گردان به همراه ۷۳ دستگاه خودرو و کشف و ضبط و مراجع قضایی برای سیر اقدامات قانونی تحویل داده شد.

معلوم نیست قالیباف کاندیدای ریاست مجلس شود

دیگر اینکه تازه اول حملات است به این معنی که اگر قالیباف کاندید شود و ریاست مجلس را بر عهده بگیرد، مستمرا این حملات ادامه خواهد داشت. اما چرا این جریان به قالیباف حمله می‌کنند و چه مشکل عمده‌ای با قالیباف دارند؟ کسی نمی‌خواهد کاملاً قالیباف را تظهير کند، بهر حال او هم منصفه مدیران دیگر نظام در این ۴۰، ۳۰ سال نقاط ضعفی در شهرداری، نیروی انتظامی و حتی ۴ سال آخر ریاست مجلس داشته‌است. اما چرا به او حمله می‌شود؟

بازدید رئیس جمهور از سامانه شبیه ساز پل فرماندهی کشتی

سید ابراهیم رئیسی بعد از ظهر روز - جمعه - در روز دوم سفر استانی دولت مردمی به استان مازندران، با سفر به شهرستان نوشهر، در دانشگاه علوم دریایی امام خمینی (ره) این شهرستان حضور یافت و از سامانه شبیه ساز پل فرماندهی کشتی در این دانشگاه بازدید کرد. داین سامانه که توسط یک شرکت دانش بنیان داخلی طراحی و بومی سازی شده است، یک شبیه ساز جامع و کامل ناوبری و پل فرماندهی کشتی است که شامل یک پل اصلی با پردازش تصویر ۲۷۰ درجه و شش پل فرعی با پردازش تصویر ۱۸۰ درجه می باشد. کنترل کشتی با استفاده از ابزار کنترل و هدایت، استفاده از رادار آریا، تماشای محیط پیرامون شناور در خط افق و استفاده از سیستم موقعیت یابی راداری فرماندهی عملیات شناور و عملیات مورینگ از جمله اقدامات فراگیر است که این سامانه می تواند انجام دهد. همچنین برنامه ریزی و انجام یک سناریو با تعیین موقعیت، حفظ و نگهداری ناوبری امن، پاسخ به اضطرار و شرایط بحرانی، پاسخ به سیگنال های منتشر شده در دریا، راهبری و مانور شناور، برنامه ریزی سفر و هدایت و ناوبری، تعیین موقعیت و دقت در تنظیم موقعیت، تعیین موقعیت و ایجاد خطا در قطب نما، هماهنگی عملیات جستجو و نجات، ایجاد تدابیر دستورالعمل های دیدبانی یا نگهداری، حفظ ناوبری امن از طریق استفاده و مانور و هدایت کشتی در هر شرایط از دیگر ویژگی ها و توانمندی های این سامانه است. رئیس جمهور همچنین در بدو ورود از یگان های مستقر در دانشگاه علوم دریایی امام خمینی (ره) سان دید.

جزئیات عدم دسترسی به تلفن و ممنوعیت ملاقات برای «توماج صالحی»

اداره کل زندان های اصفهان درباره ادعاهای اخیر در مورد عدم دسترسی فرد زندانی به نام «توماج صالحی» به تلفن و یا اعطای ملاقات به وی به اطلاع می رساند: این زندانی محکوم هم اکنون و بنا بر حکم صادره دادگاه انقلاب اصفهان، در زندان مرکزی استان تحمل حبس می کند و بر خلاف جوسازی مستمر این مجرم در فضای مجازی و یا اظهارات و کلاهی نامبرده در مورد ممنوعیت تماس تلفنی و یا تعلیق ملاقات، هم اکنون به مانند سایر زندانیان، دسترسی کامل به این امکانات که در راستای حقوق شهروندی در زندان ها مستقر است، داشته است. این اطلاعیه می افزاید: دسترسی زندانی به تلفن و برقراری تماس دائمی به بیرون نیز مطابق با آیین نامه سازمان زندان ها برقرار است کما اینکه درج شرح حال و کلاهی زندانی و حتی روایت های شخص در فضای مجازی (ولو به شکل دروغ) بدلیل ارتباطی است که وی بصورت همیشگی با وابستگان و یا آشنایان خویش دارد. البته دستاویز شدن به ادعاهای کذب همچون «عدم دسترسی به تلفن»، «قطع ملاقات حضوری» و یا «محرومیت از درمان» و موارد مشابه مبدل به سوز و حره نخب نمای این مجرم و دیگر زندانیان محکوم به جرائم امنیتی شده تا همچنان خود را در فضای خبری رسانه های معاند نگه دارند بلکه با جوسازی و دروغ پراکنی، خود را از مجازات قانونی مبری نمایند.

امروز در تاریخ

خاطرات هاشمی رفسنجانی



بازدید کردن فصل تعطیلات دانشجویان و دانش آموزان، استفاده از این قشر با هدف آشنا کردن بیشتر آنها با صحنه های واقعی کار و یاری رساندن و خدمت به روستائیان محروم، به صورت جدی تر مطرح شد. پیش از این، ما با توجه به بررسی هایی که در مورد اولویتهای کشور داشتیم، رسیدگی به وضعیت ناپهتجار روستاها را یکی از ضرورت ها تشخیص داده بودیم و بر مبنای همین بحث، طرحی از طریق حزب جمهوری اسلامی، برای بسیج دانشگاهیان و فرهنگیان در جهت آباد نمودن روستاهای کشور و کمک به روستائیان در ماههای تابستان و دوره تعطیلاتی مدرسه ها و دانشگاهها، در تاریخ اول اردیبهشت ۱۳۵۸، منتشر کرده بودیم. در مراحل اجرایی این طرح مطلع شدیم که امام در اندیشه طرحی مشابه برای روستاها هستند. جزئیات این طرح را بررسی کردیم، دیدیم برنامه جامع و خوبی است. بعد هم با جدیت پیگیری و کمک کردیم، تا اینکه امام در پیام مهمی طرح سراسری جهاد سازندگی را در تاریخ ۲۷ خرداد ماه ۱۳۵۸ اعلام کردند. در این پیام امام بایان اینکه: با فداکاری ملت، بحمد الله مرحله را که بسیار اهمیت داشت پشت سر گذاشتیم تاکید کردند: بحمد الله ملت ما راجع به سازندگی، مهیا بودن خودشان را اعلام کرده اند. دانشجویان عزیز، متخصصین، مهندسی، بازاریان، کشاورزان و همه قشرهای ملت، داوطلب برای این هستند که ایرانی را که به طور مخروبه به دست ما آمده است، بسازند.

سالروز ولادت خیام

رشد: غیاث الدین ابوالفتح عمر بن ابراهیم خیام نیشابوری یکی از حکما و ریاضی دانان و شاعران بزرگ ایران در اواخر قرن پنجم و اوایل قرن ششم است. سال ولادت او دقیقا مشخص نیست. او در شهر نیشابور به دنیا آمد. به این علت به او خیام می گفتند که پدرش به شغل خیمه دوزی مشغول بوده است. او از بزرگترین دانشمندان عصر خود به حساب می آمد و دارای هوشی فوق العاده بوده و حافظه ای نیرومند و قوی داشت. در دوران جوانی خود به فراگیری علم و دانش پرداخته به طوری که در فلسفه، نجوم و ریاضی به مقامات بلندی رسید و در علم طب نیز مهارت داشته به طوری که گفته شده او سلطان سنجر را که در زمان کودکی به مرض آبله گرفتار شده بود معالجه کرد. او به دو زبان فارسی و عربی نیز شعر می سرود و در علوم مختلف کتابهای با ارزشی نوشته است. خیام در زمان خود دارای مقام و شهرت بوده است و معاصران او همه وی را به لقبهای بزرگی مانند امام، فیلسوف و حجة الحق ستوده اند. او در زمان دولت سلجوقیان زندگی می کرد که قلمرو حکومت آنان از خراسان گرفته تا کرمان، ری، آذربایجان و کشورهای روم، عراق و یمن و فارس را شامل می شد. خیام معاصر با حکومت آل ارسلان و ملکشاه سلجوقی بود. در زمان حیات خیام حوادث مهمی به وقوع پیوست از جمله جنگهای صلیبی، سقوط دولت آل بویه، قیام دولت آل سلجوقی و ... خیام بیشتر عمر خود را در شهر نیشابور گذراند و در طی دوران حیات خود فقط دو بار از نیشابور خارج شد سفر اول برای انجام دادن مراسم حج و سفر دوم به شهر ری و بخارا بوده است. خیام در علم نجوم مهارتی تمام داشت به طوری که گروهی از منجمین که با او معاصر بودند در بنای ساختن رصد خانه سلطان ملکشاه سلجوقی همکاری کردند.

مقاله

درباره کتاب «تفکر سریع و آهسته»

ذهن انسان بر اساس آگاهی های جزئی که دارد در مورد حوادث گذشته داستانی منسجم می بافت و آن را باور می کند



اشاره: بخش چهارم معرفی کتاب «تفکر سریع و آهسته» نوشته «دنیل کانمن» که توسط محمد طیبیانی اقتصاددان خلاصه شده در شماره قبل به چاپ شد، که در این شماره بخش پنجم آن را می خوانید.

استفاده ذهن از اطلاعات آماری

و پیش بینی

ممکن است اطلاعات عددی خاصی در اختیار انسان قرار داشته باشد. پرسش این است که ذهن انسان چه گونه از این اطلاعات استفاده می کند؟ به این سناریو توجه کنید و پاسخ ذهنی خود را ارائه کنید: یک راننده تاکسی در شب با یک عابر تصادف کرده و فراری می کند. در این شهر فرضی دو شرکت تاکسی رانی فعال هستند یکی سبز و دیگری آبی. این اطلاعات را در اختیار داریم: ۸۵ درصد تاکسی های سبز و ۱۵ درصد آبی، نگ هستند. یک شاهد می گوید که تاکسی درگیر در تصادف آبی بوده است. دادگاه روایتی شهادت این فرد را در شرایط مشابه شب حادثه از شما می پرسد که به این نتیجه می رسد که شاهد در شرایط مشابه تاریکی و امکان دید، رنگ تاکسی را در ۸۰ درصد موارد درست و ۲۰ درصد موارد نادرست تشخیص داده است. احتمال اینکه تاکسی درگیر در تصادف در واقع آبی رنگ بوده باشد چقدر است؟ در این مسئله دو نوع اطلاعات آماری وجود دارد. نوع اول، اطلاعات یا نرخ های آماری مبنایی است. یعنی اطلاعات داده شده ای که برای تحلیل گر جنبه تصادفی ندارد. مانند توزیع تعداد تاکسی های بارنگ سبز و آبی در شهر که می دانیم به ترتیب ۸۵ و ۱۵ درصد است.

نظر به بیز

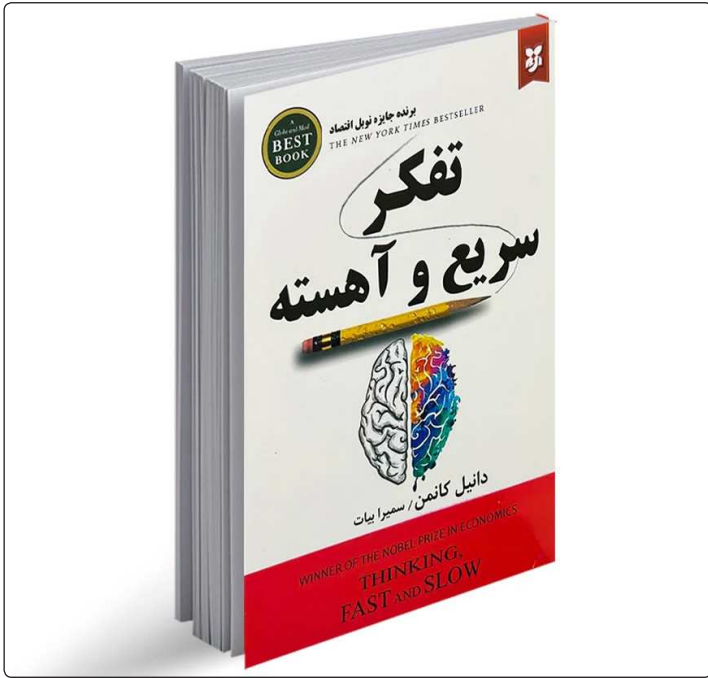
دسته دوم اطلاعاتی است که از نظر فرد جنبه تصادفی داشته و حاکی از علت، مانند نظر شاهد عینی و آزمون بعدی که نشان می دهد وی در شرایط شبیه سازی شده در صد مواقع درست تشخیص می دهد. به این دسته از اطلاعات، نرخ های مبنایی علتی گفته می شود. در واقع از نظر علم استنتاج آماری برای ارائه پاسخ صحیح بایستی این دودسته اطلاعات تلفیق شود. به زبان فنی این مسئله مصداق کاربرد نظر به «بیز» است. برای ذهن افراد که به دنبال علت در پدیده ها هستند معمولا اطلاعات پایه مورد چشم پوشی قرار می گیرد. برای ذهن یک انسان اینکه تعداد تاکسی های شهر چگونه بین رنگ های سبز و آبی تقسیم شده اند چه اهمیتی در تصادف قرار یک تاکسی دارد؟ معمولا پاسخ متعارف افراد به این پرسش بر اساس گفته شاهد صحنه شکل می گیرد و احتمال اینکه تاکسی در واقع آبی بوده باشد را چیزی در حدود همان ۸۰ درصد بر آورد می کنند و میزان های احتمالی مبنایی را به حساب نمی آورند. در حالی که بر اساس روش بیز و تلفیق هر دودسته اطلاعات احتمال آبی بودن اتومبیل درگیر در تصادف حدود ۴۱ درصد و این در واقع جواب صحیح مسئله است و با جواب متعارف آن بسیار متفاوت است.

اطلاعات مبنایی

حال ویرایش متفاوتی از همین مسئله را در نظر می گیریم که در آن اطلاعات مبنایی تغییر کرده است، به صورت زیر: هر دو شرکت تعداد برابر تاکسی دارند لیکن تاکسی های سبز رنگ مسئول ۸۵ درصد تصادف ها هستند. اطلاعات مربوط به شاهد ماجرا مشابه مورد قبیل است. در این مورد احتمال اینکه تاکسی آبی رنگ درگیر تصادف بوده است چقدر است؟ در این مورد نیز مسئله از نظر ساختار ریاضی دقیقا مشابه مسئله قبل، لیکن از نظر روانشناسی کاملا متفاوت است. زیرا مردمی که مسئله اول را می بینند نمی دانند از اطلاعات مبنایی (اینکه ۸۵ درصد تاکسی ها سبز و ۱۵ درصد آبی) چگونه استفاده کنند. این مطلب که در کف

پاسخ دهندگانی که دارای ذهنیتی هستند که به دنبال علت در رخدادها است، می توانند استنتاج کنند که مثلاً رانندگان تاکسی های سبز رنگ عده ای بی انضباط و خطا کار هستند

پیش بینی های ذهنی عبارتند از اطمینان بیش از حد و تمایل به پیش بینی حوادث نادر بر اساس اطلاعات ناچیز. این ویژگی های سیستم یکم ذهن انسان است



خیابان چه تعداد از تاکسی های رنگ مختلف در حرکت هستند راهنمای علتی برای ذهن افراد ارائه نمی کند. لیکن در مورد دوم پاسخ دهندگانی که دارای ذهنیتی هستند که به دنبال علت در رخدادها است، می توانند استنتاج کنند که مثلاً رانندگان تاکسی های سبز رنگ عده ای بی انضباط و خطا کار هستند. در این مورد میانگین پاسخ های افراد به پرسش مطرح شده نزدیک به حل از روش بیز است.

پیش بینی

کانمن می گوید که آمارهای مبنایی دوتوع هستند. یکی اطلاعات کلی در مورد جامعه مورد نظر که حادثه به آن تعلق دارد. نوع دوم اطلاعاتی که به مورد خاص مربوط می شود و به آن نرخ های مبنایی علتی گفته می شوند. بر اساس مطالعات انجام شده نرخ های مبنایی آماری معمولا دست کم گرفته شده یا چشم پوشی می شود. اطلاعات آماری علتی به عنوان اطلاعاتی مرتبط به حساب آمده و توسط افراد با سایر اطلاعات علتی ترکیب می شود. در همین ارتباط می توان به مسئله پیش بینی توجه کرد. حرفه های مختلف سعی در پیش بینی پدیده ها دارند از جمله اقتصاددانان، مهندسان و سایر حرفه ها. پرسش این است که ذهن انسان برای انجام پیش بینی ها از چه سازو کاری استفاده می کند؟ نکته مهم در این زمینه نیز این است که اصولا ذهن انسان گذشته را چگونه می فهمد و این درک از گذشته چگونه می تواند برای درک از آینده مفید واقع شود؟

بخش پنجم

خبرنامه

امام جمعه تهران: تصویب تعطیلی روز شنبه به جامعه مومنین بر خورد

محمد جواد حاج علی اکبری در خطبه های نماز جمعه این هفته تهران گفت: اجازه دهید از مجلس بابت تعطیلی روز شنبه ها گلایه کنیم به جامعه مومنین بر خورد؛ شاید دلایل خود را داشته باشند اما شورای نگهبان فرصت دارد آن را حل و فصل کند. وی تصریح کرد: اهدای عضو فرصتی برای مشارکت در عمل خدایسندانه است. خدا شکر کشور ما به برکت انقلاب اسلامی در مرزهای دانش پزشکی قرار دارد و بیوند عضو جزء سر آمدان جهان هستیم. اهدای عضو، کار بزرگی است. یک نفر می تواند با اهدای عضو جان ۸ نفر را نجات دهد. بازماندگان با اعلام آمادگی که صورت می گیرد، راحت تر می واند از اعضای شما استفاده کنند. افزود: درباره موضوع جمعیت باید مطالعه زیادی کنیم. ۳۰ اردیبهشت روز جمعیت است، اما برای شرایط جامعه ما، هر روز روز جمعیت است و همه ما بدون استنادن این مسأله وظیفه داریم، از مسئولان تا آحاد مردم در این زمینه مسئولیت دارند و امیدواریم برنامه های پیش بینی شده به نتیجه برسد و خداوند به دره شما برکت بدهد.

امام جمعه مشهد: نیاپاد از موضوعات

دلگرم کننده در بحران سیل اخیر غافل شد

سید احمد علم الهدی در خطبه سیاسی نماز جمعه این هفته که با حضور زائران و مجاوران در حرم مطهر رضوی بر گزار شد، با اشاره به بارندگی های اخیر در استان خاطر نشان کرد: شکر خدا را به جامی آوریم بابت این بارندگی های مفید و پابریستی که در دهه کرامت بر ما نازل شد تا شهر ما از خشکی و عطش ناشی از خشکسالی نجات پیدا کند. باین حال، نقطه تأسفیب بارندگی های اخیر حادثه ناگوار سیلی بود که به از دست رفتن شماری از عزیزان ما در این شهر و جمعی از برادران فریمانی منجر شد. این داغی که برای خانواده ها به وجود آمد، اسباب تأثر و تأسف بوده، اما شما عزیزان باید توجه داشته باشید که وقوع این سیل یک بلائی طبیعی بود که متولیان امر را غافلگیر کرد. عضو مجلس خبرگان رهبری خاطر نشان کرد: امام (رضاح) در سیره خود ثابت کرد که عدالت جز در سایه ولایت قابل تحقق نیست و از لحظه ای که حضرت از نیشابور خارج شدند و حدیث سلسله الذهب را قرائت فرمودند تا زمانی که به شهادت رسیدند، تکیه فرمایشات و اعمال خود را بر این قرار دادند که عدالت با امام عادل است و امام عادل، صاحب ولایت الهی است.

امام جمعه کرج: شعار فرزند کمتر زندگی بهتر صهیونیستی است

سید محمد مهدی حسینی همدانی در خطبه های نماز جمعه کرج با اشاره به موضوع جوانی جمعیت گفت: توجه به فرهنگ غرب در دوران سازندگی، کنترل جمعیت و اجرای سیاست های مدنظر غربی ها و دور شدن از فرهنگ ناب اسلام و آداب و رسوم ایرانی صدمات فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی فراوانی به کشور وارد کرد. وی جمعیت را تضمین کننده امنیت کشور در عرصه های اقتصادی، نظامی و اجتماعی دانست و گفت: اگر در پنج سال آینده گذشته جبران نشود در سیاه چاله جمعیتی خواهیم افتاد. امام جمعه کرج سقط جنین را یکی از مسائلی بسیار حساس دانست و با اشاره به اینکه روزانه بر تعداد سقط جنین افزوده می شود و بایان اینکه با جلوگیری از این ماجرا بخش زیادی از چالش جمعیتی حل می شود، اظهار کرد: جمعیت کشور سالانه به بیش از ۳ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر نیاز دارد، در حالی که آمار سقط، بیش از یک میلیون و ۸۰۰ هزار نفر است.

امام جمعه قم: آثار نامه رهبری به جوانان غربی را امروز در کشورهای مختلف می بینیم

سید محمد سعیدی اظهار داشت: آنچه که امروز در غزه در حال رخ دادن است شاخص عظیمی خواهد بود که برای تاریخ می ماند و امیدواریم حج امسال نماد عینی برائت از استکبار باشد. وی در خطبه های نماز جمعه این هفته قم که در مصلای قدس بر گزار شد بیان کرد: دهه کرامت فرصتی برای باز خوانی وظیفه ما نسبت به اهل بیت علیهم السلام است. خطیب جمعه قم گفت: باید شناخت عمیق تر و بهتری نسبت به اهل بیت علیهم السلام و جایگاه رفیع آن و آگاهی نسبت به مأموریت های آنان داشته باشیم و در راستای التزام عملی نسبت به امر و نهی آنان و همچنین معرفی ائمه معصومین علیهم السلام به دیگران اهتمام ویژه ای داشته باشیم. امام جمعه قم بیان کرد: باین پیروزی بزرگ جنگ وارد مر حله جدیدی شد و در ادامه نصرت های بی پای نصیب ملت ایران شد. وی اضافه کرد: قدرت های استکباری پس از پیروزی در عملیات بیت المقدس حساب کار دستشان آمد و امیدواریم به زودی شاهد آزادی قدس و بیت المقدس شریف از چنگال اسرائیل جانیکار باشیم.

آغاز پروازها میان بحرین و سوریه

وزارت حمل و نقل بحرین اعلام کرد که پرواز های منظم با سوریه از سر گرفته شد. به گزارش خبرگزاری رسمی سوریه، سازمان هواپیمایی بحرین اشاره کرد که به زودی جزئیات موعد پروازها که از اسکمیل تمامی اقدامات و صدور مجوز های رسمی در این خصوص راه اندازی می شود، اعلام خواهد شد. این سازمان اشاره کرد که این تصمیم برای افزودن مقاصد جدید و تأمین انتخاب های بهتر برای مسافران از طریق فرودگاه بین المللی بحرین اتخاذ شده است. از طرفی دیگر وزارت حمل و نقل سوریه از تصمیم وزارت حمل و نقل بحرین برای از سرگیری پروازها میان سوریه و بحرین از طریق هواپیمایی سوریه استقبال کرد. این وزارتخانه اعلام کرد که سازمان هواپیمایی سوریه، همه اقدامات برای از سرگیری این پروازها را اتخاذ خواهد کرد.

ببینش کسب می کنیم پس از آنکه آن رویکرد ظاهر می شود، لیکن چنان تصور می کنیم که گویا از قبل همین پیش از دانشتیم در صورتی حقیقتاً چنین نبوده است. این آزمون که توسط روانشناسان انجام شده است قابل توجه است. در سال ۱۹۷۲ قرار بود پس از یک دوره طولانی خصومت، نیکسون به چین رفته و در جهت بهبود روابط تلاش کند. روانشناسان پرسش هایی را مطرح کرده و نظر کتبی برخی صاحب نظران و متخصصین امور چین را در این مورد جویا شدند. آیا ما نوبت نیکسون ملاقات می کند؟ آیا امریکا قبول می کند که چین را به رسمیت بشناسد و راه ضحویت آن در سازمان ملل را هموار کند؟ آیا حزب کمونیست چین یک نظر موضعی واحد در این زمینه اتخاذ می کند؟ پس از اینکه نیکسون از چین مراجعت کرد و نتیجه کار او معلوم بود از همان افراد خواسته شد که نظری که قبل از شروع سفر در مورد همان مسائل داشته اند دوباره کتبی بنویسند. نتیجه مقایسه این دو گروه از پاسخ ها دقیقاً منعکس کننده همان پدیده «پسا پیش» در ذهن انسان ها بود. جالب اینکه این افراد پس از روبرو شدن با نظریه اولیه خود آن را نیز انکار می کرده و به یسناد نمی آوردند که یک چنین موضعی داشته اند.

کارکرد سیستم

البته این رویکرد نیز از موارد کارکرد سیستم یکم ذهن است. همان طور که طول پاره خط اول را در مثال خطای دید همیشه بزرگ تر می بیند در این مورد نیز پسایش را همیشه باور می کند و نظر قبل از حادثه را به یاد نمی آورد. اگر نوشته کتبی در مورد نظر قبلی فرد را نیز به او نشان بدهند با کارکرد سیستم جوسعی می کند واقعیت را نسبت به کار خود درک کند. لیکن بهر حال سیستم یک همان نتیجه پسایش را به جلو می راند، چه اینکه سیستم یک است که پیوسته تقالی مربوط به کارکرد در روزگار هر فرد را به عهده دارد. ویژگی پیش بینی های ذهنی عبارتند از اطمینان بیش از حد و تمایل به پیش بینی حوادث نادر بر اساس اطلاعات ناچیز. این ویژگی های سیستم یکم ذهن انسان است. دلیل اطمینان بیش از حد افراد به پیش بینی هایشان این است که این اطمینان بر اساس استنتاج داستانی است که ذهن در مورد یک مطلب می سراید. هر چه اطلاعات ضعیف تر، داستان منسجم تر و اطمینان ذهن انسان به آن بیشتر است.

پیش بینی های افراطی

کانمن می گوید که در هر زمینه بایستی به هوش باشسیم که پیش بینی های ذهنی ما بیش از حد افراطی است و در چه اطمینان ما به آن بیش از حد واقعیت است. سیستم یکم زود به سمت نتیجه گیری می چهد و از هر اطلاعات جزئی که در اختیار است استفاده می کند این بخش از ذهن طراحی نشده است تا اندازه این چشم ها را باندند. میزان شواهد در دسترس و کیفیت آن ها نیز به حساب نمی آید. کانمن می گوید ما برای بسیاری از بارهای اساسی و تأثیرگذار خود اصولا هیچ دلیلی در دست نداریم و آن را باور می کنیم بر اساس اینکه آنانی که به آن اطمینان یا علاقه داریم نیز همان را باور می کنند. حتی در مورد ذهنیت کارشناسی نیز کانمن استدلال می کند که این گونه زاریابی های ذهنی می تواند به شدت اشتباه داید و با ارزشی نداشته باشد. برای مثال نظر کارشناسان بازار سهام در پیش بینی قیمت معمولا به طور متوسط با رویکرد تصادفی در مورد قیمت سهام تفاوت معنی داری ندارد. او استدلال می کند که نظریه کارشناسی در حیطه های ممکن است کار ساز باشد که برای مدت نسبت طولانی چشم انداز می باشد که برای خراب کار دهاند. البته پسایش بر اساس این داستان افراد ناظر معمولا به این طولانی مدت باشد. در غیر این صورت الگوهای ساده و یا به کارگیری الگوریتم مکانیکی پیش می گویند. یعنی نسبت به رویکردی

فروش ۴۲۵ میلیارد تومانی نمایشگاه کتاب

بر گزار می شود و تعداد نشست ها تا پایان دیروز به ۳۴۰ نشست می رسد. سخنگوی نمایشگاه کتاب با اشاره به نظر سنجی روز نهم نمایشگاه، گفت: مردم در پاسخ به این سوال که «در طول سال، کتاب های خود را از چه محلی تامین می کنید»، ۶۰ درصد گفته اند، کتاب های خود را از نمایشگاه حضوری و فیزیکی تهیه می کنند و این موضوع بیانگر جایگاه ویژه نمایشگاه کتاب تهران در میان مخاطبان است. ۴۶ درصد از کتابفروشی ها و ۲۴ درصد هم از طریق امانت کتابخانه ها و دوستانشان، رضانی بیان کرد: مردم در پاسخ به این پرسش که «نمایشگاه کتاب شما را به یاد چه می آید؟» برخی گفته اند «خانه» که خب خانه محل آرامش و آسایش و امنیت است، برخی گفته اند

علی رضانی می گوید: مجموع فروش بخش حضوری و فیزیکی نمایشگاه کتاب تهران، ۴۲۵ میلیارد تومان بود؛ در حالی که سال گذشته کل میزان فروش نمایشگاه در هر دو بخش ۴۰۱ میلیارد تومان بود. رضانی در نهمین نشست خبری روزانه علی رضانی سخنگوی سسی و پنجمین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران با اشاره به حضور بازدیدکنندگان از ساعتی قبل از باز شدن درهای نمایشگاه و تلاش های شرکت ملی پست در نمایشگاه کتاب تهران، گفت: این شرکت بسته های پستی و کتاب های مردم را به موقع به دست مردم می رساند. او با اشاره به برنامه های فرهنگی روز جمعه نمایشگاه کتاب، توضیح داد: ۴۴ نشست در هشت سرای مختلف نمایشگاه

بخش ۴۰۱ میلیارد تومان بود. به گفته رضانی: به طور کلی نسخه های بخش مجازی ۸۷۰ هزار نسخه بود که در ۴۷۵ هزار بسته ساماندهی شده است. رضانی همچنین به آمار هیات رسیدگی به تخلفات اشاره کرد و گفت: این هیات تا روز گذشته، هفت رای صادر کرد که اغلب تخلفات شامل عدم رعایت ضوابط پوشش در غرفه، فروش کتاب سایر ناشران، فروش کتاب بدون مجوز، عدم اعمال تخفیف ۱۰ درصد و عرضه کتاب غیر موضوع سالان بود. احکام صادر شده هم شامل توقیف و درج در پرونده و اخذ تعهد از متخلفان، تعطیلی پنل فروش مجازی، محرومیت از تسهیلات دولتی به مدت یک سال و کاهش ۵۰ درصدی غرفه در سال آینده بود.

نگاه

در گذشت زری خوشکام



زهرا خوشکام بازیگر قدیمی سینما و همسر علی حاتمی از دنیا رفت. زهرا خوشکام جمعه ۲۸ اردیبهشت ماه در ۷۷ سالگی در گذشت. این هنرمند متولد سال ۱۳۲۶، بیشتر فعالیت هایش در دهه ۵۰ خورشیدی بود و در سال های اخیر در فیلم هایی همچون «شعله و»، «طلاخون»، «در دنیای تو ساعت چند است» و «سیمای زنی در دور دست» بازی کرده بود. او در سریال های «هزار داستان» و «سلطان صاحبقران» به کارگردانی همسرش علی حاتمی نیز بازی داشت. مراسم خاکسپاری امروز ساعت ۱۱ صبح در قطعه هنرمندان بر گزار می شود و احتمالاً زهرا خوشکام (مادر لیلی حاتمی) در کنار همسرش علی حاتمی به خاک سپرده شود.

جمع آوری ۱۴ قرآن از نمایشگاه کتاب



سرپرست معاونت نظارت بر چاپ و نشر قرآن سازمان دارالقرآن الکریم می گوید ۱۴ قرآن که بدون اخذ مجوزهای قانونی منتشر شده اند، از نمایشگاه کتاب جمع آوری شده است. حمید کریمی بروجنی - سرپرست معاونت نظارت بر چاپ و نشر قرآن سازمان دارالقرآن الکریم - با اعلام این خبر گفت: در این بازدید، ۱۴ عنوان تخلف از ۹ ناشر شامل: یک عنوان چاپ بدون مجوزهای قانونی، یک عنوان چاپ با مجوز غیر قانونی و ۱۲ عنوان چاپ که مجوز نشر و توزیع نداشتند محرز شد که این تخلفات به عوامل اجرایی و کمیته رسیدگی به تخلفات نمایشگاه اعلام و نسبت به جمع آوری این قرآن ها از نمایشگاه اقدام شد. کریمی افزود: هدف از این نظارت ها و حساسیت ها، چاپ کلام الله بدون هیچگونه اشکال است، لذا مجدداً به تمامی ناشران عزیز که در زمینه چاپ مصحف شریف فعالیت دارند تاکید می کنیم که اخذ مجوزات قانونی (چاپ و نشر) در این حوزه را جدی بگیرند. وی گفت: در سال ۱۴۰۳ نظارت های جدی تری نسبت به قبل خواهیم داشت و نظارت میدانی از چاپخانه ها، صحافی ها و ناشران را به همکاری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در دستور کار این معاونت قرار خواهد داشت.

انتصاب هنری اداره تجسمی

محمد خراسانی زاده مدیر کل هنرهای تجسمی، علی هوشمند را به عنوان معاون هنری این اداره کل منصوب نمود. علی هوشمند، متولد ۱۳۵۲ در ایلام و دانش آموخته مقطع کارشناسی ارشد رشته مدیریت فرهنگی است. از جمله سوابق و مسئولیت های او می توان به مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان ایلام، رئیس حوزه هنری استان های قزوین و کهگیلویه و بویراحمد، مشاور مدیر کل و معاون اداری مالی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قزوین و... اشاره کرد. خاطر نشان می سازد پیش تر، سیدمصطفی زاروندیان این مسئولیت را بر عهده داشت که هم اکنون در جایگاه دبیر شورای هنری، اداره کل هنرهای تجسمی را همراهی می کند.

گزارش

بزرگداشت ایرج راد

دوستی با چهره فرهنگی و صنفی

ایرج راد: افتخار من کارهایی است که بازی نکردم



ایرج راد در مراسم بزرگداشت خود گفت: سعی کردم در راهی قدم بردارم که آنچه انجام می دهم در زمینه مسائل فرهنگی و هنری باشد. افتخار من کارهایی است که بازی نکردم. شاید یکی، دو کار باشد که راضی ام نکرده باشد اما اغلب کارها حرفی برای گفتن داشته و دارد. این مراسم بزرگداشت به همشت همیران، با اجرای دبیر کانون ادبی زمستان؛ سجاد عزیزی را ام و با حضور چهره هایی چون گوهر خیراندیش، هادی مرزبان، سیاوش طهمورث، علی دهکردی، اسدالله شعبانی، چراغلی، سعید امیرسلیمانی، اسماعیل خلیج، غلامرضا رضانی، فرزانه نشاط خواه، جمشید جهان زاده، شهره سلطانی، محمد رحمانیان، ابوالفضل جلیلی، یونس شکرخواه، بیژن شکرریز، قطب الدین صادقی، موسی بیجد، ناصر ممدوح، هرمز سیرتی، زهره و کیلی و... بر گزار شد. شروین سلیمانی

اسدالله شعبانی، محسن انشایی، امیرعلی سلیمانی، هما سعادت، صابر قدیمی، علیرضا مرتضی قلی، برسا مقدس و نگار محمودی نیا در این برنامه شعر خوانی کردند. همچنین بخش های موسیقی با حضور مهران صادقی (خواننده نابینا)، ستار سهرابی، مهدی یغمایی و چنگیز حبیبیان اجرا شد.

وطن تئاتر را آباد کرد
قطب الدین صادقی، بازیگر و کارگردان تئاتر در این برنامه عنوان کرد: سال ۵۰ وقتی وارد دانشگاه هنرهای زیبای شدم، جوانی خوش چهره داشت فارغ التحصیل می شد؛ از آن لحظه ایرج راد را شناختم و پیوند دوستی ما شکل گرفت. او بازیگر بزرگ و کارگردان شایسته ای است که این بخت را داشت و در چند سفر در خدمت او بودم. وی با بیان خاطره هایی، گفت: یک شب پاریس بودیم و ایرج در باره شوکوفای درونی حرف هایی

سایه شما بر سر صحنه نمایش مستندم باد

گوهر خیراندیش، بازیگر سینما، تئاتر و تلویزیون نیز در این مراسم خطاب به ایرج راد گفت: شما در دانه ای هستی که در صحنه نمایش چراغ را روشن نگه داشتید و برای ما غنیمت هستید. کوچ غریبانه جمشید را که نگاه کردم؛ آنقدر حرف های زیبایی زدید که من گریستم. سایه شما بر سر صحنه نمایش مستندم باشد.

اوبی دلیل ایرج راد نشده است

در ادامه هادی مرزبان، بازیگر و کارگردان تئاتر بیان کرد: بیش از نیم قرن است که ایرج راد را می شناسم. مادر خیلی آثار کنار هم بودیم. همیشه به او می گفتم برکت کارهای ما است و او نیز نفر در هر کاری به سراغ ایرج راد می رفتم. به خاطر دارم در نمایشی کمدی، نوشته رادی باهم بودیم و راد نقش محوری داشت. بازی اش را شروع کرد و ادامه داد و آخر کار فهمیدیم ساعت ۳ ظهر همان روز پدرش را به خاک سپرده بود. او بی دلیل ایرج راد نشده است. در ادامه این مراسم ایرج راد عنوان کرد: سعی کردم، کار بد را انجام ندهم. سعی کردم در راهی قدم بردارم که آنچه انجام می دهم در زمینه مسائل فرهنگی و هنری باشد. افتخار من کارهایی است که بازی نکردم. شاید در کارهایی که بازی کردم، یکی دو کار باشد که راضی ام نکرده باشد اما اغلب کارها حرفی برای گفتن داشته و دارد. وی افزود: هر کسی در مسیر زندگی اش اتفاقاتی رخ می دهد که زندگی ساز آینده اش می شود. شناس آوردم به کسانی که برخورد من اهل فرهنگ بودند؛ انسان های والایی که همه آنها را می شناسند و هر کدام در جهت مسائل فرهنگ و هنر ایران بودند و از آنها یاد گرفتیم. راد گفت: اگر در بازیگری یاد گرفتیم؛ از بازیگانی که با آنان کار کردم آموختم. اگر شخصیت تئاتری آموختم از آنان بوده است که نام تئاتر را جاودان کردند و تمام آنان در تاریخ تئاتر بودند. سعی کردم از آنان چیزی یاد بگیرم و به آنان و حرمتشان احترام بگذارم و خطانکنم.

کارگردان موسیقی - نمایش «مجنون آن لیلی» :

کمبود جا داریم

در مقابل شکسپیر باید حکیم نظامی را به غربی ها معرفی کنیم



ایران از اهمیت کارش گفته است: **شما با اجرای نمایش «مجنون آن لیلی» سعی در معرفی نظامی به عنوان یک شاعر ایرانی فارسی زبان دارید. تحلیل شما از ادعاهای دیگر کشورها**

رونمایی نقاشی پر حاشیه چارلز سوم

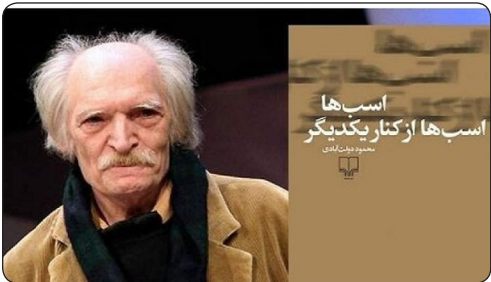
نخستین نقاشی رسمی از چارلز سوم پادشاه بریتانیا پس از تاجگذاری با او کشیده شده است. نقاشی چارلز سوم با ابعاد تقریبی ۲۰۷ در ۲۰۱ متر در حالی رونمایی شده که چند هفته پیش خبر ابتلای پادشاه بریتانیا به سرطان رسانه ای شد. در این نقاشی چارلز سوم با یونیفورم قرمز رنگ گردن و زل به تصویر کشیده شده و پروانه ای روی شانه، سمت چپ او دیده می شود که نماد دگر دسی

چون «دیوید آنترو»، «ماله بوسوفسز» و «نیکل کیدمن» و همچنین شاهزاده فیلیپ و ملکه کاترین نیز کشیده شده است. نقاشی چارلز سوم با ابعاد تقریبی ۲۰۷ در ۲۰۱ متر در حالی رونمایی شده که چند هفته پیش خبر ابتلای پادشاه بریتانیا به سرطان رسانه ای شد. در این نقاشی چارلز سوم با یونیفورم قرمز رنگ گردن و زل به تصویر کشیده شده و پروانه ای روی شانه، سمت چپ او دیده می شود که نماد دگر دسی



یادداشت

نگاهی به کتاب «اسبها اسبها از کنار یکدیگر» پایانی غم انگیز اما راضی کننده



محمود دولت آبادی همزمان با هشتاد و سه سالگی اش در سال ۱۳۹۹ کتاب «اسبها اسبها از کنار یکدیگر» را منتشر کرد. برخی منتقدان این کتاب را نوعی خودزندگی نامه می دانند و برخی دیگر اعتقاد دارند که تنها چند شخصیت جدید خلق شده است که به سبب خلق و خوی عرفانی، یادآور روحیات خود نویسنده می خورد.

در این کتاب سه شخصیت محور اصلی داستان هستند شامل کریم، مردی و ملک پروان؛ اینها مشترکاتی دارند که همان ها از ابتدای داستان آنها را به هم پیوند می دهد. بی هویتی و سرگشته در سرگردمی و چه اشتر اک این افراد است و نداشتن آینده و ابهام در گذشته در جای جای این رمان صدوسی صفحه ای به چشم می خورد.

برخی از منتقدان می گویند که دولت آبادی در این رمان در نظر داشت اشاره ای به نسل جدید و سردرگمی هایش کند. اما داستان زمان و مکان خاصی را نشان نمی دهد؛ هر چند به صورت مبهم و کمرنگ جایی از تاریخ را متصور می شود.

روایت چنان کشش و جذبه ای دارد و تو را دنبال خود می کشاند که قادر نیستی کتاب را زمین بگذاری. باید بخوانی تا تمام شود؛ نه آنکه بخوانی تا بدانی انتهایش با تمام فراز و نشیب هایش به کجا می رسد، از آن جهت که باید تک تک کلمات را خواند و صبور بود و با جان احساس کرد. تک تک جمله ها به هم پیوسته است و عمق درد را نشان می دهد.

رمان عباراتی دارد که مخصوص خود دولت آبادی است. نوعی برهم زدن عادت جمله هایی که شاید بارها و بارها به زبان ساده شنیده ایم اما با قلم دولت آبادی مطلب را تا اعماق وجودت راهی می کند. مثل آنجا که می گوید: «... آمیزاد عادت می کند به جای نشست و برخاست در وضعی که در از مدت ناچارش می شود...» ص ۴۶

دولت آبادی می داند که مان هایش کشش لازم را دارند. از این رو سیر رمان نیز یکدست و بی وقفه و با کمترین نقطه و با جملات طولانی همراه است. اینها ویژگی های رمان است که گر چه ممکن است به مذاق هر خواننده ای خوش نیاید. اما نشان از زبان رقصان نویسنده دارد.

پیرشانی و تنهایی و بی کسی به وسعت در این رمان نمایان است و خواننده را با احساس بی هویتی و بلاتکلیفی راهی می کند. اگر چه داستان در حاله ای از ابهام شروع شده و چندان گرهی هم از آن گشوده نمی شود و سرانجام داستان، پایان خوشی نیست؛ اما خواننده همان پایان بندی را می پسندد. گویی انتظاری غیر از این ندارد و پایان دیگری نمی تواند برای آن متصور شود؛ از این جهت راضی به نظر می رسد.

در متن پشت جلد کتاب چنین آمده است: «ملک پروان، اگر نتوانم خط و خبری از تری برایش ببرم می میرد؛ و اگر ملک بمیرد، اگر دق کند نمی دانم من سرور کارم به چه روز گاری بیفتد! کم کمش این است که گور و گم می شوم از این عالم، اگر تو لجن جوی نغله نشوم. پس اگر راهی به گمانت می رسد کاری بکن. من خیالت را از بابت ذوالقدر راحت کردم. آن یکی دیگرم پیداش می کنم، پیداش می کنیم. گفتی آسمش چی بود؟» کریم گفت که مهم نیست؛ «شد من نشد»؛ و چندی گذشت تا بگوید «این هم زنده بودی ماست. به یکدیگر می رسمیم و از کنار هم می گذریم. یاد چیز از خودمان در دیگری باقی می گذاریم یا باقی نمی گذاریم؛ و هر کدام به محض گذر از کنار شانه هم در پاشنه پای دیگری گم می شویم؛ چه اهمیتی دارد! مرحب جنم خوبی بود، خیلی فکری اش می شوم. نگرانم حیف شده باشد با آن بی باکی که داشت.» منبع: ایبنا

بازگشت ساره بیات به سینما

۳ سال پس از سریال «گیسو»، ساره بیات با فیلمی اجتماعی از یک کارگردان فیلم اولی به سینما برمی گردد. ساره بیات که پس از فیلم سینمایی «عنکبوت» در سال ۹۸ و سریال «گیسو» در سال ۹۹، در هیچ پروژه سینمایی حضور نداشت، برای ایفای نقش اصلی فیلم «چشم بادومی» به کارگردانی ابراهیم امینی جلوی دوربین رفت. امینی که با نگارش فیلمنامه هایی مانند «ماجرای نیمروز»، «لاتاری»، «درخت گردو» و «موقعیت مهدی» و بازیگرانی در سینما شناخته می شود، در این فیلم برای نخستین بار کارگردانی را تجربه کرده است. «چشم بادومی» به تهیه کنندگی سجاد نصرالهی نسب هم اکنون در حال فیلمبرداری است و احتمالاً برای حضور در جشنواره فیلم فجر آماده خواهد شد. علی رضا بازنده، مدیر فیلمبرداری برنده سیمرغ بلورین در این پروژه حضور دارد و بخش عمده کار در مناطق صعب العبور می گذرد.



۵۱ درصد تهرانی ها مستاجرند

مدیر کل دفتر اقتصاد مسکن گفت: میانگین حدود ۳۱ درصد از مردم ایران مستأجر و بقیه مالک‌اند و ۸ درصد هم در خانه‌های سازمانی زندگی می‌کنند و در شهر تهران ۵۱ درصد شهروندان مستأجران هستند ابوالفضل نوروزی، مدیر کل دفتر اقتصاد مسکن وزارت راه و شهرسازی، گفت: برخی از مستأجرین، موجر هم هستند، یعنی امکان دارد خانه‌ای که مالک آن هستند را اجاره داده باشند و در خانه دیگری مستأجر باشند. وی در ادامه به «قانون ساماندهی بازار زمین، مسکن و اجاره‌بها» اشاره کرد و گفت: این قانون، جرایم سنگینی برای محتکران و سودگران بازار مسکن در نظر گرفته است و همین‌طور برای موجران معافیت‌های مالیاتی در نظر گرفته شده است. وی افزود: مخاطب دیگر این قانون مشاوران املاکی هستند که ممکن است باعث اختلال بازار مسکن شوند و در تلاش هستیم عرضه واحدهای مسکونی رایبستر کنیم و در حال حاضر حدود ۲.۵ میلیون واحد مسکونی در مراحل مختلف ساخت قرار دارند. نوروزی با اشاره به قیمت‌سازی کاذب در بازار مسکن گفت: در این قانون برای جلوگیری از این اتفاق قرار شد سامانه‌ای ایجاد شود تا به صورت منطقه‌ای برآورد قیمت انجام شود و دیگر قیمت‌سازی توسط مشاوران املاک یا دلالان نخواهد بود. وی با بیان جلوگیری از انتشار آگهی غیر واقعی توسط دلالان افزود: در حال حاضر حتما باید قبل از انتشار آگهی از سامانه ملی املاک و اسکان استعلام گرفته شود.

بیش از ۲۰ میلیون ایرانی حاشیه نشین هستند

حسین دهقان، رئیس بنیاد مستضعفان در نشست خبری با اشاره بر توانمندسازی مناطق محروم گفت: اگر بتوانیم ۳ عنصر را محقق کنیم می‌توان گفت تاچه محرومیت زدایی به‌اجرا رسیده است، در محرومیت زدایی اولین موضوع آموزش است. بخشی از آموزش مهارت‌های که افراد آن را فراگیرند و بتوانند در نتیجه آن شغلی داشته باشند و معتقدیم که اشتغال که نتواند نیازهای جامعه را پوشش ندهد نمی‌تواند اشتغال پایدار باشد. اگر اشتغال پایدار در منطقه‌ای وجود نداشته باشد شاهد مهاجرت خواهیم بود و آمارهای نامطلوب نشان می‌دهند که جمعیت بیش از ۲۰ میلیون نفری در ایران حاشیه نشین هستند. مهاجرت از روستا به شهر برای دستیابی به شغل و امکانات است و اگر در منطقه‌ای امکانات و شغل وجود داشته باشد مردم دلبلی برای مهاجرت ندارند. وی بایبان اینکه به دنبال فراگیری آموزش در مناطق محروم هستیم، گفت: آموزش را بانه عدالت آموزشی دنبال می‌کنیم به این معنا که همین آموزش دانش آموزان تهرانی در مناطق کم‌برخوردار هم برقرار باشد. متأسفانه بازمانده از تحصیل در مناطق محروم یاد است چرا که کودکان و نوجوانان عضو تأمین معیشت خانوار هستند و همین باعث می‌شود که ترک تحصیل کنند یا بازمانده تحصیلی شوند. وقتی فرصت برای این مناطق ایجاد می‌شوند دانش آموزان هم که عضو اقتصادی خانواده هستند جذب این مشاغل می‌شوند و به آینده بلند مدت این افراد توجه نمی‌شود.

اخبار شهرستان

نشان افتخار دانشگاه فرماندهی ارتش جمهوری اسلامی به مدیر عامل شرکت نفت و گاز آغاچاری اهدا شد

دانشجویان و اساتید دانشگاه فرماندهی و ستاد ارتش جمهوری اسلامی ایران با مدیر عامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری دیدار کردند. دانشجویان و اساتید دانشگاه فرماندهی و ستاد ارتش جمهوری اسلامی ایران در راستای آموزش محورشناسی و پدافند غیرعامل با مهندس تقی زاده مدیر عامل و جمعی از مدیران شرکت آغاچاری دیدار و گفتگو کردند.

مدیر عامل شرکت نفت و گاز آغاچاری در این دیدار ضمن تشریح جایگاه شرکت آغاچاری در تولید نفت و گاز و اقتصاد کشور، شرکت آغاچاری را یکی از بزرگ‌ترین شرکت‌های زیرمجموعه شرکت مناطق نفت‌خیز جنوب برشمرد که عملیات فرآورش نفت و گاز را از ۸ میدان نفتی بهره‌دار دارد. مهندس جواد تقی زاده عنوان کرد: امروز ما در صنعت نفت این افتخار را داریم که به عنوان سربازان جبهه اقتصادی در حال تلاش هستیم و ثمره این تلاش و مجاهدت کارکنان شرکت آغاچاری تولید ۲۵ درصدی نفت مناطق نفت‌خیز جنوب است.

مهندس تقی زاده در این دیدار با اشاره به اهمیت شرکت آغاچاری گفت: با تلاش کارکنان در این شرکت بخش زیادی از خوراک پتروشیمی هادر ماهشهر، و پالایشگاه‌های اصفهان، بید بلند و بید بلند خلیج فارس تولید می‌شود. دکتر نادر جوانی استاد دانشگاه فرماندهی و ستاد ارتش جمهوری اسلامی ضمن قدر دانسی از مجاهدت کارکنان صنعت نفت و گرامیداشت شهدای والامقام این صنعت بیان کرد: بسیار خرسند هستیم که امروز به عنوان سربازان ارتش جمهوری اسلامی در کنار سربازان و مردان خستگی‌ناپذیر جبهه اقتصادی هستیم و بدون شک این تلاش‌ها موجب حرکت اقتصادی و جهش تولید خواهد شد.

سرهنگ جوانی همچنین اقدامات شرکت آغاچاری در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی را قابل تقدیر دانست و افزود: امروز توجه به جامع پیرامونی نقش بسیار مهمی در حوزه پدافند غیرعامل دارد و خوشحالم که شرکت آغاچاری در این موضوع پیشگام است. در پایان استاد دانشگاه فرماندهی و ستاد ارتش نشان افتخار دانشگاه فرماندهی ارتش جمهوری اسلامی را به مهندس تقی زاده مدیر عامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری اهدا کرد.

۱۰۹ واحد صنعتی جدید، به شبکه گاز در گیلان متصل شدند

رشت - مهنازی نوپوری: شرکت گاز گیلان با هدف رونق تولید و اشتغال، به ۱۰۹ واحد صنعتی جدید در سال ۱۴۰۲ گازرسانی شد. عیسی جمال نیکویی مدیر عامل شرکت گاز گیلان با اعلام این خبر، گفت: با گازدار شدن این واحدهای صنعتی، مجموع صنایع گازدار استان به ۶ هزار و ۶۶۵ مشترک افزایش یافته است. مدیر عامل شرکت گاز گیلان افزود: علاوه بر میزان یادشده، واحد گازرسانی به صنایع این شرکت در سال گذشته به ۱۵ مجتمع مسکونی گازرسانی کرده است. جمال نیکویی بایبان اینکه برای گازرسانی به ۱۰۴ صنعت و مجتمع مسکونی، بیش از ۹ کیلومتر تغذیه و ۲۳ کیلومتر شبکه توزیع اجرا شده است، اظهار کرد: با تحقق این مهم، ۲۱ هزار و ۳۵۰ مترمکعب در ساعت گاز طبیعی جایگزین شده است. وی در خاتمه هدف اصلی شرکت گاز را خدمت به مردم و جلب رضایت حداکثری مصرف‌کنندگان گازرسانی عنوان کرد و گفت: بی‌تردید با گازرسانی گسترده به صنایع استان در کنار گازرسانی به سایر بخش‌ها، زمینه رونق تولید و کسب‌وکار و به تبع آن رضایتمندی مردم استان فراهم شده است.

گروه اجتماعی: سیل ویرانگر بخش‌هایی از شهر مشهد در میدان انقلاب و انتهای بلوار سیدی و شهر فریمان را در نوردید و ۸ قربانی و ۱۲ مفقودی داشت.

در بلوار سیدی نیز یک نهاد شهر مشهد در ساخت مشکل داشته است. البته شهردار مشهد گفته سیل نبوده، اینگر فتگی بوده است. در ماجرای سیل عدم آماده باش شهرداری و آتش نشانی علی رخم همدار

سوءمدیریت شهرداری

دبیران عضو شورای شهر مشهد گفت: ماز شهردار مشهد انتظار داشتیم که قبل از وقوع سیل در صحنه حاضر باشند. متأسفانه دوستان بعد از وقوع سیل خود را به منطقه رسانند. این گلایه وجود دارد و پیگیری لازم را انجام خواهیم داد که آیا شهردار مشهد ترک فعل کرده یا خیر! باید گزارشات را کامل تهیه کنیم. آنچه در خصوص میدان انقلاب مشخص است اینکه سرعت عمل ضعیف شهرداری مشهد در آن محدوده و عدم رعایت پیش‌بینی‌های لازم در نهایت موجب فوت شهروندان شده است.

قربانیان سیل

تعداد قربانیان این سیل پنج نفر مربوط به مشهد و ۲ نفر نیز از روستاهای فریمان هستند. بخشدار احمد آباد مشهد از پیدا شدن پیکر هشتمین قربانی سیل در روستای حسن آباد، خبر داد. مجید بیکی اظهار داشت: پیکر پسر ۷۰ ساله اهل روستای «سراغیه» که گرفتار سیلاب شده بود، در حوالی روستای حسن آباد توسط گروه‌های مردمی و با همکاری هلال احمر از میان گل و لای بیرون کشیده شد.

وی افزود: روستاهای محور حسن آباد

سیل بلای جان مشهدی‌ها

سوءمدیریت شهری ۸ قربانی و ۱۲ مفقودی بر جای گذاشت

هواشناسی مشهد بوده است. در میدان انقلاب مشهد نیز نکات ایمنی و پیش‌بینی‌های لازم جهت پیشگیری از بحران لحاظ نشده بود و با مسدود شدن مسیل قدیمی در آن محدوده، سیلاب وارد میدان شد و خسارت مالی و جانی بر جای گذاشت بر اساس گزارش برخی خبرگزاری‌ها در حادثه سیل مشهد و فریمان ۸ نفر جان باختن و ۱۲ نفر مفقود شدند



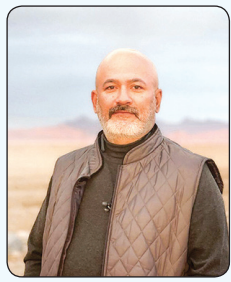
به سراغی و مسیر ارتباطی روستای سلطان آباد و راه‌های ارتباطی روستاهای رباط سفید، «پیوه زن» و «بالندر» بواسطه سیلاب آسیب دیده‌اند، اما بخش کشاورزی و قنوات و تعدادی منزل باغی متحمل بیشترین خسارت شده است. به دلیل آب گرفتگی زیر گذر ریلی، راه ارتباطی روستای سلطان آباد مسدود شده است و حدود ۳۰۰ نفر از اهالی منطقه در یکی دیگر از روستاهای اسکان داده شد. بیکی بیشترین خسارت را مربوط به بخش کشاورزی منطقه عنوان کرد و گفت: به عنوان نمونه روستای سراغیه حدود ۱۵۰ باغ دارد

فداکاری معلم مشهدی

سیل مشهد عکس‌ها و فیلم‌های زیادی داشت، یک ویدئوی کوتاه اما بسیار دست به دست شد. فیلم حیاط مدرسه‌ای را نشان می‌دهد که سیل و آب گرفتگی به آن رسیده و آن میان معلمی پاجه‌های سلولار را بالا زده و دانش آموزان را یکی یکی بغل می‌کند و از قسمت‌های آب گرفته عبورشان می‌دهد. نام این معلم سپیدرضا ظریفیان است، ۳۳ سال

مرگ و میر بر اثر آلودگی هوادر تهران

محمد درویش، کارشناس محیط زیست: سطل‌های زباله مرکز انباشت عفونت، شیرابه و تکثیر موش است



درویش، کارشناس محیط زیست درباره افزایش جمعیت موش‌ها در تهران گفت: کیفیت خدمات شهری به صورت کلی در تهران کاهش پیدا کرده است. وضعیت در جنوب شهر بدتر از یک دهه پیش است. افزایش جمعیت موش‌ها دو دلیل دارد، اول وجود مراکز جمع‌آوری زباله در سطح معیار عمومی که جای خوبی برای زاد و ولد موش‌هاست. دوم غذا برای گرچه با فراهم شده و انگیزه‌ای برای شکار موش ندارند. ۷۰ درصد زباله در تهران وجود دارد و از سوی دیگر شهروندان هم تصوری کنند با غذا دادن به گرچه‌ها رفتار طبیعی آن‌ها تغییر کند. مدیریت نادرست

هزینه یک شب تخت ICU، ۱۲ میلیون تومان

رادر جهت کمترین میزان تلفات داشته‌اند. رئیس انجمن مراقبت‌های ویژه ایران با اشاره به وضعیت پرستاران و پرستاران گفت: آمار فوت پرستاران و پرستاران در ماه‌های گذشته نشانه ضعف وزارت بهداشت است. در دوران کرونا، پرستاران و پرستاران کارسنگینی داشتند و با بیماری مواجه بودیم که هر لحظه ممکن بود به سراغ خود آنها نیز بیاید و باعث مرگشان شود. اما چنین آمارهایی نباید که در حال حاضر با آن در جامعه پزشکی روبرو هستیم. رانداشتم، هیچ تناسبی میان کاری که پرستاران و پرستاران در بیمارستان انجام می‌دهند با میزان حقوقی که دریافت می‌کنند وجود ندارد. کشوری مانند

عمان بسیاری از پرستارهای ما اجرب کرده و شرایط زندگی مساعدی برای آنها فراهم آورده است. جامعه نخبه خودمان را به کشور دیگر تحویل می‌دهیم. فردا اگر مشاهده شود که عمان، هاب بهداشتی منطقه شده، چیزی دور از ذهن نیست. اگر پاندمی دیگری اتفاق بیفتد، نمی‌توان از این پرستاران و پرستارانی که اصلا توان ادامه دادن ندارند و نظرو روی در شرایط خوبی قرار دارند، انتظار داشت.

آنتی‌بیوتیک به درستی بخش نمی‌شود

رئیس انجمن مراقبت‌های ویژه در باره عفونت‌های بیمارستانی که در این بخش اتفاق می‌افتد، توضیح داد: در دوره‌ای ما کمبود آنتی‌بیوتیک داشتیم، از این نظر وضعیت بهتر شده است. اما باز هم مدیریت دچار اختلال است. با وجود اینکه کمبود آنتی‌بیوتیک‌ها تا حدودی جبران شده است اما به درستی بخش نمی‌شود و باقیمت‌های متفاوت عرضه می‌شوند. در واقع می‌توان گفت با توزیع نامناسب و مدیریت ضعیف در بخش روبرو هستیم.

کسی حاضر نیست در بخش‌های سی‌وی‌کار کند

سواد کوهی اظهار کرد: من به عنوان رئیس انجمن مراقبت‌های ویژه دستور العمل کارشناسی شده را به وزارت بهداشت پیشنهاد دادم که پس از گذشت یک سال در حالی که

دارد و به بچه‌های کلاس پنجم مدرسه شهید میراب طرقتی درس می‌دهد. ظریفیان می‌گوید: «همین که باران سیل آسا شروع شد، همه جا ناگهان تاریک و برق‌هم قطع شد. دانش‌آموزان ترسیده بودند و گریه می‌کردند. ماهم در حیاط مدرسه تلاش می‌کردیم بچه‌ها را به والدین‌شان برسانیم. صادقانه می‌گویم فکر نمی‌کنم کاری جز وظیفه انجام داده باشم.»

واکنش معلم مشهدی به بر خورد پلیس با یک زن

هم‌زمان با فیلم سیل مشهد فیلم‌برداری خوشن‌تبار یک پلیس با یک زن و کتک کاری حجابانان طرح نور بارنی دیگر در شبکه‌های اجتماعی بر حاشیه شده است. ظریفیان، معلم مشهدی هم این ویدئوها را دیده و درباره‌شان می‌گوید: «مقوله حجاب یک مقوله فرهنگی است، کسانی که صاحب فکر و اندیشه هستند پیش از این هم گفته‌اند، زنان کم‌حجاب و بی‌حجاب هم مسلمان هستند و به قول سردار سلیمانی با این برخوردها حلقه‌پاران را تنگ نکنیم، آنها هم دختران و خواهران ما هستند. نباید خط‌بکشیم بین مردم، باید با حرف‌شان بنشینیم، باید به حرف‌های آنها هم گوش بدهیم و با حرف و همدلی مسائل را پیش ببریم.»

اخبار شهرستان

مدیر عامل شرکت نفت و گاز آغاچاری: افزایش ۲۰ هزار بشکه‌ای نفت نمکی در شرکت آغاچاری حاصل بسیج عمومی جهت افزایش تولید است

اهواز - شبنم قجواند: مدیر عامل شرکت نفت و گاز آغاچاری در حاشیه بیست و هشتمین نمایشگاه تخصصی نفت، گاز و پالایش و پتروشیمی افزایش ۲۰ هزار بشکه‌ای نفت نمکی طی چند روز گذشته را نتیجه اعتماد به متخصصان داخلی و نتیجه بسیج عمومی جهت افزایش توان و ظرفیت تولید دانست. مهندس تقی زاده بیان کرد: با توجه به محدودیت‌های طراحی و عملیاتی در واحد نمک‌زدایی رگ سفید، تولید نفت نمکی در رامشیر با مشکلات عدیده‌ای روبرو بود که با تلاش کارشناسان شرکت و استفاده از امکانات و ظرفیت‌های داخلی با انجام چند اصلاحیه در واحدهای بهره‌برداري رامشیر و مارون ۲ و با نصب یک دستگاه تفکیک‌گر ظرفیت تولید نفت نمکی تا ۲۰ به افزایش داده شد. مهندس جواد تقی زاده با اشاره اقدامات شرکت آغاچاری در جهت تولید حداکثری افزود: از سال گذشته تاکنون علاوه بر افزایش ۲۰ هزار بشکه‌ای نفت نمکی در واحد بهره‌برداری رامشیر بیش از ۷۰۰ هزار بشکه طی یک سال نیز از طریق دستگاه فراروش سیار، انجام عملیات زنده‌سازی چاه توسط دستگاه لوله مغزی سیار، انجام اصلاحیه ایجاد هدر مشترک در نقطه تلاقی خطوط جریانی چاه‌ها و همچنین استفاده از پمپ‌های چندفازی به تولید شرکت آغاچاری افزوده شد.

برای نخستین بار در صنعت نفت: شیر مک ولد در شرکت نفت و گاز آغاچاری بازسازی شد

مدیر عامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری در بازدید از نمایشگاه تخصصی صنعت نفت از تعمیر و بازسازی شیر مک ولد آمریکایی برای نخستین بار صنعت نفت خبر داد. مهندس جواد تقی زاده بیان کرد: بعد از گذشت ۵۰ سال از نصب شیرهای ماک ولد آدر تأسیسات عملیاتی برای نخستین بار توسط مهندسان شرکت آغاچاری به صورت کامل تعمیر و بازسازی شد.

مهندس تقی زاده عنوان کرد: با توجه به پیچیدگی فنی و فناوری خاصی که در ساخت این ولوها بکار رفته تاکنون هیچ کارگاهی موفق به دمونتاز، تعمیر و بازسازی آنها نشده بود که کار توان متخصصان شرکت آغاچاری و انجسام کار مطالعاتی و پژوهشی دقیق موفق به انجام آن شدند. مدیر عامل شرکت نفت و گاز آغاچاری گفت: برای دمونتاز، تعمیر و بازسازی این شیرها بیش از ۱۷ ابزار تخصصی توسط مهندسان شرکت طراحی و ساخته شد و پس از انجام تسبیت‌های عملیاتی توسط بازرسی فنی و خوردگی فلزات مجدداً در چرخه عملیاتی قرار گرفتند. مهندس تقی زاده با اشاره به ارزش ۱۵ میلیارد تومانی هر کدام از این نوع شیرهای گازی، هزینه صرف شده جهت بازسازی یک شیر را ۱۰۰ میلیون تومان اعلام و افزود علاوه بر دستیابی به دانش ساخت، هم‌اکنون باتجربه حاصل شده تمامی این شیرهای گازی بدون تعویض و جایگزینی با صرفه اقتصادی بالا قابل تعمیر و بازسازی هستند. شیرهای ماک ولد گازی ساخت کشور آمریکا هستند که به صورت یک‌بار مصرف در تأسیسات با زنان و سایر تأسیسات نصب شده‌اند.

این کنگره که با هدف ساخت بستری برای شناخت، ایجاد، تثبیت و توسعه حلقه‌های ذینفع در زنجیره

اصفهان - علیرضا هژبری: توانمندسازی صنعت کشور از ابتدای حلقه تحقیق و توسعه، و مدیریت تارسیدن به رشد تولید، در چهار محور، تالیب آوری و بهبود عملکرد شبکه زنجیره تأمین پایدار در صنعت، نقش تحول دیجیتال و مدیریت داده محور در توسعه صنایع رقابت‌پذیر، رویکرد فناوریانه و مشارکت مردم در تولید مسکن و نقش هویتی زنان در توسعه و شکوفایی صنعت، مباحث گسترده را با حضور بخش خصوصی، دولتی و نهادهای ذی‌ربط بر گزار کرد؛ هلدینگ پترو پالایش اصفهان در این همایش حضوری فعال داشت و مدیر عامل این هلدینگ علاوه بر سخنران کلیدی این همایش مفتخر به دریافت تندیس زرین به همراه لوح تقدیر این همایش شد. حائز اهمیت است، در این همایش همچنین محمد ده بیدیان، معاون منابع انسانی و توسعه مدیریت و مدیر روابط عمومی و بین الملل و مهندسی نظری مدیر برنامه‌ریزی هلدینگ پترو پالایش اصفهان حضور داشتند و لوح و تندیس این همایش به معاون منابع انسانی و توسعه مدیریت و مدیر روابط عمومی و بین الملل هلدینگ پترو پالایش اصفهان اهداء شد.

خانم زاله امیری مالک سواری هاچ بیک پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۰ رنگ مشکی - متالیک به شماره پلاک ۵۹۲ L ۸۸ - ایران ۹۱ شماره موتور ۴۲۶۹۸ - ۱۵۰۹۰ و شماره شاسی NAAP13FE3CJ427079 به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبزی و برگ کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هرکس ادعایی نسبت به خودروی مذکور دارد ظرف مدت ده روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت آمریکا در تهران واقع در شهرک پیکانشهر - ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.

زائران ایرانی از امروز به مکه می‌روند

نخستین گروه از زائران حج تمتع ۱۴۰۳ پس از ۵ روز حضور در مدینه، با احرام در مسجد شجره عازم مکه می‌شوند. علی اصغری، مسئول ستاد مدینه‌بایان اینکه تمام زیرساخت‌های میزبانی از زائران در مدینه آماده است، اظهار کرد: عملیات حج تمتع ۱۴۰۳ به بهترین شکل در حال انجام است و با هماهنگی‌هایی که در ایران و کشور میزبان شده است سفر هوایی زائران به مدینه بر اساس برنامه‌ریزی هاجرین دارد. او افزود: تا پایان جمعه حدود ۹ هزار و ۳۳۳ نفر از زائران ایرانی به مدینه رسیدند. زائران کاروان حاج تمتع تاکنون در ۱۷ هتل در شهر پیامبر (ص) اسکان یافته‌اند. مسئول ستاد مدینه‌بایان اینکه به روزهای اوج حضور زائران کشورمان در مدینه نزدیک می‌شویم، گفت: هم‌اکنون زائرانی از ۱۱ استان کشورمان، از جمله آذربایجان شرقی، البرز، تهران، خوزستان، سمنان، قم، قزوین، کرمان، کرمانشاه، لرستان و مرکزی در قالب ۷۱ کاروان در مدینه حضور دارند.

سنا

صاحب‌امتیاز و مدیر مسئول: علی صالح آبادی
سرمدیر: مصطفی صالح آبادی
دبیر گروه سیاسی: پیام فیض
طراح و مدیر هنری: علی فریدونی
ویراستار: فروغ صالح آبادی
حروفچین: اعظم طاهری
چاپ: صمیم ۰۲۱۴۴۵۸۲۱۴
توزیع: نشر گستر ۰۲۱۶۹۳۳۰۰۰
زیر نظر شورای سردبیری

سامانه پیامگیر: ۰۲۱ ۸۸۲۹۱۵۵۶
نمابر: ۰۲۱-۸۸۲۹۱۷۸۰
سامان آگهی‌ها: ۰۲۱-۸۸۲۹۱۶۸۹
امور مشترکین: ۰۲۱-۸۸۲۹۱۳۸۶
سامانه پیامکی: ۰۹۴۵۷۲۷۷۷۷

سایت: www.setaresobh.ir
ایمیل: setare.sobh.90@gmail.com
کانال تلگرام: @setaresobh_channel

آدرس: تهران، بلوار کشاورز، خیابان وصال شیرازی،
کوچه محمدعلی اسلامی ندوشن (شاهد سابق)، پلاک ۲، طبقه ۳

شنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۳ - سال پانزدهم - شماره ۲۲۷۰ - ۸ صفحه - ۱۸ - ۲۴ - ۹ دی القعه ۱۴۴۵

آسایش دو گیتی تفسیر این دو حرف است با دوستان مروت با دشمنان مدارا

سلامت

تفاوت استرس و اضطراب

استرس و اضطراب واکنش‌های طبیعی انسان به موقعیت‌های تهدیدآمیز یا نگران‌کننده هستند که با آماده کردن بدن برای مقابله با خطر، مسارا ایمن‌نگه می‌زنند. به گزارش خبر آنلاین، استرس و اضطراب هر دو واکنش طبیعی بدن در مواجهه با خطر هستند. هدف از این واکنش، اطمینان از هوشیاری، تمرکز و آماده بودن فرد برای مقابله با تهدیدهای خارجی است.

تفاوت بین استرس و اضطراب

وقتی احساس خطر می‌کنیم، بدن ما هورمون استرس ترشح می‌کند. هورمون‌های استرس باعث می‌شوند قلب تندتر بزند و در نتیجه خون بیشتری به اندام‌ها پمپاژ می‌شود. این واکنش طبیعی، به ما این امکان را می‌دهد که آماده مبارزه یا مواجهه با خطر باشیم. معمولاً در هنگام استرس، تنفس سریع‌تر است (نفس نفس زدن) و فشار خون بالا می‌رود.

در همین حین، تمام حواس ما تقویت می‌شود و بدن مواد مغذی را در خون آزاد می‌کند تا اطمینان حاصل شود که تمام قسمت‌ها انرژی مورد نیاز خود را دارند. این موقعیت که فرایند آن به سرعت اتفاق می‌افتد، از نگاه کارشناسان «استرس» نامیده می‌شود.

در مقابل، «اضطراب» واکنش بدن به استرس است. بسیاری از افراد، اضطراب را به عنوان احساس پریشانی، ناراحتی یا ترس که فرد قبل از یک رویداد مهم دارد، می‌شناسند؛ که آنها را هوشیار و آگاه‌نگه می‌دارد. این واکنش زمانی آغاز می‌شود که فرد با یک تهدید فیزیکی یا احساسی و حتی یادآوری موضوعی خاص مواجه شود. تجربه اضطراب ممکن است در برخی شرایط برای بدن مفید باشد، اما در برخی مواقع هم می‌تواند در زندگی روزمره اختلال ایجاد کند.

علائم

شبهات‌های زیادی بین علائم استرس و اضطراب وجود دارد. زمانی که فردی استرس دارد، ممکن است این موارد را تجربه کند:

تنفس و ضربان قلب سریع‌تر، پریشانی افکار، بدخلقی، تحریک پذیری یا عصبانیت، ناراحتی عمومی، احساس تنهایی، حالت تهوع، سرگیجه، اسهال یا یبوست. اضطراب نیز با این علائم همراه است: ضربان قلب تند، تنفس سریع‌تر، احساس ناراحتی یا ترس، تعریق، اسهال یا یبوست، عصبی بودن، تنش و بی‌قراری.

چگونه استرس را از اضطراب تشخیص دهیم؟

استرس و اضطراب هر دو از یک جنس هستند و طبیعی است که علائم مشابهی داشته باشند و تشخیص آنها از هم سخت باشد. برای تمییز این دو از هم، توجه داشته باشید که استرس معمولاً کوتاه‌مدت است و در پاسخ به یک خطر رخ می‌دهد. اضطراب ممکن است طولانی مدت باشد و باقی بماند، هم چنین گاهی اوقات به نظر می‌رسد اضطراب دلیل مخصوصی ندارد و یک حالت مزمن در فرد است.

سه روش برای کنترل استرس و اضطراب

۱) در مورد نگرانی‌های خود حرف بزنید صحبت کردن با اطرافیان و یا مشاور در مورد نگرانی‌ها و مسائلی که استرس و اضطراب را به شما القای می‌کنند، می‌تواند میزان استرس پیش‌فرض شما نسبت به آن موضوع خاص را کاهش دهد.

۲) عوامل استرس‌زا را از خود دور کنید با دوری گزیدن از موارد و مسائلی که شما را مضطرب و دچار استرس می‌کنند، می‌توانید این احساسات را در خود کنترل کنید. به طور مثال، تماشای اخبار، استفاده مداوم از وسایل دیجیتال، نوشیدن الکل و مصرف بیش از حد کافئین مواردی هستند که می‌توانند موجب تشدید استرس در شما شوند.

۳) ورزش کنید

فعالیت بدنی می‌تواند در مقابله با موقعیت‌های استرس‌زا کمک‌کننده باشد. تمرینات کششی، دویدن، پیاده‌روی‌های طولانی و دوچرخه‌سواری تنها چند نمونه از ورزش‌هایی هستند که می‌توانند استرس را از شما دور کنند.

علائم هشدار دهنده‌ای که باید مراقب آنها بود، عبارتند از:

سوء مصرف مواد مخدر یا الکل برای مقابله با استرس یا اضطراب، ترس‌های غیر منطقی، تغییر در عادات خواب، عادات غذایی و عادات بهداشت شخصی، تضعیف خلق و خو، خودآزایی یا فکر کردن به این موضوع، افکار خودکشی.



پیروزی الاتحاد با گل قایدی



یاران مهدی، قایدی توانستند سه امتیاز دیدار با العین را به دست آورند. در ادامه دیدارهای هفته بیست و سوم رقابت‌های لیگ امارات یک دیدار برگزار شد که در آن الاتحاد کلیاً توانست با یک گل العین، فینالیست آسیا را شکست دهد و سه امتیاز این دیدار را به دست بیاورد. مهدی قایدی تنها گل این دیدار را برای تیمش به ثمر رساند و توانست دروازه العین را باز کند. الاتحاد با ۲۴ امتیاز در رده دهم جدول رده بندی قرار دارد.

انتقاد از دعوت نشدن برای یورو



ستاره سابق مناشافت از دعوت نشدن هوملس و گور تز کا به تیم ملی کشورش برای یورو انتقاد کرد. میشائیل بالاک، کاپیتان سابق تیم ملی آلمان، متس هوملس را بزرگترین غایب تیم ملی آلمان برای یورو دانست و به انتقاد از عدم دعوت از این بازیکن پرداخت. بالاک با انتقاد از عدم دعوت متس هوملس به تیم ملی آلمان برای حضور در یورو به اسکای گفت: هوملس باید برای یورو دعوت می‌شد. هم او و هم لئون گور تز کا باید دعوت می‌شدند.

پایان دوران آلگری



ماسیمیلیانو آلگری با وجود قهرمانی در کوپا ایتالیا از یوونتوس خواهد رفت. ماسیمیلیانو آلگری، مربی یوونتوس تورین، با وجود قهرمانی در جام حذفی (کوپا) شرایط سختی را سپری می‌کند و به احتمال زیاد از این تیم کنار گذاشته خواهد شد. بر اساس گزارش رسانه‌های ایتالیا، این مربی ۵۶ ساله در آستانه برکناری از هدایت یوونتوس است. سرمربی یوونتوس چهارشنبه شب در دیدار نهایی کوپا ایتالیا به دلیل درگیری با داور چهارم در ورزشگاه المپیک رم، اخراج شد.

سلامت روان

عوارض تلفن همراه برای کودکان

«مامان می‌تونم با گوشی بازی کنم یا فیلم ببینم؟» جمله‌ای که بسیاری از والدین آن را در طول روز می‌شنوند. بسیاری از افراد برای این که درگیری کمتری با کودک یا نوجوان خود داشته باشند به راحتی آن را در اختیار آن‌ها قرار می‌دهند یا حتی ممکن است گوشی جداگانه‌ای هم برای آن‌ها تهیه کنند. البته هستند والدینی از این موضوع هراس دارند و به شیوه‌های مختلف سعی می‌کنند، استفاده از گوشی و تبلت را در فرزندانشان به حداقل برسانند، هر چند که استفاده از گوشی و تلفن همراه در عصر حاضر ضروری و جزء جدایی‌ناپذیر از زندگی بشر شده است. شیوع بیماری کرونا در سال‌های اخیر به این موضوع بیشتر دامن زده و استفاده از آن به خصوص در بین کودکان رواج بسیاری پیدا کرده است.

این روزها دیدن گوشی یا تبلت در دست کودکان امری عادی است. بچه‌های کوچکی که حتی اگر خود صاحب موبایل یا تبلت نباشند، اما همه راه‌های استفاده از تلفن همراه والدین خود را بلد هستند و حتی بهتر از آن‌ها امور مربوط به آن را انجام می‌دهند. در مهمانی‌های خانوادگی یا جشن‌ها به وفور کودکانی را می‌بینیم که به جای لذت بردن از این فضای بازی با همسالان خود در گوشه‌ای نشسته و چنان در گوشی خود غرق شده‌اند که اگر تا ساعت‌ها به آن‌ها کاری نداشته باشید از جای خود تکان نمی‌خورند. به طور یقین استفاده از این فناوری برای کودکان عوارض زیادی دارد.

مهم‌ترین عاملی که می‌تواند در این زمینه بسیار تاثیر گذار باشد مدیریت خانواده‌ها در استفاده از تلفن همراه و تبلت برای بچه‌ها باشد. والدین نباید به کودکان خود قیل از این که بتوانند انتخاب درستی داشته باشند و درست یا غلط بودن را تشخیص دهند. اجازه داشتن تلفن همراه و استفاده از فضای مجازی را بدهند.

عدم تمرکز و توجه به اطراف: از جمله اختلالات شایع در این کودکان است. شاید برای یک سوال یا جواب کوتاه با کودک که در حال استفاده از تلفن همراه است مجبور باشید چند بار جمله خود را تکرار کنید. چرا که کودک چنان مجذوب گوشی شده است که اصلاً صداها را نمی‌شنود.

بی‌تحرکی: وقتی کودک در زمان زیادی را در یک جا می‌نشیند و برای انجام بسیاری از امور بی‌حوصله هستند، حتی ممکن است خیلی از آن‌ها در برابر خوردن غذا مقاومت کنند.

کاهش تعاملات خانوادگی و اجتماعی: بودن در این فضا انرژی و حوصله‌ای برای کودک نمی‌گذارد تا بتواند با خانواده یا همسالان خود تعامل داشته و این کار برای او لذت‌بخش باشد.

بی‌خوابی و پایین آمدن کیفیت خواب: کودکی که بیشتر ساعات روز را مشغول بازی یا چرخ در این فضا صرف می‌کند یا حتی دیده می‌شود کودک کانی که تا پاسی از شب گوشی به دست خواب‌شان می‌برد. قطعاً این کودکان نمی‌توانند خوابی راحت داشته باشند. چرا که ذهن کودک در زمان زیادی درگیر فیلم یا بازی‌های اینترنتی است و از طرف دیگر فشار زیادی به چشم و بدن او وارد می‌شود.

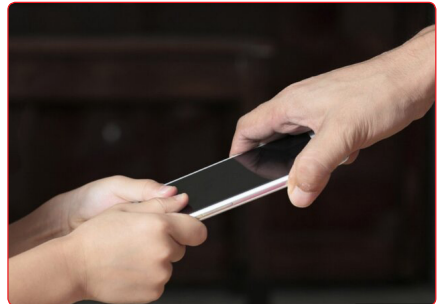
چگونه عوارض تلفن همراه را کاهش دهیم؟

شاید مهم‌ترین عاملی که می‌تواند در این زمینه بسیار تاثیر گذار باشد مدیریت خانواده‌ها در استفاده از تلفن همراه و تبلت برای بچه‌ها باشد. والدین نباید به کودکان خود قیل از این که بتوانند انتخاب درستی داشته باشند و درست یا غلط بودن را تشخیص دهند. اجازه داشتن تلفن همراه و استفاده از فضای مجازی را بدهند. همچنین گذاشتن زمان برای کودک از جمله مواردی است که والدین باید مورد توجه والدین قرار گیرد. استفاده از این شیوه لحظه پایان بازی را به کودک یادآوری می‌کند.

البته ممکن است کودک در مقابل این موضوع مقاومت کند. اما اخطار دادن به آن‌ها در مورد این که وقت او رو به پایان است، به آن‌ها اجازه می‌دهد تا راحت‌تر از این فضا بیرون بیایند. البته شرط تاثیر گذاری این روش‌ها این است که والدین بر روی قوانین و مقرراتی که برای کودک خود وضع می‌کنند قاطع و محکم باشند. اگر بخواهند در مقابل گریه یا بهانه‌گیری‌های کودک کوتاه بیایند و تسلیم شوند دیگر این شیوه نمی‌تواند کارایی لازم را داشته باشد.

در انجام کارهای خانه فرزندان را مشارکت دهید. برای نمونه در پهن کردن سفره برای شام می‌توانید از آن‌ها کمک بگیرید یا مشارکت در دیگر کارهای منزل. کودکان را برای انجام برخی از امور خانه تشویق کنید تا از این که در کنار تان هستند، احساس آرامش و مفید بودن داشته باشند. هنگامی که کاری از او می‌خواهید، در واقع او را فردی مسئولیت‌پذیر می‌آورید. آن‌ها زمانی که بتوانند در انجام کارهای خانه نقشی داشته باشند احساس بهتری خواهند داشت و کمتر به سمت گوشی می‌روند.

منبع: ایسنا



واهمه مردان از برچسب خوردن

شامل ترس از برچسب خوردن به عنوان ضعیف یا ناتوان باشد.

خطر بالاتر برای خودکشی

مردان عموماً کمتر به پزشک مراجعه می‌کنند و وقتی هم پیش دکتر می‌روند، کمتر احتمال دارد در باره مشکلات روانی خود صحبت کنند. این مساله روی تأخیر در تشخیص و درمان اثر بسیاری می‌گذارد.

مشکلات در روابط شخصی

به گزارش تبیان، استیگماهایی می‌توانند روابط شخصی مردان را تحت تأثیر قرار دهند. ترس از بیان آسیب‌پذیری باعث می‌شود مردان در روابط خود محتاط شوند و از همسر خود هم فاصله بگیرند که در نهایت به مشکلات عاطفی منجر می‌شود.

مشکلات در بهره‌وری و عملکرد

این موضوع ممکن است باعث کاهش بهره‌وری شغلی و عملکرد در زمینه‌های مختلف زندگی منجر شود. این می‌تواند به دلیل تمرکز بیش از حد بر فشارهای ناشی از

یکی از مهم‌ترین مسائلی که در بحث سلامت و طی سال‌های اخیر مطرح بوده، سلامت مردان است. اما این مساله همیشه یک مانع بزرگ داشته: «استیگما»!

تمایل به نپذیرفتن آسیب‌پذیری

استیگما یا انگ اجتماعی، به مفهوم بهداشت روانی و اجتماعی، به تصورات منفی یا برچسب‌هایی اشاره دارد که به افراد یا گروه‌های خاصی چسبانده می‌شوند و می‌تواند منجر به تبعیض، انزوا و شرمساری شود. استیگما غالباً بر اساس نادانی، ترس و تعصباتی که نسبت به بیماری‌های روانی یا ویژگی‌های دیگری مانند قومیت، جنسیت یا وضعیت اجتماعی-اقتصادی شکل گرفته‌اند، پایه‌ریزی می‌شود. این استیگماها و تابوها می‌توانند به طور خاص از طریق نقش‌های جنسیتی سنتی و انتظارات جامعه از مردانگی شکل بگیرند و موانع مهمی برای کمک و انجام

استیگمای اجتماعی

وجود تابوهای اجتماعی مرتبط با بیماری‌های روانی و درمان‌های روانشناختی می‌تواند مانع از آن شود که مردان درخواست کمک کنند. این استیگماها ممکن است

دمنوش‌هایی که

نباید بخوریم اگر...؟

Majalepezheshki Majalepezheshki Majalepezheshki.ir



دمنوش چای سبز

- اگر فقر آهن داری
- اگر افت فشار داری
- اگر کبد چرب داری



دمنوش رزماری

- اگر تشنج داری
- اگر اسهال هستی
- اگر افت فشار و افت قند داری



دمنوش زنجبیل

- اگر سنگ کلیه داری
- اگر فشار خون بالا داری
- اگر افت قند شدید داری



دمنوش به لیمو

- اگر آگزما داری
- اگر مشکل کلیه داری
- اگر درد دوره شیردهی هستی

اینفوگرافی: ستاره صبح - گروه سلامت