۲۰ درصد جمعیت کشور در معرض عوارض پیش‌دیابت هستند

امیر کامران نیکوسخن، مدیرعامل انجمن دیابت ایران گفت: بررسی‌ها نشان می‌دهد که حدود ۲۰ درصد از هموطنان به عارضه پیش‌دیابت مبتلا هستند. تعداد افراد مبتلا به دیابت در کشور متأسفانه روزبه‌روز در حال افزایش است، به‌گونه‌ای که اکنون ۱۴ درصد افراد بالغ کشورمان به این بیماری مبتلا هستند.

خبرهایی که نمی‌بینید

گوش دادن به موسیقی مورد علاقه به تسکین درد کمک می‌کند

محققان دانشگاه زوریخ پی بردند پخش موسیقی مورد علاقه با صدای مناسب می‌تواند به تسکین درد کمک کند. موسیقی آشنا ممکن است به‌ویژه در منحرف‌کردن ذهن ما از یک تجربه ناخوشایند مؤثر باشد. همچنین موسیقی ممکن است بر فرایندهای طبیعی تسکین درد در بدن تأثیر بگذارد.

صفحه‌آرا: حامد یزدانی

سلامت روان

چرا خواب بعضی‌ها ناتمام می‌ماند؟

بعضی‌ها هر شب سرِ ساعت می‌خوابند، اما معمولا بین ساعت ۴ تا ۶صبح، بدون هیچ دلیل منطقی و آگاهانه‌ای بیدار می‌شوند و دیگر خواب‌شان نمی‌برد یا به‌سختی دوباره می‌خوابند. به‌هم‌ریختگی ریتم زیستی مغز، افزایش زودهنگام هورمون کورتیزول و حساسیت سیستم خواب از عوامل مهم در بروز این حالت است.

چرا ریتم خواب به هم می‌خورد؟

دکتر نرگس سهرابی، متخصص اعصاب و روان و فوق تخصص اختلالات خواب در این زمینه به همشهری آنلاین توضیح می‌دهد: «خواب ما تحت‌تأثیر یک ساعت زیستی دقیق در مغز تنظیم می‌شود. این ساعت به نام ریتم شبانه‌روزی شناخته می‌شود. اگر این ریتم به هم بخورد، مغز ممکن است قبل از کامل‌شدن چرخه خواب، فرد را بیدار کند.»

به گفته او «خواب شبانه، یک فرایند خطی و یکنواخت نیست و از ۴تا۶چرخه (سیکل) تشکیل شده؛ یعنی اگر فردی بعد از ۶-۵ساعت بیدار می‌شود، چند چرخه خواب را پشت سر گذاشته اما یا کیفیت خوابش کافی نبوده یا بدن در یکی از مراحل سبک، وارد فاز بیداری شده است. بعضی‌ها هم به نور حساسند و به محض روشن شدن هوا بیدار می‌شوند. الان هم که ساعت طلوع، حدود ۵صبح است.»

این فوق‌تخصص اختلالات خواب می‌گوید: «باید بدانیم که مغز، یک سیستم خودتنظیم است و یک قسمت از تنظیم خواب همیشه خارج از اختیار و کنترل ماست و به ساعت زیستی و شیمی مغز (مثل ترشح هورمون‌ها) مربوط می‌شود.»

شاید اضطراب یا افسردگی دارید

دکتر سهرابی پاسخ می‌دهد: «در بسیاری از افراد، عامل اصلی این موضوع، استرس مزمن و اضطراب پنهان است. در این حالت، سطح هورمون کورتیزول که هورمون بیداری است، زودتر از حد طبیعی (مثلا ۵صبح) بالا می‌رود و نتیجه این می‌شود که مغز پیام بیداری دریافت می‌کند. حتی اگر بدن هنوز خسته باشد.»

او اضافه می‌کند: «این وضعیت در بعضی افراد می‌تواند یکی از نشانه‌های اولیه افسردگی باشد. در افسردگی به‌خصوص نوع خفیف تا متوسط، یکی از الگوهای کلاسیک خواب همین بیداری‌های سحرگاهی است. فرد معمولا ساعت ۴ یا ۵صبح بیدار می‌شود و دیگر نمی‌تواند بخوابد یا طول می‌کشد دوباره بخوابد.»

تاخت و تاز ویروس‌ها در پاییز

موارد ابتلا به آنفلوآنزا و کرونا رو به افزایش است اما امسال آنفلوآنزای کم خطرتر نوع B بیشتر از نوع A است

گزارش

پروانه بندپی | روزنامه‌نگار | موارد ابتلا به آنفلوآنزا و کرونا در کشور همچنان رو به افزایش است و از آستانه هشدار عبور کرده؛ روندی که با افزایش چشمگیر بستری‌ها همراه بوده است. این در حالی است که برخلاف الگوی معمول سال‌های گذشته، هنوز آنفلوآنزای نوع A که علائم حادتری دارد، در کشور غالب نشده و فعلا نوع B در حال گسترش است.

آیا افزایش موارد ابتلا طبیعی است؟

رئیس انجمن علمی متخصصان بیماری‌های عفونی کشور در پاسخ به این سوال که آیا افزایش موارد ابتلا، جهش ویروس محسوب می‌شود و طبیعی است، توضیح می‌دهد که «این اتفاق را نمی‌توان جهش ویروس محسوب کرد. ما هر سال انتظار داریم که موارد ابتلا به آنفلوآنزا در این مقطع از سال افزایش پیدا کند، اما امسال تعداد موارد ابتلا به آنفلوآنزا در کشور نسبت به‌مدت مشابه سال گذشته کمی بیشتر شده است.»

آیا مقصر، ورود با تأخیر واکسن بود؟

دکتر رمضانی در پاسخ به این سؤال که آیا ورود با تأخیر واکسن، مقصر گسترش آنفلوآنزا در کشور است، می‌گوید: «این مسئله ارتباطی با افزایش موارد ابتلا ندارد؛ چون هنوز آنفلوآنزای نوع A در کشور شیوع پیدا نکرده است. بیشترین مشکل ما معمولا با آنفلوآنزای نوع A است که هنوز وارد موج شیوع نشده؛ این الگوی نسبتا عجیبی است. تاکنون چنین الگویی نداشته‌ایم؛ چون طبق الگوی کلاسیک، در این مقطع باید آنفلوآنزای نوع A غالب باشد، اما هنوز چنین اتفاقی نیفتاده است؛ بنابراین افزایش فعلی موارد ابتلا را نمی‌توان به مسئله واکسن و میزان دسترسی به آن مرتبط دانست. ضمن اینکه ما تزریق واکسن آنفلوآنزا را برای گروه‌های پرخطر توصیه می‌کنیم، نه برای همه افراد جامعه.»

جولان همزمان ۲ ویروس در کشور

دکتر آمیتیس رمضانی، رئیس انجمن علمی متخصصان بیماری‌های عفونی کشور به همشهری می‌گوید: «در حال حاضر، میزان موارد مثبت کرونا در کشور از ۲۰ درصد هم فراتر رفته است؛ یعنی از آستانه هشدار بالای ۱۰ درصد هم عبور کرده‌ایم. میزان ابتلا به آنفلوآنزا هم که قبل از این کمتر از ۱۰ درصد بود، حالا به بالای ۱۰ درصد رسیده است.» رمضانی می‌گوید: «نکته مهم این است که ۲ گروه ویروسی کرونا و آنفلوآنزا شامل آنفلوآنزای نوع A و B و کووید هر هفته در مقایسه با هفته قبل افزایش پیدا می‌کنند. این روند نشان می‌دهد که تا چه اندازه به رعایت مراقبت‌های بهداشتی نیاز داریم.» این متخصص بیماری‌های عفونی درباره کرونا هم می‌گوید: «وقتی سطح ایمنی جامعه کاهش پیدا می‌کند و تغییرات ویروس هم بیشتر می‌شود، پیک یا موج بعدی بیماری شروع می‌شود. در حال حاضر کرونا به همین دلیل وارد موج افزایشی شده است.»

چرا کودکان و نوجوانان بیشتر درگیر شده‌اند؟

رئیس انجمن علمی متخصصان بیماری‌های عفونی کشور در این زمینه توضیح می‌دهد: «در مورد آنفلوآنزا حدود ۵۶ درصد موارد مثبت مربوط به گروه سنی زیر ۱۵ سال است و بیشترین سهم ابتلا که بیش از ۳۴ درصد است، به گروه سنی ۶ تا ۱۵ سال اختصاص دارد. این گروه سنی به‌دلیل سطح ایمنی پایین‌تر و مواجهه کمتر قبلی با ویروس آسیب‌پذیرترند.» دکتر رمضانی اضافه می‌کند: «از طرف دیگر، تجمع کودکان و نوجوانان در محیط مدرسه و نامناسب بودن شرایط تهویه در این فضاها هم در افزایش موارد ابتلا مؤثر است.»

۷۵ درصد
موارد آنفلوآنزا در کشور از نوع B است.

۴۰ درصد
موارد ثبت تست‌ها در برخی استان‌ها آنفلوآنزاست



نکته مثبت این است که پارسال در همین مقطع زمانی، آنفلوآنزای نوع A غالب بود که علائم حادتری دارد، اما امسال هنوز آنفلوآنزای نوع B شیوع بیشتری دارد. نوع B معمولا خفیف‌تر است و شدت بیماری‌زایی کمتری دارد.

خبر روز

تشخیص آلزایمر با یک آزمایش خون

بر اساس یافته‌های یک مطالعه جدید، احتمال بروز علائم اولیه زوال عقل طی یک دوره ۵ساله در سالمندان دارای سلامت شناختی که سطح بالایی از یک نشانگر زیستی به نام p-tau217 در خون خود داشتند، حدود ۳۸ درصد بیشتر برآورد شد. این خطر در بازه زمانی ۱۰ ساله ۷۸ درصد بیشتر شده بود، هرچند داده‌های مربوط به این دوره از استحکام کمتری برخوردار بودند. به گزارش سی‌ان‌ان، ریچل باکلی، نویسنده اصلی این پژوهش و دانشیار عصب‌شناسی در دانشکده پزشکی هاروارد در این‌باره توضیح می‌دهد: آنچه این یافته‌ها به ما می‌گوید این است که واقعا می‌توانیم در آینده از آزمایش‌های خون p-tau217 برای درک خطر ابتلای هر فرد به اختلال شناختی استفاده کنیم. به‌طور سنتی، تشخیص آلزایمر مستلزم روش‌های پرهزینه و تهاجمی مانند «پت‌اسکن» یا نمونه‌برداری از مایع نخاعی بود. با این حال، به گفته باکلی، آزمایش‌های خونی که سطح پروتئین p-tau217 را اندازه‌گیری می‌کنند، «پیش‌بینی‌کننده قوی» تجمع پلاک‌های چسبناک بتاآمیلوئید در مغز هستند.

سبک زندگی

شستن دست‌ها؛ کلید سلامت عمومی

یک‌سری موارد درباره شست‌وشوی دست‌ها عمومیت دارد. این کار کمتر از یک دقیقه زمان می‌برد، هیچ وسیله خاصی نیاز ندارد و به تنهایی بین مردم و فهرستی طولانی از عفونت‌ها مانع ایجاد می‌کند. به‌خاطر همین است که به‌رغم پیشرفت‌ها در پزشکی اصلی‌ترین توصیه پزشکان همچنان شست‌وشوی دست‌هاست. شستن دست‌ها به‌طور معمول از افراد در ابتلا به عفونت‌های حادی محافظت می‌کند و باعث بهبود سلامت کلی می‌شود. این کار مهم و پایه‌ای مربوط به سلامت است که در دسترس همگان است و همه می‌توانند آن را انجام دهند. شستن دست‌ها ساده است، اما خیلی از مردم همیشه این کار را انجام نمی‌دهند یا در موقعی که باید دست‌های خود را بشویند این کار را نمی‌کنند. یک روتین دست‌شستن صحیح ۲۰ ثانیه وقت می‌گیرد: دست‌های خود را با آب تمیز خیس کنید، برای شستن دست از صابون استفاده کنید. دست‌های خود را به هم بمالید، بین انگشتان و زیر ناخن‌های خود را هم با صابون بشویید. دست خود را آب بکشید و با حوله خشک کنید.

آگهی دعوت سهامداران شرکت سهامی خاص راه ساختمانی سازه راه میاندوآب

به شناسه ملی ۱۴۰۰۴۱۳۴۱۹۷ و به شماره ثبت ۴۰۷۹۵

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت راه ساختمانی سازه راه میاندوآب به شناسه ملی ۱۴۰۰۴۱۳۴۱۹۷ و به شماره ثبت ۴۰۷۹۵ دعوت بعمل می‌آید که در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده شرکت که در روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۵/۰۸/۲۷ ساعت ۱۱ صبح در محل آذربایجان شرقی - تبریز - ائل گلی - نرسیده به فلکه خیام - نبش کوچه بنفشه کدپستی ۵۱۶۶۸۷۷۶۱۶ تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانید.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده :

- انتخاب مدیران
- انتخاب بازرس
- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

هیئت مدیره

آگهی مزایده عمومی

داده‌ورزی فرادیس البرز

شرکت داده ورزی فرادیس البرز (سهامی خاص) در نظر دارد نسبت به‌فروش کابل‌های کواکسیال IFL و کابل‌های برق از طریق برگزاری مزایده عمومی و شرایط مندرج در اسناد مزایده اقدام نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت می‌گردد ضمن بازدید از اقلام مذکور، جهت دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۲ لغایت ۱۴۰۵/۰۸/۲۰ همه روزه در وقت اداری به محل زیر مراجعه و پیشنهادهای خود را تا مهلت مقرر در اسناد به دبیرخانه شرکت ارسال نمایند.

دبیرخانه مرکزی مزایده‌گزار به نشانی: تهران- خیابان ولیعصر- بالاتر از میدان ونک- خیابان شهید خلیل‌زاده- پلاک ۲۷

شرایط شرکت در مزایده:

۱- تضمین شرکت در مزایده درخصوص کابل‌های کواکسیال IFL به مبلغ ۵۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (پنج میلیارد تومان) و درخصوص کابل‌های برق ۱۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (یک میلیارد تومان) در قالب ضمانت‌نامه بانکی، چک تضمین شده بانکی و یا ارائه رسید واریز نقدی مبلغ مذکور به‌حساب ۰۲۳۳۱۲۴۲۸۸۰۰۲ متعلق به شرکت داده‌ورزی فرادیس البرز نزد بانک ملی شعبه جزیره کیش می‌باشد که متقاضی موظف است هم‌زمان با ارائه پاکت پیشنهاد قیمت، به مزایده‌گزار تسلیم نماید.

۲- کلیه هزینه های متعلقه اعم از درج آگهی و کارشناسی رسمی برعهده برنده مزایده خواهد بود.

۳- شرکت داده ورزی فرادیس البرز در رد و یا قبول یک یا تمام پیشنهادات مختار خواهد بود.

شماره تلفن‌های هماهنگی جهت بازدید و دریافت اسناد: ۰۲۱-۸۵۹۱۲۸۴۰/۸۵۹۱۳۲۳۰/۸۵۹۱۲۷۵۰

آگهی مزایده عمومی نوبت اول

مجموعه فرهنگی ورزشی و تفریحی جماران در نظر دارد اماکن ذیل را از طریق برگزاری مزایده واگذار نماید. از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت می‌شود برای حضور در مزایده ظرف مدت ۷ روز کاری از تاریخ چاپ این آگهی جهت خرید برگ شرایط و بازدید از محل و تحویل پیشنهادات در پاکات دربسته (تا ساعت ۱۱:۰۰ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۹) به آدرس تهران - نیاوران - خیابان یاسر - کوچه شهید خلیلی - پلاک ۲ - واحد اداری مراجعه نمایند. (هزینه خرید فرم شرایط مبلغ ۳،۰۰۰،۰۰۰ ریال می‌باشد)

(بدلیل جلوگیری از هرگونه سودجویی‌های احتمالی، جهت اطلاع از فرآیند برگزاری مزایده در مجموعه جماران به وب‌سایت رسمی این مجموعه به آدرس www.jamaranclub.com بخش آگهی‌ها و یا با شماره تلفن ۲۶۱۱۷۰۲۱ داخلی ۲۴۲ تماس حاصل فرمایید)

ردیف	موضوع مزایده	قیمت پایه	سپرده شرکت در مزایده	نوبت
۱	گلخانه	قیمت پایه پاکت درب بسته	۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال	(مزایده نوبت اول)

آگهی مناقصه عمومی بصورت الکترونیک (شهرداری منطقه ۱۸)

(شماره ۳۸-۱۴۰۵) (نوبت اول)

متقاضیان می‌توانند اسناد مناقصه را از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی http://business.tehran.ir دریافت نمایند و نسبت به بارگذاری، امضاء و مهر و موم کلیه اسناد مناقصه در پاکت الف و برگ پیشنهاد قیمت در پاکت ب به وسیله توکن اقدام نمایند.

شایان ذکر است آخرین مهلت بارگذاری اسناد و اوراق مناقصه از زمان انتشار آگهی تا پایان وقت اداری (ساعت ۴۵ : ۱۶) روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۳ اعلام می‌گردد.

ردیف	موضوع مناقصه	برآورد هزینه اجرای کار (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت پیمان
۱	ادامه احداث ساختمان مرکزی شهرداری منطقه هجده (تکمیل طبقات + راه‌اندازی یک لاین آسانسور + احداث و بهره‌برداری موتورخانه)	۷۱۴،۲۵۴،۹۹۷،۴۱۹	۳۶،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۹ ماه
۲	اجرای عملیات مرمت و بازسازی سرای محلات، فضاهای فرهنگی، مدارس و مساجد سطح منطقه هجده + توسعه محله‌ای سال ۱۴۰۵	۲۴۸،۳۳۵،۷۷۷،۵۱۷	۱۲،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۶ ماه
۳	اجرای عملیات احداث دیوار پیرامونی بوستان قائم(عج)	۱۴۶،۴۶۴،۷۸۷،۸۰۰	۷،۳۵۰،۰۰۰،۰۰۰	۴ ماه

الف) محل ارائه خدمات : در سطح محدوده منطقه ۱۸ شهرداری تهران

ب) شرایط متقاضی :

ردیف ۱: پیمانکاران متقاضی می‌بایستی دارای **حداقل رتبه ۳ صلاحیت ساختمان و حداقل رتبه ۳ صلاحیت تأسیسات و تجهیزات** از سازمان برنامه و بودجه کشور به همراه ظرفیت باز تعادی و ریالی باشند.

ردیف ۲ و ۳ : پیمانکاران متقاضی می‌بایستی دارای **صلاحیت ساختمان** از سازمان برنامه و بودجه کشور به همراه ظرفیت باز تعادی و ریالی باشند.

ضمنا متقاضیان شرکت در مناقصات می‌بایستی دارای کارت الکترونیکی معتبر و مرتبط با موضوع مناقصه از سامانه تأمین‌کنندگان و ارائه‌دهندگان خدمت شهرداری تهران به همراه ظرفیت باز تعادی و ریالی در رسته مرتبط در حوزه معاونت تخصصی باشند.

ج) نحوه تامین اعتبار: اعتبار پروژه مذکور از محل اعتبارات جاری منطقه و به صورت نقدی و غیر نقدی تامین گردیده است.

د) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات : -۱) محل دریافت، در بستر سایت تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی http://business.tehran.ir می‌باشد. -۲) **اسناد الکترونیک :** در تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی http://business.tehran.ir دریافت می‌گردد.

ه) سپرده شرکت در مناقصه: واریز وجه نقد به حساب جاری شماره ۱۰۰۴۵۲۲۰۶۵ نزد بانک شهر - شعبه آیت ا... سعیدی و به نام شهرداری منطقه ۱۸ یا ارائه ضمانت‌نامه معتبر بانکی به میزان سپرده شرکت در مناقصه

و) مهلت ارائه اسناد : وقت تاریخ و ساعات اعلامی در مقدمه آگهی می‌باشد.

ز) تاریخ و محل بازگشایی پاکات : روز چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۷ ساعت ۱۰ صبح در دفتر معاونت مالی و اقتصاد شهری واقع در بزرگراه آیت اله سعیدی جنب پل شهیدان بهرامی ساختمان مرکزی شهرداری منطقه۱۸

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۸

مزایده عمومی شماره مزایده ۱۴۰۵/۲

مزایده عمومی اجاره و واگذاری حق بهره برداری از غرف، کانکس‌ها، فضاها و زمین‌های مجموعه فرهنگی، گردشگری دریاچه شهدای خلیج‌فارس و مجموعه ورزشی فدک واقع در فرهنگسرای بهمن و واحد تجاری بلوار کشاورز با کاربری تجاری و ارائه خدمات ورزشی و تفریحات آبی در پهنه آبی مجموعه دریاچه

شرکت خدمات مسافرت هوایی و گردشگری تهران گشت ارغوانی در نظر دارد واگذاری حق بهره‌برداری از غرف، کانکس‌ها، فضاها و زمین‌های مجموعه فرهنگی، گردشگری دریاچه شهدای خلیج‌فارس و مجموعه ورزشی فدک واقع در فرهنگسرای بهمن و واحد تجاری بلوار کشاورز با کاربری تجاری و ارائه خدمات ورزشی و تفریحات آبی در پهنه آبی مجموعه دریاچه را به متقاضیان توانمند و واجد شرایط در قالب عقد قرارداد اجاره واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۲ با مراجعه به شرکت تهران گشت ارغوانی، اسناد مزایده را دریافت و تا پایان وقت اداری روز ۱۴۰۵/۰۸/۲۳ ساعت ۱۶:۰۰ اسناد تکمیل شده را در پاکت‌های دربسته به دبیرخانه محرمانه شرکت تحویل نمایند. همچنین متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع بیشتر حضورا به شرکت مراجعه فرمایند.

نشانی: تهران، بزرگراه شهید خرازی، بلوار دریاچه، ضلع جنوب شرقی میدان دریاچه، ساختمان اداری شرکت تهران گشت ارغوانی، شماره تماس ۹۲۰۰۶۰۱۸ داخلی ۳۲۰

روابط عمومی شرکت خدمات مسافرت هوایی و گردشگری تهران گشت ارغوانی

آگهی مناقصه نوبت دوم خدمات رسانی یک دستگاه لودر و یک دستگاه کمپرسی بصورت ۲۴ ساعته

لودر: مدل ۲۰۰۵ به بالا(ظرفیت پاکت حداقل ۵ تن) کمپرسی: بنز مدل ۸۰ به بالا

سیناکاشی SINA TILE

گروه کاشی و سرامیک سینا ((سینا کاشی)) در نظر دارد **خدمات رسانی توسط یک دستگاه لودر و کمپرسی(بارگیری، دپوسازی مواد، انتقال خاک به سیلوها و انتقال ضایعات به بیرون از کارخانه)** را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید، بدینوسیله اشخاص حقیقی و حقوقی می‌توانند بمدت ۱۰ روز از تاریخ چاپ آگهی در ساعت اداری (۸ الی ۱۷) جهت دریافت اسناد شرکت در مناقصه و ارائه قیمت پیشنهادی به نشانی ساوه - شهرصنعتی کاوه - خیابان نهم ((واحد اداری - روابط عمومی)) مراجعه نمایند.

اسناد و ملزومات جهت شرکت در مناقصه:

۱- مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بعنوان سپرده شرکت در مناقصه، سپرده مورد نظر به صورت چک تضمین بانکی،ضمانت نامه بانکی(مدت اعتبار سه ماه)، واریز به شماره حساب (۱۷۸-۴-۴۴۴۰۰۴۴۴-۱) و یا شماره شبا(۲۸۰۵۹۰۰۱۷۸۰۰۴۴۴۴۰۰۴۴۴۰۰۱)بانک سینا در وجه صنایع کاشی و سرامیک سینا و یا کسر از مطالبات مورد تایید می‌باشد. ۲- مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ریال به شماره حساب فوق جهت دریافت مدارک (مبلغ خرید اسناد غیر قابل استرداد می‌باشد)، همراه داشتن اصل کارت ملی/ شناسه ملی برای اشخاص حقیقی و حقوقی الزامی می‌باشد.

زمان و مکان بازگشایی پاکات: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۴ ساعت ۱۱:۰۰ صبح -دفتر مرکزی گروه کاشی و سرامیک سینا

مهلت تحویل اسناد و قیمت پیشنهادی: پایان ساعت اداری مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۱

نکات کلی: ۱- هزینه چاپ آگهی، کارشناسی و هرگونه کسورات قانونی بعهده برنده مناقصه می‌باشد. ۲- شرکت در رد یا قبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

تلفن‌های تماس با کارخانه : ۰۸۶-۴۲۳۴۲۸۱۱-۱۵ داخلی روابط عمومی ۲۵۹