HAMSHAHRI • ISSN1735-6386 • Vol.34 • No.9809 • MON • NOV.9 • 2026

دوشنبه ۱۸ آبان ۱۴۰۵ • ۲۹ جمادی‌الاول ۱۴۴۸ • سال سی‌وچهارم • شماره ۹۸۰۹ • ۱۲صفحه • ۸صفحه راهنما ویژه تهران • ۲۵۰۰۰تومان

همشهری

۲ روز تلاش بی‌وقفه کارگران مدیریت شهری ایستاده در باران

شهردار تهران از عملیات شبانه‌روزی بیش از ۱۰ هزار کارگر خدمات شهری قدردانی کرد

آماده‌باش مدیریت باران
۶۴۱ دستگاه ماشین‌آلات تخصصی و ۵۵۶ اکیپ اجرایی برای مهار آب‌گرفتگی و کاهش مشکلات ناشی از بارندگی در تهران آماده‌باش بودند

مقابله با سیلاب شهری
۶۵هزار گونی شن در ۴۱۶ نقطه مستعد سیلاب تهران برای مهار آب‌گرفتگی و کاهش خسارات احتمالی بارندگی جانمایی شد

لایروبی شبکه آب‌ها
۲۶ هزار مترمکعب لایروبی دستی در شبکه اصلی آب‌های سطحی تهران برای تسهیل هدایت رواناب‌ها و کاهش خطر آب‌گرفتگی انجام شد

شناسایی نقاط بحرانی
۴۲ نقطه گلوگاهی تهران با بیشترین تماس‌های ۱۳۷ شناسایی شد و پیش از صدور هشدار هواشناسی در اولویت اقدامات پیشگیرانه قرار گرفت

[عکس: همشهری/ محسن صیادی]

صفحه ۵

قدرت‌نمایی غول ایرانی

وقتی علیرضا یوسفی تاریخ را دوباره نوشت و وزنه‌برداری ایران صاحب ۳ مدال رنگارنگ در دسته فوق‌سنگین شد



صفحه ۱۱

زنگ پایان برای نتانیاهو

رئیس‌جمهور اسرائیل مأموریت تشکیل کابینه را به گادی آیزنکوت، رقیب نتانیاهو واگذار کرده است

صفحه ۲

توهم محاصره زمینی

«دروازه آهنین» عنوان کارگروه جدید آمریکا برای زمینگیر کردن تجارت منطقه‌ای ایران است

صفحه ۴

یادداشت

مهدی پیرهادی: رئیس کمیسیون سلامت، محیط‌زیست و خدمات شهری شورای شهر

مدیریت شهری از آزمون سنگین بارش‌های پاییزی، سرافراز بیرون آمد

براساس تازه‌ترین داده‌های ایستگاه‌های باران‌سنجی، میانگین بارش‌های پایتخت در روزهای اخیر به ۳۷/۱میلی‌متر رسیده است؛ موهبتی الهی که بار دیگر طراوت و حیات را به شهر هدیه کرد. در باب این نزولات پربرکت و کم‌سابقه، پیش از هر چیز شکرگزار درگاه خداوند متعال هستیم؛ چراکه به یمن این بارش‌های اخیر، حجم ذخیره آب مخازن سدهای پنج‌گانه تأمین‌کننده آب تهران تا روز گذشته به ۳۴۶میلیون مترمکعب رسید؛ رقمی که مقایسه آن با حجم ۱۹۷میلیون مترمکعبی مدت مشابه در سال گذشته، نویدبخش گامی بلند در جهت عبور از بحران خشکسالی و تنش آبی است.

اما استمرار این بارندگی‌های سیل‌آسا در کنار لطف بی‌دریغ الهی، محک جدی دیگری برای مدیریت شهری بود که خوشبختانه بخش‌های گوناگون شهرداری تهران از این آزمون دشوار نیز سربلند و سرافراز بیرون آمدند. با پیش‌بینی‌های بهنگام، استقرار تجهیزات در نقاط کانونی و ازپیش‌شناسایی‌شده و از همه مهم‌تر، آمادگی صددرصدی و حضور خستگی‌ناپذیر معاونت خدمات شهری، شهرداران مناطق ۲۲گانه، مدیران نواحی، کارشناسان و کارگران خدوم میدانی، حجم انبوهی از نزولات جوی مدیریت شد بدون آنکه شهر دچار بحران یا چالش خاصی شود. بسیاری از این همکاران عزیز و زحمتکش برای صیانت از آسایش شهروندان، شبانه‌روز و بدون وقفه در خط مقدم کار و تلاش حضور داشتند و روزها را دور از خانواده در سنگر خدمت به پایتخت گذراندند. بی‌شک، استقرار ۲۳۶اکیپ «شهربان»، ۱۳۹اکیپ سامانه ۱۳۷ و ۱۷۱ اکیپ «فضای سبز» در اقصی نقاط شهر، به کارگیری صدها دستگاه تخصصی از جمله جرثقیل، لودر، بیل مکانیکی، واترجت، تانکر، پمپ‌های لجن‌کش و کف‌شکن، موتوربرق‌های سیار و ده‌ها ابزار دیگر، بازوهای توانمندی بودند که یاریگر مدیریت شهری شدند. با وجود این، نباید از یاد برد که ثمره این موفقیت، صرفا معطوف به اقدامات چند روز گذشته نیست، بلکه حاصل ماه‌ها تلاش خاموش، لایروبی‌های مداوم انهار و کانال‌ها و برنامه‌ریزی‌های پیشگیرانه‌ای است که در طول سال استمرار دارد تا پایتخت در برابر حوادث احتمالی ایمن بماند.

نگاه

سوده نجفی: عضو هیأت‌رئیسه و رئیس کمیته سلامت شورای اسلامی شهر تهران

سلامت روان در تهران؛ هزینه پنهان زندگی شهری

زندگی در تهران چه هزینه‌ای برای سلامت روان شهروندان دارد؟ هزینه‌ای که نه در قبوض ماهانه دیده می‌شود، نه در محاسبات اقتصادی پروژه‌های شهری جایگاه روشنی دارد و نه همواره در ارزیابی عملکرد مدیریت شهری مورد توجه قرار می‌گیرد اما آثار آن را می‌توان در خستگی روزمره، کاهش فرصت استراحت، فشارهای روانی و کیفیت روابط اجتماعی شهروندان مشاهده کرد.

برای بسیاری از ساکنان تهران، روز با نگرانی از ترافیک آغاز می‌شود و با خستگی ناشی از رفت‌وآمدهای طولانی، الودگی صوتی و محدودیت فرصت‌های تفریح و استراحت به پایان می‌رسد. این تجربه‌ها ممکن است به‌تدریج به بخشی عادی از زندگی شهری تبدیل شوند؛ درحالی که عادی‌شدن یک وضعیت، به‌معنای بی‌ضرر بودن آن نیست. در نخستین یادداشت مجموعه «شهر از نگاه سلامت» با عنوان «آیا تهران شهر سالمی برای زندگی است؟» بر این موضوع تأکید شد که سلامت شهروندان تنها در مراکز درمانی شکل نمی‌گیرد، بلکه تا حد زیادی تحت‌تأثیر محیط زندگی و تصمیمات مدیریت شهری است. سلامت روان یکی از مهم‌ترین و در عین حال کمتر دیده‌شده‌ترین ابعاد همین مسئله است.

سلامت روان صرفا به‌معنای نداشتن بیماری یا اختلال روان‌پزشکی نیست، بلکه با توانایی افراد برای مواجهه با فشارهای زندگی، حفظ روابط اجتماعی، فعالیت مؤثر و برخورداری از احساس امنیت و آرامش ارتباط دارد.

ادامه در صفحه ۵

260641 200359

6 260641 200014