

<div><div></div><div><div>۲</div></div></div>
<p>سه شنبه ۲۸ خرداد ۱۳۹۸</p>
<p>۱۴ شوال ۱۴۴۰</p>
<p>سال هجدهم شماره ۳۰۶۰</p>

سرِمقاله

فردا آقای مدیر کل پاسخ قانع کننده دهد

■ فردا چهارشنبه آق‌ای دربندی مدیرکل اسور مطبوعات و خبرگزاری های داخلی وزارت فرهنگ و ارشاد‌د‌قرار است در بندرعباس پاسخگوی پرسش‌ش های رسانه ها درنشت پرسری مسائل و راهکارهای اثربخش حوزه رسانه هرمزگان باشد و انتظار می رود حضورشان گره گشای مشکلات رسانه ها باشد و نه اینکه مشکلی بر مشکلات رسانه های استان افزوده شود.متاسفانه در شرایط سخت اقتصادی کشور، دولت نه تنها رسانه ها را تنها گذاشته است و حمایت چندانی ندارد؛ حتی در مسیر توسعه‌ای رسانه ای کشور و استان ها چاه های عمیقی را حفر نموده تا رسانه‌ها در آن سقوط نمایند. درحالی‌که مهمترین منبع تأمین درآمدرسانه‌ها برای تأمین هزینه های چاپ و نشر و پرداخت حقوق و آب و برق و اجاره و... آگهی های ادارات دولتی است؛ اما در سال جاری دستورالعمل دومی را و‌زارت ارشاد به اداره ارشاد هرمزگان ارسال نموده است که بر آن اساس آگهی های به غیر از مزایده و مناقصه و... که تا قبل از این در رسانه ها بصورت توافقی با قیمت و بسیار ارزاتر از تعرفه چاپ می شد را هم ادارات موظف هستند از طریق خبرگزاری‌ها بخرند. این موضوع نشان می دهد که وزارت ارشاد بدون بررسی دقیق و با اهداف خاصی که فقط نشریات و ادارات متضرر می شوند نسبت به تنظیم وارسال این دستورالعمل اقدام کرده است وارشاد استان هم اصرار به اجرای آن دارد؛ هرچند به قیمت تعطیلی نشریات و بی‌یکاری فعالان این حوزه باشد.اول اینکه چنین آگهی هایی که بیشتر جنبه اطلاع رسانی دارد و ادارات هم هیچگونه الزامی قانونی برای انتشار آنها در نشریات ندارند و اگر که قرار باشند از طریق ارشاد و تعرفه دولتی و انتخاب نشریه توسط ارشاد و... صورت گیرد؛ ادارات هم سهل ترین راه را انتخاب می کنند و از انتشار آن خودداری می نمایند. اگر قرار باشد برای اطلاع رسانی ادارات در خصوص اعلام روزهای ملاقات عمومی مدیران، تیریک و تسلیت مناسبت های ملی ومذهبی،یام های لزوم رعایت استانداردها و مصرف ماهی و میگو واعلام شماره تلفن های مردمی برای اعلام موارد خاص نسبت به آن دستگاه اجرایی و...، چاپ بوسترهای جشنواره های خاص و... از طریق نشریات را اختیار یا ادارات دولتی نداشته باشند که در رسانه ای خاص منتشر نمایند که از آن طرف این نشریه هم در بخش اطلاع رسانی بیشتر یابریگشان باشد، آیا نمی توان گفت که وزارت ارشاد تصمیم دارد جلوی اطلاع رسانی را بگیرد و حتی دستر از آن نشریات حتی اجازه ندارند چنین مواردی را حتی بصورت رایگان منتشر کنند و بایستی از طریق ارشاد باشد.انتظار می رود جهت حمایت بیشتر از رسانه ها و بازبودن مجرای اطلاع رسانی، وزارت ارشاد درخصوص اجرای این دستورالعمل تجدیدنظر نماید واین موضوع را فردا آقا دربندی به اهالی رسانه استان اعلام کند تا از تعطیلی و بیکاری اهالی رسانه جلوگیری شود و از طرف حمایت های بیشتری را داشته باشد.

■ علی زارعی

پشت پرده سیاست

پیشنهاد قالیباف به جوانان برای تشکیل مجلس نو

محمداق قالیباف از چهره های برجسته اصولگرایان در فراخوانی از جوانان خواست تساً چهره‌های نو را از میان افراد توانمند و با صلاحیت برای نامزدی در انتخابات مجلس معرفی کنند. قالیباف که در سال های گذشته رهبر معنوی جمعیت پیشرفت و عدالت در سراسر کشور شده بود، در ابتدای فراخوان خود از «وضعیت سخت کشور» سخن گفت و راه برپون رفت از این وضعیت را «اعتماد به جوانان» دانست. او در ادامه به نامۀ دو سال پیش خود به جوانان درباره جریان «واصولگرایی» اشاره کرد و نوشت: هنگامی که جنگ تمام شد ۲۷ساله بودم و اکنون «حتی به جوانانی که در میان سالی هستند هم میدان داده نمی شود» قالیباف در نامه خود با تأکید بر این که «ما باید راه بیشتر نداریم و نباید منتظر دستور از بالا به پایین باشیم» گفت: تحول و پیشرفت کشور در گرو تشکیل یک مجلس نو و کارآمد است و من ایمان دارم که اگر شما جوانان همت و در این عرصه نقش آفرینی کنید، می‌توان به ظهور مجلسی نسبتا جوان و با تجربه امید داشت. عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در فراخوان خود ساینی را به جوانان معرفی کرد تا افراد توانمند و باصلاحیتی را که برای قبول مسئولیت نمایندگی مجلس می شناسند معرفی کنند. این چهره مطرح سیاسی در بخششی از این فراخوان خود به جوانان هشدار داد که اگر به میدان نایند، مطالبه نکنند و توانمندی های خود را عرضه نکنند، این درد، بر همان پاشنه خواهد چرخید و مجلس آینده تفاوت عنانباری با گذشته نخواهد داشت.در سایت معرفی شده از سوی قالیباف در کنار لوگوی «مجلس نو» که احتمالا ناظر به شعار انتخاباتی این جریان است، لوگوی تشکل «جمعیت پیشرفت و عدالت» هم دیده می شود که احتمالا به عنوان حزب پشتیبان به تحقق ایده شهردار اسبق تهران کبک خواهد کرد. در سایت «JAHAD.NET» شاخص های مدنظر قالیباف برای ثبت نام انتخابات مجلس هم قرار گرفته است. این شاخص ها در سه بخش «صلاحیت های عمومی و فردی»، «نگرش ها و باورهای انقلابی» و «تخصص، توانایی و مقبولیت مردمی» دسته بندی شده اند. مردم‌داری، جوان بودن، بومی بودن، مقبولیت نسبی، باور فکری و عملی به ولایت فقیه، سابقه مسئولیت پذیری در امور عام المنفعه، دوری از پاندهای قدرت و ثروت، داشتن سوابق علمی و اجرایی، توانایی ارتباط با طبقات اجتماعی و فعالیت رسانه ای از جمله شاخص های نامیدگی «مجلس نو» است. البته در توضیحي در این سایت آمده که منظور از متغیر سن برای جوان بودن، «متناظر با قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی» است. حساب توتیت روزنامه «صبح نو» نیز در خبری اعلام کرد که در پی فراخوان قالیباف پس از حدود چهار ساعت هزار و ۵۵۹ نفر در معرفی معرفی ثبت نام کردند که از این تعداد ۸۷۰ نفر پروفایل تکمیل کردند و ۶۵ نفر هم به عنوان نامزد توسط دیگران معرفی شده اند.

حل مشکل واردات هایلوکس اهدایی به ایران

در حالی که سازمان بهداشت جهانی مدتی قبل، یک دستگاه وانت تویوتا هایلوکس را برای استفاده در مناطق سیل زده به کشورمان اهدا کرده بود، بالاخره با پیشنهاد ۲۴ اردیبهشت وزارت بهداشت و موافقت هیئت وزیران در روزهای اخیر، این خودرو بدون رعایت ضوابط فنی واردات خودرو و ثبت سفارش، با در نظر گرفتن سود بازرگانی صفر درصد و معافیت از مالیات بر ارزش افزوده، مجوز ترخیص و پلاک گذاری ا دریافت کرده است.

استاندار هرمزگان گفت: با وجود جنگ اقتصادی آمریکا علیه ملت ایران؛ صادرات کالاهای تولیدی این استان به خارج از کشور در ۲ ماهه ابتدایی امسال

نسبت به مدت مشابه پارسال ۲ برابر افزایش نشان می دهد.
فربدون همتی در نشست بازگویی فعالیت کارگروه توسعه صادرات غیرنفتی هرمزگان به خبرنگاران گفت: در مدت یاد شده چهار هزار و ۵۰۰ تن کالا (تولیدی این استان) به ارزش یک میلیون و ۴۵۰ هزار دلار از گمرکات این استان به خارج از کشور صادر شده است.رئیس کارگروه صادرات غیر نفتی هرمزگان خاطر نشان کرد: از ابتدای فصل بهار امسال نیز تاکنون ۱۳۰ تن کالای ملوانی به ارزش ۱۴۵ هزار دلار وارد این استان شده است.استاندار هرمزگان میزان کالاهای وارداتی به سفارش تجار و بازرگانان این استان را در این مدت ۲۴۳ تن به ارزش ۲۰۲ هزار دلار عنوان کرد که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۰ درصد افزایش نشان می دهد.وی در ادامه از هرمزگان به عنوان مهم ترین مرکز صادرات واردات کالاهای کانتری و ترانزیتی نام برد و گفت: در ۲ ماهه ابتدایی امسال شش میلیون و ۷۹۲ هزار تن کالا به ارزش ۲ میلیارد و ۲۷۷

خبری

افزایش دوبرابری صادرات کالاهای غیر نفتی از هرمزگان

میلیون دلار از گمرکات این استان به خارج از کشور صادر شده که ۱۶ درصد بیشتر از مدت مشابه پارسال است.
همتی کالاهای صادر شده از طریق گمرکات این استان را شامل آهن، کود معدنی و شیمیایی، قیر و پلیمر عنوان کرد که به کشورهای آلمان، چین، هندوستان، غنا، عمان، و امارات متحده عربی صادر شده اند.
استاندار هرمزگان اضافه کرد: کالاهای صادر شده از گمرکات هرمزگان در ۲ ماهه ابتدایی سال جاری در مقایسه با مدت مشابه پارسال از لحاظ ارزش ۸۸ درصد افزایش نشان می دهد.
وی در ادامه با تشریح جلسه‌های کارگروه توسعه صادرات غیر نفتی هرمزگان از رفع مشکل مالیات بر ارزش افزوده واحدهای صادراتی، تحویل سوخت پارانه دار به شناورهای با ظرفیت کمتر از ۵۰۰ تن، رفع توقیف حساب بانکی تعاونی مرزنیشان و رفع تأخیر در صدور پروانه حرکت کشتی‌ها به عنوان مهم ترین مصوبات این کارگروه نام برد.
وی از صادرات کالا به کشورهای قطر، عمان و امارات عربی و فعال سازی و توسعه صادرات مرزهای مجاز این استان و ارائه گزارش‌های مستمر از سوی دستگاه‌های مسؤول دراین خصوص به عنوان دیگر مصوبات کارگروه توسعه صادرات غیر نفتی هرمزگان نام برد.
رئیس شورای برنامه ریزی هرمزگان از توسعه پندره‌ای کوچک غرب

سرپرست سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان:

فرمانداران حق حمایت از کاندیدهای احتمالی را ندارند

استانداری هرمزگان خاط نشان کرد: باید به گونه‌ای عمل کرد تا اعتماد مردم را نسبت به مجریان، مسؤولان و مدیران جامعه افزایش داد و تنها در این صورت است که مردم نیز حضور باشکوهی خواهند داشت.

میرزاد خاطر نشان کرد: باید پی‌طری کامل را در رأس تمامی فعالیت‌های انتخاباتی سساد انتخاباتی استان هرمزگان قرار داد و باید تمامی اعضای ستاد انتخابات حوزه شرق استان نیز این موضوع را مورد توجه ویژه خود قرار دهند.

وی با اشاره به اینکه خوشبختانه در ستاد انتخابات استان این دوره یک جمع پانچریه را داریم گفت: از رئیس ستاد انتخابات گرفته تا اعضای ستاد هر کدام تجربه بسیار خوبی را در این ستاد داشته‌اند و با همین تجربه امیدواریم که انتخابات خوبی را در این دوره داشته باشیم.سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و

معاون امور معادن و صنایع معدنی سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان خبر داد

صدور ۵پروانه بهره برداری صنایع معدنی در دوماهه اول سال

در دوماه اول سالجاری ۵ قفره بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۵۵درصد افزایش یافت.
وی افزود: با صدور این پروانه ها در سال گذشته انتغازایی مستقیم ۸۱هتف ایجاد شده است.
سعدینی بیشترین مواد معدنی صادراتی راگچ، سیمان و پودرهای میکرونیزه اعلام کردوافزود: این مواد علاوه بر بازارهای داخلی به

وزیران

■ **خبر** ■

مدیر کل اوقاف وامور خیریه هرمزگان خبرداد

اجرای طرح نشاط معنوی در ۲۰ بقعه متبرکه

■ **حجت الاسلام گرابلی از اجرای طرح تابستانی «نشاط معنوی» در سطح بقاع متبرکه استان هرمزگان خبر داد و گفت:** این طرح با هدف جذب نوجوانان و جوانان به مباحث دینی در ۲۰ بقعه شاخص هرمزگان اجرا می‌شود.
حجت الاسلام «محمد طاهر گرابلی » در جمع خبرنگاران عنوان کرد: در سه ساله همرمان با فرارسیدن فصل تابستان و تعطیلی مدارس، طرح نشاط معنوی در راستای غنی‌سازی اوقات فراغت نوجوانان و جوانان در سطح امامزادگان و بقاع متبرکه اجرا خواهد شد.
وی از آموزشی، اردویی و ورزشی به عنوان محورهای سه گانه طرح نشاط معنوی یاد کرد و افزود: طرح نشاط معنوی با همکاری بسیج، سازمان تبلیغات اسلامی، اداره کل آموزش وپرورش و کانون‌های فرهنگی هنری مساجد اجرا می‌شود.
مدیرکل اوقاف و امور خیریه هرمزگان با اشاره به بهره گیری از ظرفیت مبلغان بومی و اعزامی از قم در اجرای طرح حضور نشاط معنوی، اظهار کرد: جذب نسل جوان و نوجوان به بقاع متبرکه و تربیت آنها در راستای کادرسازی برای مدیریت بقاع متبرکه به ویژه مراکز فقی، تعامل و مشارکت با نهادهای فرهنگی همسو، همیوشناسی و وحدت رویه در انجام امور فرهنگی، ترویج معارف اسلامی و غنی‌سازی اوقات فراغت دانش آموز از دیگر اهداف اجرای این طرح است.
وی با ذکر این نکته که کار ثبت نام دانش آموزان، تأمین هزینه‌های اجرای طرح، برگزاری کلاس‌های ورزشی و هنری و دستگه‌های همکاری است، اضافه کرد: ادارات اوقاف و بقاع متبرکه با در اختیار قرارادن مکان مناسب در بقاع متبرکه، ظرفیت خیمه‌های معرفت و اجرای کلاس‌های فرهنگی معارفی و همچنین بذریابی در طرح مشترکات می‌کنند.
گرابلی، مخاطبان این طرح را دختران و پسران دانش آموز از رده سنی ۷ تا ۱۸ سال اعلام کرد و گفت: علاقه مندان جهت ثبت نام و شرکت در این طرح می‌توانند از ۲۵ خرداد ماه ۱۳۹۸ تیر به بقاع متبرکه مراجعه کنند.
به گزارش شستستان، وی، زمان اجرای طرح را ۱۳ تیر ذکر کرد و افزود: طرح نشاط معنوی همرمان با ولادت حضرت معصومه(س) و آغاز دهه کرامت شروع و تا ۲۹ مردماه مصادف با عیدعید غدیر ادامه خواهد داشت.

مدیر کل کمیته امداد هرمزگان خبر داد

پرداخت ۵میلیارد تومان فطره در هرمزگان

■ **مدیرکل کمیته امداد هرمزگان گفت:** مردم نیکوکار استان هرمزگان در ماه رمضان امسال، هفت میلیارد و ۲۶۰ میلیون تومان زکات فطره پرداخت کردند.
علی الهیاری با تأکید بر نقش کمیته امداد در رسیدگی به مشکلات قفرا و قشر آسیب‌پذیر جامعه، اظهار داشت: تمامی خدمات این نهاد باهدف بهبود وضعیت معیشتی و توانمندسازی خانوارهای تحت حمایت اجرا می‌شود که این امر ضمن استقلال اقتصادی خانواده‌های نیازمند، موجب خروج آنان از چرخه حمایتی کمیته امداد خواهد شد.وی افزود: امید است با افزایش مشارکت خیران و مساعدت‌های مردمی در طرح‌های حمایتی نهاد کمیته امداد آمخنی (ره) هرمزگان، گام‌های مؤثری را برای رفع مشکلات نیازمندان و محرومان برداشته شود.
مدیرکل کمیته امداد هرمزگان با اشاره به مشارکت مردم نیکوکار استان در پرداخت زکات فطره بیان داشت: در ماه رمضان سال‌جاری، هفت میلیارد و ۲۶۰ میلیون تومان زکات فطره به خود را به کمیته امداد امام خمینی (ره) پرداخت شد و رشد ۴۹ درصدی را نسبت به مدت مشابه سال گذشته شاهد بودیم.اظهاری ادامه داد: از مجموع زکات فطره جمع آوری‌شده در روزهای اخیر هفت میلیارد و ۱۸۵ میلیون تومان زکات فطره به عام ۱۰۰ میلیون تومان زکات فطره به مسادات و مابقی در قالب گفتار بوده است و با توجه به همدلی کارشناسان فنی خود نسبت هابی را در تهران درباره زکات فطره به نیازمندان همان شهر یا روستا توزیع‌شده است.به گزارش فارس، گفتنی است، در سال گذشته، پنج میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان زکات فطره به توسط مردم هرمزگان جمع آوری‌شده است.

تازدهای مطبوعات

صبح نو-طبق اطلاعاتی که «صبح‌نو» به آن دست یافته، برای حمایت از پیام‌رسان «هاکتگرام و فلاگرام» منابعی مالی از داخل اختصاص یافته و بخش دولتی حمایت خود را از این دو پوسته تلگرام ضمانت کرده است.
اعتقاد- این روزنامه فراخوان رئیس قوه قضایه را به تیر «فراخوان برای اصلاحات» منتشر کرد.
کیان- این روزنامه در تیر یک خود به نقل از نشریه فارین آفرز نوشت: ترامپ سقوط آمریکا را شدت می بخشد.
آفتاب یزد- این روزنامه تکذیب شایعه خودکشی عبدالرحمان داوری را با تیتیر «زدیک بود داوری نجفی شوه» منتشر کرد.

ایران – محمد عطریانفر درباره جلسات اصلاح‌طلبان با ششورای نگهبان گفت: برگزاری این جلسات یک سابقه شش ماهه دارد.

گزارش نیوزویک از عاملان احتمالی حادۀ ۲۲فشتش

ضربه دومی که رسانه ها به عملیات آمریکا برای منهد کردن ایران زند به نشریه نیوزویک آمریکا می خورد که به نقل از کارشناسان اطلاعاتی متعبد دست داشتن ایران در این حادنه را رد کرده است.
«آنتونی کوردزن» تحلیل گر استراتژیک یکی از این کارشناسان است که به نیوزویک گفته است: «هی‌توان این احتمال را داد که گروه داعش این حملات را انجام داده تا جنگ میان دو دشمن ایران و آمریکا- را علیه یکدیگر شمعور کند یا این که عربستان سعودی یا امارات متحده عربی چنین حادثه‌ای را ایجاد کرده‌اند تا از آن بویانند برای افزایش فشار بر ایران استفاده کنند.»
این نشریه به نقل از کارشناسان دیگری به احتمال شدت داشتن رژیم صهیونیستی اشاره کرده است.
یورگن کرویوگ، سفیر و کارمند ارشد اسبق وزارت خارجه آلمان هم در اظهارنظری گفته است: برای ادعای آمریکا علیه ایران هم مدرکی وجود ندارد.
ویدئوی منتشر شده مدرک نیست، به ویژه این که خدمه یکی از کشتی‌های آسیب‌دیده گفته‌اند که حمله هوایی صورت گرفته است در حالی که در این ویدئو ادعا شده حمله از طریق مین بوده است.
همچنین روزنامه «واشنگتن پست» نوشت: ادعاهای آمریکا علیه ایران «محدود بودن» راهبر تر امد در اعمال کارزار فشار حداکتری را نشان می دهد.مارک فیتز باترک، کارشناس موسسه بین‌المللی مطالعات استراتژیک در واشنگتن هم به بی بی سی گفت که «شواهد در خصوص حمله ایران به دو تفنگش ژاینی قانع کننده نیست و اصلا منطقی نیست؛ نمی‌توان پذیرفت که در زمان حضور نخست وزیر زاین در تهران، این کشور به این تفنگش‌ها حمله کند.»

ماجرای آپتیراکیسون در کمیسیون امنیت ملی

با اعلام توافق گواکبیان عضو فرانسویون امید برای کناره گیری از نامزدی ریاست کمیسیون امنیت ملی مجلس رای اجلاسیه چهارم به نفع فلاحت پینشه عضو فرانسویون مستقلین این دوره از انتخابات کمیسیون با چالش دو قطبی ولایی ها از یک سو و مستقلین و امیدی ها از سوی دیگر دنبال می شود.در حالی که پس از کناره گیری فرانسویون س مستقلین و امیدی ها خبرهایی حاکی از کناره گیری روبرجری به نفع دالتوری دو عضو فرانسویون ولایی نیز به گوش رسید اما نتیجه نشست فوق العاده کمیسیون با دستور برگزاری انتخابات، از حد نصایب افتادن تعداد اعضا به دلیل آپتیراکیسون برخی دیگر از اعضا بود. گفته می شود در این نشست تنها ۱۱ عضو این کمیسیون که عمدتا از فرانسویون امید بودند حضور یافتند و بسیاری از اعضای مستقلین و ولایی حضور نیاقتند. براین اساس نشست انتخابات این کمیسیون به فردا موکول شد.

خاطر جمع باش

#کالای – استاندارد – ایرانی – می خرم

روابط عمومی

اداره کل استاذارد هرمزگان



تکیه بر دیوارهای پوشالی زیر پوست شهر

آموختن الفبای اعتیاد به فرزندان در قلب تاریک شهر



مقصود اول مسان کوچه هایی در خیابانی است که کوچه هایش نامگذاری نشده اند و مسجدی معروف به مسجدعبدا.. کریم در این خیابان است. به چند کوچه شمالی مسجد که می روم، از دیدن آن صحنه ها توان راه رفتن ندارم و پایم سنگین می شود. کودکان پنج شش سساله هم به همراه پدر و مادرشان آمده اند ونظاره گر تزریق و استعمال موادمخدر هستند و شاید بتوان گفت برای این کودکان بی گناه، کلاس آموزشی برگزارشده است. دست کودکی در دستان مادرش است و وارد کوچه می شود و به جمع زنان و مردانی می پیوندد که در این کوچه نشسته اند و خماریند و در حال تزریق و استعمال موادخانمانسوزی هستند که هستی و نیستی شان را بر باد داده است. لحظه ای از دیدن این صحنه ها، جسمم به تاریکی می رود و توان حرکت ندارم. می ایستم ومیخکوب می شوم. باخودم می گویم مگر این کودکان چه تصویری دارند که باید شاهد این صحنه باشند. معصومیت را در چشمان دخترکان و پسرکانی می توان دید که با الفبای این مواد و آلاتش آشنایی ندارند و گویا این مادران و پدران قصد آموختن الفبای اعتیاد را به فرزندان شان دارند. وقتی از برخی مادران می شنوم که برخی کودکان چهارساله تا هشت ساله نیز با مواد آشنایی دارند و انواع و اقسام مواد سنتی و صنعتی را می شناسند؛ باورم نمی شود. اما این هم واقعیت تلخی است که وجود دارد. کودکانی که در خانه و کوچه شاهد انواع این مواد هستند و استعمالتی را نظاره گر هستند و برخی هم دوست دارند آنرا تجربه کنند و در بازی کردن های شان ادای معنادان را درمی آورند و چند صبحایی نمی گذرد که برخی از آنها بصورت واقعی در دام اعتیاد گرفتار می شوند.

مادری می گوید نمی دانم فرزندم چه سرنوشتی را خواهد داشت؟ پدرش در نشست و برخاست با دوستانش گرفتار اعتیاد شد و خانه مان چندسالی است که باتوق دوستانش شده است. باهم که دعوا می کنیم، تاچند روز به داخل کوچه های محله می روند و چندصباحی دیگر برمی گردند و روز از نو و روزی از نو، دو فرزند دختر و پسر دارم و از آینده تاریک شان می ترسم و هیچکس هم به فرامدگان نمی رسد. ای کاش معنادان را جمع می کردند و می بردند و ترک شان می دادند. وسایل خانه مان را برده و فروخته و خرج مواد کرده و درآمدی نداریم.

یکی دیگر از ساکنان می گوید: آیا مسئولان خودشان حاضرند در چنین شرایطی زندگی کنند که هیچ اقدامی برای این محله انجام نمی دهند؟ آیا مسئولان فقط وظیفه دارند به مکان های شیک و لوکس بروند و حتی به خودشان زحمت نمی دهند از مناطق حاشیه ای و بافت های فرسوده بازدید کنند. مگر نمی گویند این انقلاب به پابرهنگان و محرومان تعلق دارد؛ پس چرا در عمل برخلاف این شعارهای زیبا عمل می کنند؟ مگر محرومان حق زندگی در شرایط ابدل آل را ندارند؟ مگر فرزندان ما نباید مانند کودکان سایر مناطق از امکان تفریحی، فرهنگی، ورزشی و... بهره مند شوند و چرا باید استمدادهای شان در بخش های مختلف سوخت شود؟ چرا مسئولان همانگونه که برای آینده فرزندان خودشان برنامه ریزی می کنند، اندکی برای فرزندان این جامعه که مسئولیت شان برعهده آنان است برنامه ریزی و اقدام نمی کنند؟

تجربه های تلخ کودکان

بیشتر می اندیشم که به راستی چه تعداد از این کودکان، با دیدن این صحنه ها، تاتش خواهند کرد این صحنه ها را خودشان تجربه کنند و در دام اعتیاد بیفتند؟ شاید هم برخی از جوانانی که دراین کوچه ها و در این باتوق های ۲۰ و ۳۰ نفره مختلط زن و مرد حضور دارند، خودشان هم قربانی پسران و مردانی بوده اند که در کودکی به این باتوق ها آمده اند. اما گویا کسی درس عبرت نگرفته و بیشتر نقش الگویی را بازی کرده اند. الگویی با آینده ای تلخ و نسلای راهی بی بازگشت برای خیلی ها. چند روز دیگر از این کوچه ها گذر می کنم و گاهی می بینم موتوسواران نیروی انتظامی هم دراین کوچه ها گشت دارند؛ اما نمی دانم چرا دوباره همان صحنه ها تکرار می شود؟ فورا یادم می آید که گهگاهی از کلام مسئولان نیروی انتظامی شنیده ام که برای پاکسازی چنین محلاتی، عزم تمام مستگاه را می طلبید تا جمع آوری معنادان و پاکسازی ها منجر به بازگشت شان نشود. برخی از جوانانی هم دیده می شود که در کوچه ها وخیابان های محله پیاده و سواره درحال گشت وگذار هستند و گفته می شود، اینها فروشنده وساقی هستند و حواس شان به همه چیز است تا اگر نیروی انتظامی وارد محله شد، به همدیگر خیرهند تا به پناهگاه شان در کوچه ها وخانه ها بروند و یا از آن منطقه دور شوند.

بشت مسجد سقاخانه ابوالفضل (ع) هم کوهی ای است که دهها معناد زن و مرد در آن باخاطری آسوده بساط می کنند و حتی خادمه این مسجد از مزاحمت هایی می گوید که برخی از موادفروشان ایجاد می کنند و قرص های شان را در پنجره خانه و مسجدشان می گذارند و بارها با پلیس تماس گرفته اند و اقدامی نشده است. اگر این کوچه و برخی کوچه های دیگر که اکنون به باتوق معنادان، موادفروشان، مشروب فروشان وسارقان تبدیل شده است، مسدود شوند، شاید که این باتوق ها کمتر شود.

برخی از ساکنان هم که اهل دود و دم و فروش مواد ومشروب نیستند و پیگیری های شان برای ساماندهی وضعیت محله بی نتیجه ماند و مایوس شده اند از مسئولان می خواهند این محله قدیمی بندرعباس را ببینند و یک ایستگاه پلیس در محله راه اندازی شود. برخی می گویند تا یکی دو دهه قبل وضعیت محله اینگونه نبود و بی توجهی هایی که نسبت به محله آیت ... غفاری(شهناز) شده است، باعث گردیده این محله امنیت کاملی برای معنادانی داشته باشد که حتی بیشترشان ازسایر مناطق کشور به اینجا می آیند. روزیه روز بر تعدادشان افزوده می شود و مسئولان هم بجای جمع آوری کردن آنها، حتی برای شان چندین خوابگاه و... راه اندازی کرده اند تا به آنها خوش بگذرد و تعدادشان بیشتر شود.

یکی از ساکنان می گوید زن و دخترم چرا باید مجبور باشند از میان کوچههایی بگذرند که معنادان نشسته اند و در برخی از کوچه ها هم سرنگ های شان را می ریزند؟ ضامن امنیت و سلامت مان کیست؟ چرا کسانی که توانایی مهاجرت از این محله را ندارند محکوم هستند که در چنین شرایطی زندگی کنند؟ برخی از ساکنان چندین نسل در این محله قدیمی زندگی کرده اند و در آن زمان چنین خبرهایی نبود. برخی از مسئولان استان نیز در همین محله بزرگ شده اند؛ اما اینکه چرا محله را درمیان معنادان و موادفروشان و مشروب فروشان رها کرده اند، جای تامل است؟ در این محله خانواده های آبرومند و شهید و جانباز و دومین شهید مدافع حرم از استان هرمزگان یعنی شهید خلیل تختی نژاد زندگی کرده و انتظار توجه بیشتر را به این منطقه دارند و به هیچ وجه قابل قبول نیست که حتی استاندار به همراه مسئولان مربوطه از این محله بازدید نمی کنند تا برای رفع مشکلاتش چاره اندیشی کنند.

لاین بندی و روشنایی کوچه ها

چرا کوچه های محله لاین بنی نمی شود تا گشت زنی نیروی انتظامی با خودرو و حضور آمبولانس و آتش نشسانی راحت تر باشد. کوچه های تنگ وتاریک باعث افزایش بزه و خلاف در محله شده است. حتی اگر اداره

برق هم کوچه های تاریک را روشن می کرد، وضعیت بهتر و امنیت افزایش می یافت. چرا حتی برای روشنایی محله و کوچه ها اقدام نمی شود؟ بارها با اداره برق تماس گرفته ایم، اما اقدامی نشده است. برخی دیگر از ساکنان با انتقادشدید و اظهار گلایه از بی تفاوتی متولیان شهر و استان و حتی کشور نسبت به اینگونه مناطق، خواستار پاسخگویی مسئولان مربوطه نسبت به عملکردشان دراین حوزه هستند. بگویند چه کاری برای ساکنان محروم این محله انجام داده اند حتی نهادهای حمایتی نیز چندان به خانواده های تحت پوشش شان رسیدگی نمی کنند. آنها عنوان می کنند مگر رفع مشکلات این مناطق برای دولت غیرممکن است و یا اینکه عزمی در این حوزه وجود ندارد و نمی خواهند معضلات و آسیب های اجتماعی این مناطق برطرف شود؟

اخذ سند

برخی دیگر از ساکنان هم نسبت به هزینه های بالای اخذ سند در شهناز ناراضی هستند وعنوان می کنند همین موضوع باعث شده که ساکنان محروم این محله نتوانند برای املاک فرسوده شان سند بگیرند و املاک فاقدسند هم از تسهیلات نوسازی محروم هستند و نیاز است استانداری برای رفع این مشکل دراین محله و مناطق مشابه چاره اندیشی کند تا نوسازی بافت های فرسوده با مشارکت ساکنان وحتی سسرمایه گذاران سرعت گیرد. مشخص نیست چرا پس از گذشت سال ها، گرہ های این کلاف در استان بازمی نشود و اقدام مناسبی هم صورت نمی گیرد؟ دراین محله کریم معنادان وموادفروشان بنظر می رسد بیشتر از ساکنان باشد. اگر تعدادی بارک، زمین ورزشی، اماکن آموزشی و... در محله وجود داشت و ساکنان بهره مند می شدند، شاید نوجوانان و جوانان هم اوقات شان را دراین اماکن می گذرانند و کمتر در باتلاق آسیب ها و اعتیاد و... غرق می شدند. آیا واقعا هیچ دستگاهی دراین بخش مسئولیت ندارد؟ اگر دارند، چرا پس اقدام شایسته وپایسته ای انجام نمی دهند؟

یکی دیگر از ساکنان می گوید بنظر می رسد برخی می خواهند وضعیت این محله هیچ تغییری نکند و اقدامی صورت نگیرد که دراین حوزه اقدامی صورت نگرفته است. به راستی چه کسانی از تداوم این وضعیت سود می برد که اقدامی نمی شود؟ آیا مافیای وراثتی در این حوزه هم وجود دارد؟ من که مرتب اخبار رسانه ها را دنبال می کنم، بارها در خبرگزاری ها، روزنامه ها، صداسویما و... در مورد این محله نوشته شده و پخش شده است و زمانی که خانه های فرسوده در بازندگی فروزین هم خراب شدند که بیشتر این اخبار منتشر شد، اما نمی دانم مسئولان اخبار را دنبال نمی کنند ویا چندان برای شان مهم نیست که در زیر پوست شهر درشهناز چه می گذرد؟ یا شاید فکر می کنند ساکنان چنین مناطقی شایسته خدمات بهتر نیستند وپایستی بدترین شرایط را تحمل کنند و اقدامی برای شان صورت نگیرد. وی به حضورش در یکی از ادارات درخصوص این محله اشاره می کند که پیگیری هایش بی نتیجه مانده و از یکی از کارکنان می شنود که خدمات مناسبی دراین محله داده نمی شود تا خانه های فرسوده هم تخریب شوند و اهالی مجبورشوند این محله را تخلیه کنند. واقعا این چه دیدگاهی است که برخی ها دارند؟ این اجحاف است در حق مردم این محله که با این شرایط سخت زندگی می کنند وهیچکس هم حاضر نیست برای رفع مشکلات شان اقدامی انجام دهند ومحکوم به زندگی در شرایط سخت در خانه های فرسوده ودر میان معنادان و موادفروشان ومشروب فروشان هستند.

آیا استانداری، فرمانداری، نیروی انتظامی، شهرداری، شورای شهر، بهزیستی، کمیته امداد، فنی حرفه ای، برق و... به وظایف شان در این محله عمل کرده اند؟

حجت الاسلام غلامعباس یاراللهی امام جماعت مسجد صاحب الزمان(عج) محله آیت ... غفاری بندرعباس و مسئول قرارگاه طرح تحول این محله نیز از پیگیری جهت تعیین تکلیف اخذ سند املاک فاقد سند محله، بازگشایی معابر و خیابان کنسی، تأمین روشنایی محله، تأسیس مرکز نیکوکاری محله جهت حمایت از خانواده های بی بضاعت(درمساء مبارک رمضان به ۵۰ خانواده کمک شدد، برگزاری دوره هایی در حوزه خانواده با حضور کارشناس خانواده و... به عنوان بخشی از اقدامات این قرارگاه نام برد و افزود: در حال حاضر نیز قرار شده است رئیس وبرخی از اعضای شورای شهر بندرعباس با معتمدین محله جلسه داشته باشند تا نکته نظرات معتمدین را در این حوزه های مختلف از جمله اخذ سند ... بشنوند ودر مضووات شان در این حوزه مورد توجه قرار دهند.وی افزود، رفع مشکلات مربوط به وجود معنادان و موادفروشان و مشروب فروشان نیازمند برخورد قاطع دستگاه قضایی و نیروی انتظامی است تا دوباره به محله برنگردند و از طرفی می توان از ظرفیت بسیج هم در این حوزه بهره برد.

یاراللهی گفت: اگر مشکلات برطرف نشود، آنگاه راحت تر می توان برنامه های فرهنگی را اجرا کرد و بازهی بیشتری نر زاد دارد.

مسئول قرارگاه طرح تحول محله شهناز با اظهار تأسف از عرضه و مصرف مواد ومشروب در محله برای مردم و مسئولان گفت: انتظار داریم دستگاههای متولی اقدامات متناسب را داشته باشند و ارتباط بیشتری بین معتمدین محله و نیروی انتظامی برای برخورد با خلافکاران وجود داشته باشد.وی گفت: انتظار داریم استاندار وفرماندار و... از محله بازدید میدانی داشته باشند و وضعیت را از نزدیک ببینند و نظرات معتمدین و ساکنان را هم در حوزه های مختلف بشنوند.

به گفته یاراللهی به زودی نیز دوره های آموزشی نظیر خطاطی، شیرینی پزی، بسته بندی جعبه و... را با همکاری مرکز جامع خانواده جبهه فرهنگی انقلاب اسلامی استان برای بانوان محله برگزار می کنیم.

در انتظار مسئولان

مردم محله قدیمی شهناز همچنان منتظرند ببینند آیا مسئولان نسخه ای شفاف بخش را برای این محله خواهند پیچید ویا اینکه همچنان پرونده این محله در بایگانی باقی خواهد ماند و قصد ندارند اقدامی اساسی برای رفع مشکلات و جانش های این محله را داشته باشند؟



سه شنبه ۲۸ خرداد ۱۳۹۸

۱۴ شوال ۱۴۴۰

سال هجدهم شماره ۳۰۶۰

گزارش : علی زارعی / دریا
عکاس : رضا فتحي مقدم



مفتخریم اولین روزنامه هرمزگان هستیم که روزانه منتشر می شود

بوشهر، خوزستان سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد



تحقیقات در پرونده نوزاد ربایی‌و رب یکی از بیمارستان‌های غرب استان تهران، با شناسایی چند مظنون وارد مرحله تازه‌ای شد.

نخستین ساعات پامداد چهارشنبه ۱۴ خرداد نوزاد پسرری در یکی از بیمارستان‌های غرب استان تهران به دنیا آمد. پس از انجام مراحل مقدماتی، نوزاد به بخش نوزادان و مادرش نیز به اتاقی چهار تخته منتقل شد.اســـــــــــــــــــــــحدود ۱۸ ساعت بعد از به دنیا آمدن آراد کوجولو در حالی که پسرک تازه شیر خورده و در تخت کوچکی کنار مادرش به خواب رفته بود زنی جوان با لباس سفید پرستاری وارد اتاقی شد. مادران حاضر در

اتاق به تصور اینکه وی پرستار شیفت جدید است و برای بردن نوزادان آمده واکنش خاصی نشان ندادند اما آن زن تخت به تخت پالای سر مادران رفت و پس از بررسی وضعیت آنها، نوزادان را نیز

مورد معاینه قرار داد. پرستار ناشناس وقتی بالای سرر مادر «آراد» رسید قنداق نوزاد را باز کرد و ناگهان با حالتی نگران گفت: «ساف بچه خونریزی کرده و لازم است در اتاق نوزادان ویزیت شود. من با دکتر صحبت می‌کنم و چند لحظه دیگر بچه را می‌برم.» مادر «آراد» نگران شده بود اما زن پرستار به او اطمینان داد مشکل جدی نیست و سپس بچه را با

در امتداد تاریکی

حیله شیطانی!

در بد مخصمه ای گیر افتاده بودم. راه فرای نداشتن مات ومیهوت به آن جوان تازه‌وارد می‌نگریستم حتی فرصت پوشیدن یک مانتو را هم نیافتم فقط یک لحظه خودم را با آن جوان ناشناس تنها دیدم و…

دختر پرستانی که اشک هـای ندامت پهنای صورتش را پوشانده بود، در حالی که دستانش از شدت استرس و آینده بر باد رفته اش می لرزید، در خلوت اتاق مشـاور رازی را فاش کرد که رنگ از رخسار مادرش نیز برید. او که مدعی بود با دسیسه شیطنی مادر یکی از دوستانش در دام جوانی هوсяز گرفتار شده است، درباره این ماجرای تلخ به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری آیکوه مشهد گفت:از روزی که وارد مقطع دوم متوسطه شدم خیلی احساس تنهایی می‌کردم چرا که تک فرزند خانواده بودم و پدر و مادرم نیز گرفتار کار و مشغله های خوشان بودند. دبیرستان در نزدیکی منزلمان قرار داشت به طوری که از آشپزخانه منزل به وضوح دیده می‌شد. دوستان زیادی نداشتن و همواره خودم را با کارهای خانه یا گوشـی تلفن همراهم سرگرم می‌کردم. با محکـلاسی هـایم نیز رابطه دوستانه نداشتیم اما روزی نگاه های جذاب و دوست داشتنی «پهناز» در رنگ تفریح مدرسه مرا مجذوب خوشت کرد. نمی‌دانم چرا عاشق ظاهر جذاب پهناز شدم و خیلی زود با او طرح دوستی ریختم. او نیز مانند من تک فرزند است اما مدعی بود که رابطه بسیار دوستانه و نزدیکی با مادرش دارد به گونه ای که هیچ رازی را از او پنهان نمی‌کند و همواره با مادرش به درد دل می‌پردازد. خلاصه در میان همین گفت وگوها فهمیدم مادر خانه دار پهناز که مدتی قبل از همسرش طلاق گرفته است وضعیت مالی خوبی ندارد این در حالی بود که پدر و مادر من در نظر اقتصادی وضـعیت بسیار خوبی داشتند و من در رفاه زندگی می‌کردم. از این موضوع رنج می‌بردم و دوست داشتم به نوعی به پهناز کمک کنم این بود که با مشورت پدر و مادرم قرار شد برای پهناز جشن تولد باشکوهی در منزلمان برگزار کنیم تا این گونه

حوادث

ربودن مرموز نوزاد از بیمارستان

خودش برد اما دیگر نه از پرستار خبری شد نه از نوزاد.پدر «آراد» با بیان این مطلب گفت: «حدود ساعت ۹ و ۳۰ شب همسرم تماس گرفت و گفت «آراد» را برای درمان به اتاق نوزادان بردند. اما ۶٫۵ دقیقه بعد در حالی که پشت گوشی گریه می‌کرد گفت که پسرمان را دزدیده‌اند. نمی‌دانم شده است. با شروع تحقیقات پلیسی مشخص شد یکی از دوربین‌های بیمارستان، چهره آن زن

رفت و با یک مأمور به داخل بخش برگشت. ورودی بیمارستان تا رسیدن به بخش زنان و زایمان سه گیت مخصوص دارد و هیچ کسی بدون هماهنگی نمی‌تواند وارد شود. وقتی از مشخصات آن زن پرسیدم هیچ‌کس او را نمی‌شناخت اما نمی‌دانم چگونه پراحتی وارد اتاق شده است. با شروع تحقیقات پلیسی مشخص شد یکی از دوربین‌های بیمارستان، چهره آن زن



رئیس پلیس آگاهی استـان هرمزگان، از شناسایی و دستگیری پدر و دختر کلاهبردار با ۱۵ میلیارد ریال کلاهبرداری در بندعباس خبر داد.

عبدالمجید کریمی در تشریح این خبر

آتش سوزی در یک آرایشگاه زنانه ۲۰ زن را در میان دود و آتش محبوس کرد. جلال ملکی سخنگوی سازمان آتش‌نشانی شهر تهران در این پیاره گفت: حدود ساعت یک ظهر آتش‌سوزی در یک ساختمان ۵ طبقه در بلوار ابوذر پل پنجم به سامانه ۱۲۵ آتش‌نشانی گزارش شد که بلافاصله دو ایستگاه آتش‌نشانی به همراه نزدیکان هیدرولیکی به محل اعزام شدند.

مردان نقاب دار اشک پلیس را درآوردند!

صورت خود را به وسیله ماسک آلودگی هوا پوشانده بودند. وی تصریح کرد: آن ها با افزودن بر سرعت خود از محل دور شدند و مأموران با تعقیب و گریز ۱۰ دقیقه‌ای متوقف شـان کردند اما همدست وی با پاشیدن یک اسـبـری اشک‌آور به صورت مأموران موفق به فرار شد و کیف همراهش را در محل جا گذاشت.

تأیـت راسـخ خاطـرنشـان کرد: راننده موتور نیز با کشیدن مشـکوک شـدند. هر دو نفر لباس کار به تن داشتند و

دو سارق حرفه ای وقتی در برابر پلیس قرار گرفتند با استفاده از اسـبـری اشک آور راه فرار را باز کردند که یکی از متهمان با شلیک دقیق پلیس زمین گیر شد.

سـرنـگ بـهزاد تأیـت راسـخ رئیس کلانتری ۱۵۰ تهرانسر گفت: ۲۴ خرداد، مأموران در حال گشت زنی در خیابان نفت جنوبی، به یک موتورسیکلت تندرو با دو سرنشین مشکوک شدند. هر دو نفر لباس کار به تن داشتند و

هر چه زودتر تحقیقات به نتیجه برسد و پسرمان پیدا شود.»

سـرنـگ مـهـدی سـرنـاء، مـعاون اجتماعی فرماندهی انتظامی غرب استان تهران نیز به خبرنگار «ایران» گفت: «تاکنون چند مظنون در این پرونده تحت بازجویی قرار گرفتند اما با توجه به اینکه تحقیقات ادامه دارد براساس دستور دادستان نمی‌توانیم جزئیاتی از این پرونده را فاش کنیم.»بنا بر پیگیری ایران، این پرونده با دستور ویژه حمید عسگری‌پور، دادستان عمومی و انقلاب غرب استان تهران(شهریار) با جدیت در حال پیگیری جریان جزئیات تحقیقات نیستم. فقط امیدوارم

را ثبت کرده بود. پلیس و دستگاه قضایی پیگیر پرونده ما هستند و روند تحقیقات در حال انجام است.» مرد جوان ادامه داد: «حال همسرم خوب نیست و هر روز کنار وسایل پسرم گریه می‌کند. پرونده در دادسرای شهرک شاهد شهریار در دست رسیدگی است و پلیس نیز پیگیر موضوع است اما در جریان جزئیات تحقیقات نیستم. فقط امیدوارم

کلاهبرداری ۱۵ میلیاردی پدر و دختر در بندرعباس

شناسایی کرده‌اند، خاطر نشان کرد: متهمان پس از انجام بازجویی اولیه به جرم ارتکابی اعتراف کردند که با دستور قضایی متهم ردیف اول با قرار بازداشت موقت روانه زندان شد.

به گزارش فارس، رئیس پلیس آگاهی هرمزگان ارزش ریالی مبلغ کلاهبرداری از مالباختگان توسط این دو متهم را حدود ۱۵ میلیارد ریـسال عنوان کرد و افزود: تحقیقات برای شناسایی دیگر مالباختگان توسط پلیس ادامه دارد.

به اخذ وجوهی از شکات به عنوان پیش‌پرداخت به بهانه تحویل واحدهای مسکونی از شـاکـیان کلاهبرداری می‌کردند ر شناسایی کردند.رئیس پلیس آگاهی هرمزگان اظهار داشت: مأموران بسا هماهنگی مقام قضائی طی دو عملیات جداگانه پدر و دختر کلاهبردار را دستگیر و به پلیس آگاهی استان با انجام اقدامات فنی و اطلاعاتی و بهره‌گیری از شیوه‌های پلیسی، متهمه به هویت (ز-ج) که املاک‌دار بوده و با همکاری و همراهی پدر خود، اقدام

نجات ۲۰ زن از میان آتش و دود

این ساختمان غیرمسکونی بود اما در قسمت زیرزمین آن یک باشگاه ورزشی مخصوص خانم‌ها وجود داشت و در طبقات بالایی نیز آرایشگاه و فروشگاه لباس زنانه بود که در طبقه پنجم، کپنج این ساختمان دجار آتش‌سوزی شده بود و با توجه

جاقوی ۳۵ سانتی‌متری به روی مأموران و با استفاده از موتورسیکلت، قصد فرار داشت که مأموران به وی دستور ایست دادند اما متهم همچنان قصد فرار داشت تا این‌که شلیک هشت تیر هوایی کردند.به گزارش رگنا، رئیس کلانتری ۱۵۰ تهرانسر ادامه داد: متهم همچنان قصد فرار از دست مأموران را داشتند که مأموران با شلیک یک تیر سمج پای متهم وی را بازداشت کردند و پس از فراخواندن اورژانس به محل حادثه، متهم ۳۵ ساله برای انجام اقدامات درمانی به بیمارستان منتقل شد.

صورت خود را به وسیله ماسک آلودگی هوا پوشانده بودند. وی تصریح کرد: آن ها با افزودن بر سرعت خود از محل دور شدند و مأموران با تعقیب و گریز ۱۰ دقیقه‌ای متوقف شـان کردند اما همدست وی با پاشیدن یک اسـبـری اشک‌آور به صورت مأموران موفق به فرار شد و کیف همراهش را در محل جا گذاشت.

تأیـت راسـخ خاطـرنشـان کرد: راننده موتور نیز با کشیدن مشـکوک شـدند. هر دو نفر لباس کار به تن داشتند و

قصاص ۲۰ سال پس از قتل

را دیدم از توران هم خبری نبود. لکـه‌های خون را که دنبال کردم با جسد توران داخل خانه‌اش مواجه شدم.

کار آگاهان در شاخه دیگری از تحقیقات به جست و جو برای یافتن خانواده توران پرداختند. اما هیچ رد و نشانی از آنها به‌دست‌نیابورند. بررسی‌هایرأی شناسایی عامل جنایت‌ادامه داشت تا اینکه ۵ سال بعد از این جنایت مرد طلاقروشی در یکی از شهرهای غربی کشور با پلیس تماس گرفت و گفت: مردی مقداری طلا به مغازبام آورده که مشکوک است.بلافاصله مأموران لباسی راهی طلاقروشی شدند و مرد ۳۴ ساله به نام هوشنگ را اواخر اسفند سال ۸۳ بازداشت کردند. هوشنگ در تحقیقات به سرعت طلاها از خانه‌ای در پایتخت اعتراف کرد. بررسی‌های پلیس نشان می‌داد سرقت از خانه توران انجام شده است. با شناسایی سارق راز جنایت نیز برما و متهم جوان به تهران منتقل شد.

وی پس از چند روز به قتل اعتراف کرد و گفت: روز قبل از حادثه زمانی که در حال عبور از مقابل خانه مقتول بودم، صاحب

مفتودی

کارت شناسایی و پلاک خودرو وانت تک کابین تویوتا هایلوکس ۲۷۰۰ مدل ۴۰۱۴ رنگ نوک مدادی شش پلاک ۲۸۹۲۲ قسمت شخصی شش موتور۳۱۳۸۰۱۳۸۰۲۳ شش شاسی۳۱۱۲۱۸۰۹G۳۱۹C۱۹MR بنام

احمد نوربخش مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفتودی

کارت شناسایی خودرو سواری تویوتا کروا مدل ۲۰۰۶ رنگ بژ شش پلاک ۵۲۷۸۲ قسمت شخصی شش موتور۴۹۹۵۴۱۹ شش شاسی ۳۱۱۸۲۷۳ بنام عبدالله احمدی در گهانی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

۵

سده شنبه ۲۸ خرداد ۱۳۹۸

۱۴ شوال ۱۴۴۰

سال هجدهم شماره ۳۰۶۰

حوادث جهان

اعدام، مجازات مرد آمریکایی که ۵ فرزندش را کشت

■ دادگاهی در آمریکا مردی را به جرم کشتن ۵ فرزندش به مجازات مرگ محکوم کرده.به گزارش پایگاه خبری پلیس، مردی در آمریکابه جرم کشتن ۵ فرزند خردسالش به مجازات مرگ محکوم شد. همسر وی از هبت زورشی درخواست کرد که مجازات او را تخفیف داده و زندگی را به او ببخشند چراکه بچه ها او را دوست داشتند.کلای «تیموتی جوز» ۳۷ساله روی این موضوع تأکید داشتند که وی مبتلا به بیماری اسکیزوفرنی است و نباید دادگاهی شود.جوز هفته گذشته در خصوص کشتن ۵ فرزند یک تا ۸ساله اش در سال ۲۰۱۴مجم شناخته شد.همسر سابق جوز در دادگاه وی که در کارولینای جنوبی بود حاضر شد و از هبت زوری خواست تا اجازه دهند جوز به زندگی اش ادامه دهد.به گفته منابع خبری «آمریکایز» در دادگاه گفت که جوز هیچ رحم و شفقتی نسبت به بچه هایش نداشته اما بچه ها او را دوست داشتند و از طرف بچه ها باید این حرف ها را در دادگاه مطرح کند.

کایز در دادگاه خواست تا او را به حبس مجازات کنند زیرا جوز یک مهندس است و می تواند درآمدی بیشتر از او داشته باشد.دستاستان «ریک هوبار» مجازات اعدام را برای وی درخواست و او را هیولا خواند.هبت زوری پیش از دو ساعت برای تصمیم نهایی به شور نشستند.جوز در دادگاه اعتراف کرد که تصور می کرده پدر ۶ساله اش همراه همسرش نقشه های برای او کشیده اند و همین خاطر او را مجبور به فعالیت زیاد کرد تا این که جان سسرید. وی سپس ۴ کودک دیگر را خفه کرد.جوز ۹ روز با جسد فرزندانش سیری کرد و عاقبت آنها را در کیسه های زباله در تبه ای در ایلامیا رها کرد.وی زمانی دستگیر شد که در یک ایست و بازرسی، افسر پلیس از میان خودرویش پو شد جسد متلاشی شده را شناسام کرد.

فران زنی از دست نامزدش پس از ۲۲ سال اسارت

■ زن ۴۲ساله پس از تحمل ۲۲ سال اسارت در دستان نامزدش عاقبت فرار کرد و خود را نجات داد.به گزارش پایگاه خبری پلیس؛ مردی ۵۷ساله در روساریو آرژانتین به اتهام ربودن نامزش و ۲۲ سال به اسارت گرفته شد.دستگیرش درفرمانی ۴۲ ساله این ماجرا که هویت وی فاش نشد ۱۹ساله بود که توسط نامزدش گروگان گرفته و در خانه او به تخت زنجیر شد. اما بعد از ۲۲ سال اسارت عاقبت از غفلت نامزش که مریض شده و به حمام رفته و فراموش کرده بود در را قفل کند، استاده کرد و گریخت و نزد خانواده اش رفت و سپس به پلیس موضوع را اطلاع داد.

پلیس پس از چند روز «آر اس آر» را پیدا کرد و به اتهام آدم ربایی و خونت دستگیر کرد.وی درصورت محرز شدن جرمش دست کم ۲ تا ۶ سال به زندان حبس محکوم خواهد شد. در گزارش های دریافتی از این پرونده خبری از مجازات و سواستفاده جنسی طی این مدت ۲۲ سال به میان نیامده و جزو اتهامات منتسب به اسکار نیست.ولی اسکار در بازجویی های اولیه اعتراف کرد که قربانی اش را کتک میزد و تهدید می کرده است. اسکار حتی اجازه داده بود قربانی با خانواده اش تحت کنترل او مکالمه داشته باشد ولی طوری این ارتباط برقرار شده بود که خانواده زن تصور کرده اند دخترشان دیگر تمایلی به ادامه این ارتباط با آنها را ندارد.اسکار هراز گاهی هم او را با خود به بیرون از خانه می برد ولی باید کلاه برسر می گذاشت و مانند مردان لباس می پوشید.تحقیقات بیشتر پلیس در این خصوص ادامه دارد.

تداوم بمباران سـعـده از سوی متجاوزان

■ تداوم بمباران سعده از سوی متجاوزان و عملیات موفق یمن‌ها علیه سعودی‌ها در نجران و جیزان از مهمترین اخبار امنیتی یمن است. به گزارش مهر، جنگنده‌های سعودی کثاف در استان سعده را ۹ بار بمباران کردند.رژم سوی دیگر ارتش و کمیته‌های مردمی یمن، مواضع نظامیان سعودی در نجران را هدف قرار دادند. تویخانه ارتش و کمیته‌های مردمی یمن مواضع سعودی‌ها را هدف قرار داد. یک منبع نظامی یمنی اعلام کرد: اپتنا تویخانه ارتش و کمیته‌های مردمی یمن مواضع سعودی را زرم آتش گرفت و سپس نیروهای یمنی به مواضع سعودی‌ها حمله کردند.به گفته این منبع نظامی، شماری از نظامیان سعودی در جریان این عملیات کشته و زخمی شدند.در جیزان نیز در کمینی موفق، نیروهای ارتش و کمیته‌های مردمی یمن شماری از نظامیان سعودی را به هلاکت رساندند و برخی دیگر را زخمی کردند.

حداقل ۲۶ کشته و زخمی در حمله خمپاره ای

تروریست ها به حلب سوریه

■ تروریست‌های سوریه مناطقی از حومه حلب را هدف حملات موشکی و خمپاره‌ای قرار دادند.به گزارش مهر، در جریان حمله خمپاره‌ای تروریست‌ها به منطقه‌ای در حومه جنوبی حلب دستکم ۱۲ تن کشته و ۱۴ تن دیگر زخمی شدند.گفته شد این حملات بطور عمده از سوی تروریست‌های مستقر در غرب حلب و شمال ادلب صورت گرفته که در جریان آن روستای اللوضیحی واقع در جنوب حلب هدف قرار گرفته شد.با وجود پیشروی‌های ارتش و نیروهای دولتی سوریه، اما منابع محلی از حضور ۱۲۶ هزار تروریست داخلی و خارجی در شمال غرب سوریه و یوزه در استان ادلب و شمال حماه و غرب حلب خبر می‌دهند.مناطق مورد عملیات ارتش سوریه در ادلب و حماه اگرچه پیش از این در توافق دو جانبه میان ترکیه و روسیه به عنوان مناطق «کاهش تنش» شناخته شده بود، اما عدم پای بندی ترکیه به تعهدات خسود در موعد مقرر در جهت خروج ادوات و جنگ افزارهای نظامی و همچنین عدم خلع سلاح گروه‌های تروریستی در این مناطق به دخالت ارتش سوریه در جهت واداشتن گروه‌های تروریستی به عقب نشینی منجر شد.

بازداشت بیش از ۴۰۰ فلسطینی در ماه گذشته میلادی

■ نظامیان رژیم صهیونیستی طی ماه گذشته میلادی بیش از ۴۰۰ فلسطینی را بازداشت کردند.به گزارش مهر، اقدامات خصمانه صهیونیست‌ها علیه فلسطینیان موجب شدت تا شمار شهروندان فلسطینی بازداشت‌شده در ماه گذشته میلادی افزایش یابد.بر اساس این گزارش، نظامیان رژیم صهیونیستی در ماه گذشته میلادی به مناطق مختلف اراضی اشغالی یورش بردند.به دنبال این اقدام وحشیانه صهیونیست‌ها، ۴۲۱ شهروند فلسطینی بدون تفهیم اتهام بازداشت شدند.

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۱۸:۱۶	اذان صبح ۰۴:۳۲:۰۳	اذان صبح ۰۴:۳۳:۱۸	اذان صبح ۰۳:۵۱:۰۵	اذان صبح ۰۴:۲۳:۴۰	اذان صبح ۰۴:۰۲:۴۸	اذان صبح ۰۴:۲۲:۵۹	اذان صبح ۰۴:۰۶:۳۴
طلوع آفتاب ۰۵:۵۰:۲۴	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۵۸	طلوع آفتاب ۰۶:۰۸:۰۴	طلوع آفتاب ۰۵:۲۶:۴۳	طلوع آفتاب ۰۵:۵۹:۳۴	طلوع آفتاب ۰۵:۳۹:۵۱	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۴۸	طلوع آفتاب ۰۵:۴۶:۳۷
اذان ظهر ۱۲:۴۶:۳۷	اذان ظهر ۱۳:۱۷:۰۳	اذان ظهر ۱۳:۰۵:۸۰:۲۰	اذان ظهر ۱۲:۲۸:۱۵	اذان ظهر ۱۳:۰۰:۱۳:۳۰	اذان ظهر ۱۲:۴۳:۲۵	اذان ظهر ۱۳:۰۵:۲۵	اذان ظهر ۱۲:۵۴:۱۳
غروب آفتاب ۱۹:۴۱:۳۹	غروب آفتاب ۲۰:۲۲:۰۰	غروب آفتاب ۲۰:۰۵:۷:۲۷	غروب آفتاب ۱۹:۲۸:۳۸	غروب آفتاب ۲۰:۰۲:۱۶	غروب آفتاب ۱۹:۴۵:۴۹	غروب آفتاب ۲۰:۰۵:۳۹	غروب آفتاب ۲۰:۰۰:۳۹
اذان مغرب ۱۹:۵۹:۲۰	اذان مغرب ۲۰:۴۰:۳۹	اذان مغرب ۲۰:۲۵:۳۰	اذان مغرب ۱۹:۴۶:۴۹	اذان مغرب ۲۰:۲۰:۲۹	اذان مغرب ۲۰:۰۴:۱۲	اذان مغرب ۲۰:۲۷:۲۳	اذان مغرب ۲۰:۱۹:۲۸

همه چیز به‌سرعت و البته توانایی شما در بهبود حالتش بستگی دارد. اگر دوره‌های کمک‌های اولیه را گذرانده باشید، می‌توانید تا رساندن مصدوم به درمانگاه، احتمال خطر را پایین بیاورید. اما اگر اطلاعاتتان در مورد کمک‌های اولیه، چیزی جز شنیده‌های قدیمی و مبهم باشد هم بعید استست که دست روی دست بگذارید و کاری برای فرد مقابلتان نکنید.

به گزارش سلامت نیوز، ما در این مطلب، به مورد برخی از اشتباهات رایج در امدادرسانی با شما صحبت می‌کنیم. اشتباهاتی که بعید نیست، خودتان هم پیش از این انجامشان داده باشید یا با تکرار کردنشان، فرد دیگری را به دردسر انداخته باشید.

❑ **خون‌دماغ که می‌شویید سرتان را به عقب می‌گیرید؟**

شما تنها نیستید. خیلی از آدم‌ها درست مانند شما تصور می‌کنند که راه بند آوردن خون‌ریزی بینی، گرفتن سر به سمت عقب است. اما باور کنید این روش نه‌تنها کمکی به بند آمدن خون‌ریزی نمی‌کند، بلکه خطر واردشدن خون به اندام‌های داخلی بدنتان را بالا می‌برد.

خون‌ریزی بینی اگر به‌دلیل آلرژی یا خشکی هوا اتفاق افتاده باشد، احتمالاً تا گذشت ۱۰ دقیقه بند می‌آید. اما اگر این اتفاق نیفتاد، با قرار دادن گاز استریل در بینی، وضعیت را کنترل کنید و خودتان را به مراکز درمانی برسانید.



دکتر محمد مورخ رئیس بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) میناب از تعویض قطعه بزرگ کلکتور آب شهری با مهندسی معکوس توسط تاسیسات بیمارستان میناب خبر داد و گفت: با توجه به فرسودگی کلکتور آب شهری که متصل به آب ورودی بیمارستان بود در مدت زمان ۷ ساعت شبانه بدون وقفه که دچار پوسیدگی و احتمال ترکیدگی لوله بود با توجه به پوسیدگی شدید تعمیر تعویض و مورد ساخت و بهره برداری قرار گرفت.

به گزارش ویدا، مهندس داود محمدی ناظر فنی تاسیسات

عوارض کشنده بی‌خوابی

متخصصان علوم پزشکی در آمریکا اعلام کردند که کم‌خوابی یا بی‌خوابی منجر به عوارض جدی و خطرناک در انسان‌ها می‌شود.

به گزارش جام جم، بر اساس مطالعه‌ای از سوی متخصصان انستیتو ملی سالمندی در آمریکا، اختلال در خواب منجر به بیماری های قلبی – عروقی، افسردگی، زوال عقل و عوارض جدی دیگری برای بدن می‌شود. پزشکان تأکید دارند که پیامد بی‌خوابی مزمن تنها کسالت و خستگی نیست بلکه این عارضه با افزایش خطر ابتلا به فشار خون، دیابت نوع دو، حمله قلبی، افسردگی، اضطراب و حتی افزایش خطر مرگ زودرس مرتبط است.

پس از مطالعه روی وضعیت سلامتی و برنامه خواب ۹۰۰۰ نفر در آمریکا که سن آنها بالای ۶۵ سال بوده آشکار شد که حدود ۵۰ درصد از این افراد با مشکلات بی‌خوابی روبرو بوده‌اند. این افسراد حتی در صورت

خوابیدن در زمان معین و استراحت کافی، همچنان پس از بیدار شدن، بیشتر اوقات احساس خستگی و کسالت می‌کردند. به گفته پزشکان علاو بر برنامه منظم، کیفیت خواب نیز از اهمیت بالایی برخوردار است. متخصصان تأکید دارند یکی از دلایل اختلال خواب، استرس است که باعث تحریک تولید کورتیزول می‌گردد می‌شود.این در حالی است که نتایج آزمایش‌ها نشان می‌دهد که به دلیل بی‌خوابی، خطر ابتلا به زوال عقل در بیشتر این افراد افزایش داشته است. به گفته متخصصان، در عین حال خواب بیش از حد نیز منجر به اختلال در فعالیت قلب می‌شود. به گزارش اسسوتیک، همچنین پیش از این گزارش شده بود که خواب کمتر از پنج ساعت در شبانه روز خطر ۳۰ درصدی افزایش وزن را به همراه دارد.

توصیه هایی برای پیشگیری از نیش حشرات



تابستان فصل داغ گردشگری و گذران اوقات در فضاهای بیرون

از خانه است و همچنان که مردم در این فصل سال از آفتاب گرم بهره می‌برند، ممکن است از نیش پشه‌ها، کنه‌ها و سیاه‌مگس‌ها در امان نباشند.

به گزارش جام جم، گرمای تابستان به ویژه در مناطقی که طوبت هوا نیز بالاست، محیطی مناسب و ایده آل را برای پشه‌ها ایجاد می‌کند چرا که پشه‌های نابالغ در آب‌ها و محیط گرم و مرطوب رشد و نمو می‌کنند.

طوبت در فصل تابستان همچنین باعث افزایش جمعیت سیاه مگس‌ها

و به طور کلی بسیاری از حشرات می‌شود.

پیشگیری از نیش پشه‌ها

با توجه به افزایش گزیدگی حشرات در فصل تابستان باید اطمینان حاصل کرد که اقدامات احتیاطی مناسبی برای جلوگیری از ایسن گزیدگی‌ها و بیماری‌هایی که حشرات ناقل آن

سلامت



هفت اشتباه رایج در امدادرسانی؛

مصدوم را به کشتن ندهید!

❑ **روی سوختگی وازلین می‌مالید؟**

نه بخ، نه خمیردندان و نه کرم‌های چرب‌کننده، هیچ‌کدام

استریل به آرامی ببندید و به مراکز درمانی بروید.

❑ **مصدوم را فوراً بغل می‌کنید**

دوستی که در مسابقه فوتبال آسیب دیده یا عابری که با

بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) میناب گفت: با توجه به اینکه

کار بسیار حساس و نیاز مبرم به قطعی آب در بیمارستان بود و باید کار شبانه با سرعت بالا در مدت کوتاه انجام می شد

اقدامات لازم، از ساعت ۱ شب با هماهنگی مسئولین و کلیه بخش‌ها صورت گرفت.

مهندس محمدی با اشاره به اینکه این نوع از قطعات تاسیساتی در هیچ کجای کشور یافت نمی شود و تنها راه کار این فن در محل و توسط نیروهای خیره تاسیساتی باید انجام شود افزود:

از آنجایی که با چندین شرکت تاسیساتی در جهت انعقاد قرار داد مورد بحث قرار گرفتیم و به نتیجه مطلوب نرسیدیم که با یا هزینه کرد و یا با نوع کار دچار مشکل بودیم و در نهایت

شمار ((ما می‌توانیم)) با مشورت نیروهای با تجربه تاسیسات بیمارستان توانستیم عملیات مهندسی معکوس با جوشکاری های بسیار حرفه ایی و همچنین تعبیه فلنج بر روی کلکتور که قطعه اصلی فاقد این کار بود با ایده متخصصین تاسیسات

بیمارستان به صورت شبانه طی مدت ۷ ساعت بدون وقفه

طراحی، ساخت و در نهایت در مدار قرار گرفت؛ و جریان آب بیمارستان راه اندازی شد.

ناظر فنی تاسیسات تصریح کرد: هزینه های انجام شده در این طرح حدود ۱۷۰ میلیون ریال بوده و هزینه صرفه جویی شده

حدود ۲۳۰ میلیون ریال برآورد شده بود و خوشبختانه این

کار از لحاظ کار تاسیساتی یک پروژه فنی مهم و ارزشمند

توسط نیروهای بومی انجام شده است. توسط نیروهای بومی انجام شده است.

دکتر محمد مورخ ضمن تشکر از پیگیری های مجدانه شرکت

((مهدآب هلیل)) با اهداء لوح تقدیر از نیروهای تاسیسات

بیمارستان قدردانی بعمل آورد.

پس از مدت ۲۳ سال از شروع ساخت بیمارستان این قطعه

دچار پوسیدگی گردیده بود که در صورت ترکیدگی خسارات

جبران ناپذیری به زیرساختها و تاسیسات بیمارستانی با هزینه

های بسیار هنگفتی انجام می شد.

برخورد اتومبیل زمین خورده را بی‌هوا بغل نکنید. درست

است که به‌موقع رسیدن به مراکز درمانی اهمیت زیادی دارد، اما اگر دچار آسیب‌دیدگی استخوانی یا پارگی تاندون و… شده باشید، ممکن است با یک حرکت اشتباه، شدت آسیب چندبرابر شود و حتی با خطر قطع نخاع روبه‌رو شود.

بهترین کار این استست که فوراً با اورژانس تماس بگیرید و مسئولیت حرکت دادن مصدوم را برعهده کادر درمانی قرار دهید.

❑ **روی زخم تف می‌کنید؟**

زخمی که رویش آلودگی مشاهده می‌شود را با آب دهانتان تمیز می‌کنید؟ اصلاً می‌دانید با این روش ممکن است احتمال عفونت زخم را بالا ببرید؟ آب دهان شما بر اساس از باکتری‌هایی که قرار داشتن آن‌ها در دستگاه گوارش خطری را ایجاد نمی‌کند.

اما همین باکتری‌ها وقتی به زیر پوست شما وارد شوند،

می‌توانند درمسرهای زیادی به‌بار بیاورند.پس زخم را تنها با آب تمیز بشویید، با گاز استریل بپوشانید و برای پاشمان

درست به نزدیک‌ترین کلینیک بروید.

❑ **کنها یا دیفن‌هیدرامین یا آلرژی مبارزه می‌کنید؟**

فرزند یا دوستان به ماده غذایی خاصی حساسیت شدید

نشان داده و شما با یک قاشق «دیفن‌هیدرامین» می‌خواهید

همه چیز را درست کنید؟ شاید این دارو به کنترل برخی

یزد	یاسوج	کرمان	شیراز
اذان صبح ۰۴:۰۶:۳۴	اذان صبح ۰۴:۲۲:۵۹	اذان صبح ۰۴:۰۲:۴۸	اذان صبح ۰۴:۲۳:۴۰
طلوع آفتاب ۰۵:۴۶:۳۷	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۴۸	طلوع آفتاب ۰۵:۳۹:۵۱	طلوع آفتاب ۰۵:۵۹:۳۴
اذان ظهر ۱۲:۵۴:۱۳	اذان ظهر ۱۳:۰۵:۲۵	اذان ظهر ۱۲:۴۳:۲۵	اذان ظهر ۱۳:۰۰:۱۳:۳۰
غروب آفتاب ۲۰:۰۰:۳۹	غروب آفتاب ۲۰:۰۵:۳۳	غروب آفتاب ۱۹:۴۵:۴۹	غروب آفتاب ۲۰:۰۲:۱۶
اذان مغرب ۲۰:۱۹:۲۸	اذان مغرب ۲۰:۲۷:۲۳	اذان مغرب ۲۰:۰۴:۱۲	اذان مغرب ۲۰:۲۰:۲۹

از نشانه‌های آلرژی کمک کند، اما در همه موارد نمی‌تواند موثر باشد. برای کنترل برخی از انواع و درجات آلرژی، به داروهای جدی‌تری مثل «ای‌نفرین» نیاز است.اگر فرد مقابلتان با خس‌خس سینه، بثورات پوستی، ضعف، تورم لب‌ها و تنگی‌نفس روبه‌رو شده، به‌جای خوددرمانی، فوراً به بیمارستان بروید. تورم مجاری تنفسی و اندام‌های داخلی می‌تواند او را به کشتن بدهد.

❑ **درد شکستگی را با حوله گرم آرام می‌کنید؟**

شما را به حوله آب گرم درد کم‌کنسی که دچار شکستگی یا آسیب‌های مشابه‌شده را آرام کنید. با گرم‌کردن ناحیه

آسپ‌ب‌ب‌ده، جریان خون سریع‌تر شده و ممکن است

مشکلی به مشکلات فرد آسیب‌دیده اضافه شود.

متخصصان معتقدند، در چنین مواقعی سرد نگه‌داشتن ناحیه، راحل‌ب‌تری استست، اما اگر نمی‌دانید دقیقاً چه اتفاقی برای او افتاده، انجام ندانن هیچ کار اضاف‌ای را به

انجام کمک اشتباه ترجیح دهید.

❑ **شیء خارجی را از چشمتان در می‌آورید؟**

اگر شیئی به چشمتان وارد شده، فوراً به یک مرکز درمانی بروید. تلاش برای درآوردن آن، ممکن است جراحات را

شدیدتر کند و آسیب دائمی به همراه داشته باشد. سعی کنید

در این شرایط چشم‌تان را به جهات مختلف نچرخانید و فوراً سراغ یک متخصص بروید.

کاکائو کمتر بخورید

❑ **آیا مصرف کاکائو سودمند است یا می‌تواند مضرات مختلفی داشته باشد؟**

آیا خوردن شیر کاکائو و شکلات‌های حاوی کاکائو برای افزایش انرژی بزرگسالان مناسب است؟!

به گزارش جام جم آنلاین، مطالب ضد و نقیض زیادی درباره مصرف کاکائو و فواید

یا مضرات آن در فضای مجازی منتشر می‌شود.

اما آیا مصرف کاکائو سودمند است یا می‌تواند مضرات مختلفی داشته باشد؟

خوردن شیرکاکائو شکلات‌های حاوی کاکائو برای افزایش انرژی بزرگسالان مناسب است؟!

پاسخ دکتر منتظرهٔ پزشکی و پژوهشگر و مولفٔ طب ایرانی –اسلامی به این سوال:

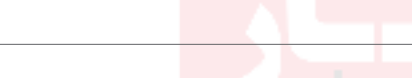
«زیاده‌دروی در مصرف جای وارداتی، قهوه، نسکافه و کاکائو موجب افزایش

سود در بدن نمی‌شود ضمن اینکه

طبق اخبار واصله در ایران کاکائوی واقعی نداریم و

آنچه به نسام کاکائو رواج دارد، ماده‌ای شبیه‌سازی شده است بنابراین توصیه می‌کنیم

مصرف کاکائو را کاملاً محدود کنید.»



دانستنتی هایی درباره رشد و نمو کودکان

عوامل اصلی کاهش رشد قدی کودکان

❑ **وراثت**

وراثت درانتقال صفات مانند قد، وزن و

ساختار بدن موثر است و حتی بیماری هایی

مثل استروژن و پروژسترون در دختران و تستوسترون در پسرها می شود.

لپتین محرک ترشح هورمون های جنسی است و سبب بلوغ زودرس کودکان می شود.

هورمون های جنسی می تواند باعث بسته شدن صفحات رشد استخوانی ودرنتیجه توقف رشد قدی کودکان شود.

اما عوامل دیگری هم بر رشد قدی تاثیرمی گذارد.

دکترپروانه احمدزاده فوبدل دکتری تخصصی تغذیه در این باره چنین می گوید:

کلیسم یکی ازعوامل موثردرشددقدی کودکان است، می توان گفت مصرف کلیسم کاهش

نیافته‌است بلکه کمبود ویتامین **D** مسئله مهمی است که درچند سال گذشته هم آموزش و

برورش به فقراهن توجه داشت و الان کمبود ویتامین **D** را اولویت خود قرارداده است

این کافی نیست بلکه باید به خانواده ها اطلاع رسانی شود.

همه اعضای خانواده می توانند بدون نسخه پزشک آزمایش تعیین میزان ویتامین **D** را انجام بدهند.تقریباً ۹۰ درصد کودکان کمبود ویتامین **D** دارند و این کمبود باعث می شود

جذب کافی کلیسم اتفاق نیفتد و با مشورت پزشک با کارشناس تغذیه می توان میزان

دوزمکمل مانندد دوز روزانه، هفتگی وحتی تریزیمی را دریافت کرد.آفتاب کافی و کمبود ویتامین **D** ؟ممکن است برای بسیاری این

سوال پیش بیاید که ما کشوری با میزان تابش کافی نور خورشید هستیم پس چرا کمبود

ویتامین **D** داریم ؟عوامل زیادی مانند میزان آه‌ن و روی در رشد قدی موثر است

اما مهم ترین موضوع میزان ویتامین **D** است. نکته ای که باید گفت این استست که ویتامین **D** درزی

بوست ساخته می شود البته نه درهر جای بدن؛ بلکه در نقاطی که تجمع چربی داشته

باشیم به عنوان مثال پوست دست و صورت چربی کافی ندارد

اما در بالای ران و بازو که میزان چرب کافی است

ماکمیسیم تولید ویتامین **D** داریم و چون این قسمت ها درعرض آفتاب قرار نمی گیرد،

شاهد کمبود این ویتامین و کاهش رشد قدی هستیم.در بدن هورمونی به نام «لپتین»

ازسلول های چربی بدن ترشح می شود. هر چه قدر تعداد سلول های چربی

دربدن بیشتر باشد، میزان ترشح هورمون لپتین بیشترخواهد بود.این هورمون بر هیپوتالاموس

و هیپوفیز تاثیر می گذارد و سبب ترشح هورمون هایی مثل استروژن و پروژسترون در

دختران و تستوسترون در پسرها می شود.

❑ **عوامل جغرافیایی، اقتصادی واجتماعی**

مراقبت های خانواده و ابرازمحبت کافی، عشق وعلاقه

به فرزندان، کتساب خواندن و بازی کردن با آن ها...

رو می توان سرمایه گذاری برای سلامت و رشد کافی کودکان دانست.

❑ **عوامل جغرافیایی، اقتصادی واجتماعی**

فرصت هایی که برای بروز خلاقیت و مهارت های اجتماعی برای کودک پیش می آید

به عنوان مثال دسترسی به پارک، کتابخانه، مراکز اجتماعی برای شرکت در فعالیت های گروهی

واجتماعی و برخلاف بازی های تماشای تلویزیون درجمله تکامل روحی و جسمی و از جمله رشد قدی کودک نقش دارد.

کودکی که در محیط مناسب رشد می کند و احتمال دسترسی به منابع آموزشی و بهداشتی را دارد

به مراتب وضعیت رشد و نمو بهتری دارد.

❑ **تاثیرچاقی کودک بررشد قدی**

در بدن هورمونی به نام «لپتین» ازسسلول های چربی بدن ترشح می شود.

هر چه قدر تعداد سلول های چربی بیشتر باشد، میزان ترشح هورمون لپتین بیشترخواهد بود.



سهه شنبه ۲۸ خرداد ۱۳۹۸

۱۴ شوال ۱۴۴۰

سال هجدهمهه شماره ۳۰۶۰

■ طالع بینی ■

فروردین:

افکارتان با سرعت زیادی در حال چرخش اند و نمی گذارند تصمیم درستی بگیرید. متأسفانه فعلاً

این نمی‌توانید متوجه شوید که کجای کارتان اشتباه است. به جای

این که بخواهید دستت به کار بزرگی بزنید، به شما توصیه می

شود از سرعت چرخش افکارتان لذت ببرید. حتی اگر پیشرفت

چندانی حاصل نکردید اشکالی ندارد، بهتر است وضع فعلی را

پذیرید تا از این سسرت کاشته نشود و بتوانید از آن خلاص شوید.

اردیبهشت:

شاید دوستانان تان فکر کنند که امروز چه قدر

سلاکت و آرام به نظر می‌رسید، اما اگر کسی

ناگهان قضاوت نادرستی درباره ی شما بکند ممکن است به او

خشم بگیرید. وروی این ظاهر آرام و دلپذیر یک آدم عصبی قرار

دارد، اما تمایل دارید تا وقتی کسی کاری به کارتان ندارد خشم

تسان را از آن‌ها پنهان نگه دارید. اکنون احساس نا امنی می

کنید، اما بهتر است در این باره به کسی چیزی نگویید. بگذارید

دیگران هر فکری که دل شان می‌خواهد بکنند. وقتی به آن‌ها

نشان دهید که در کارتان صداقت دارید از این فشارها کاشته

خواهد شد.

خرداد:

به نظر می‌رسد که نمی‌توانید مغزتان را خاموش

کنید و این همه فعالیت مغزی خسته ی تان کرده

است. سعی کنید کارهای تان را از ابتدای صبح با یک سرعت

ملازم انجام دهید تا خلاقیت تان در طول روز افزایش پیدا کند.

کمی از روز که گذشت ممکن است در افکارتان تغییراتی حاصل

شود. سعی کنید افکارتان را کنترل کنید، بگذارید بدون دخالت

شما مسیرشان را طی کنند.

تیر:

امروز ممکن است از دیگران فاصله بگیرید و گوشه ای

بگذرانی کنید، در حالی که آن‌ها همه در تب

و تاب اند. می‌دانید که قرار است اتفاقی مهمی بیفتد و فکری می

کنید تنها کاری که از دست تان برمی آید این است که خودتان را

برای این اتفاق آماده کنید. به شما توصیه می‌شود که چند روزی

صبر کنید و بعد برنامه‌های کار دارید عملی کنید.

مهراد:

بسیار بی‌تاب هستید تا کار جدیدی را شروع کنید، اما این بر

قراری می‌تواند موجب نشود تا تکه ی مهمی از پازل را فراموش کنید.

